



ПРИКАЗ

20.07.2022

Казан ш.

БОЕРЫК

№ под-1266/22

Татарстан Республикасы дәүләт һәм муниципаль гомуми белем оешмаларының 1-4 сыйныф укучыларын кайнар ризык белән тәэмин итү буенча хезмәт күрсәтүнең бердәм региональ стандартын раслау турында

1.8 пункттын үтәү өчен Татарстан Республикасы Министрлар Кабинетының «Татарстан Республикасында укучыларны бушлай кайнар тукландыруны оештыру чаралары исемлеген раслау турында» 2020 ел, 14 июнь, 588 нче карары белән расланган Татарстан Республикасы дәүләт мәгариф оешмаларында һәм муниципаль мәгариф оешмаларында күрсәтелгән Белем бирү оешмаларында мондый укучылар санының 100 процентын тәэмин итә торган түләүсез кайнар туклануны оештыру чаралары исемлегенә 3 нче бүлеген, Татарстан Республикасы дәүләт мәгариф оешмаларында һәм муниципаль мәгариф оешмаларында башлангыч гомуми белем алучы, күрсәтелгән Белем бирү оешмаларында укучылар санының 100 процентын колачлауны тәэмин итүче», б о е р а м :

1. Татарстан Республикасы дәүләт һәм муниципаль гомуми белем оешмаларының 1-4 сыйныф укучыларын кайнар ризык белән тәэмин итү буенча хезмәт күрсәтүнең беркетелә торган бердәм региональ стандартын (алга таба – региональ стандарт) расларга.

2. Татарстан Республикасы дәүләт гомуми белем бирү учреждениеләре житәкчеләренә региональ стандартка таянырга.

3. Татарстан Республикасы Муниципаль берәмлекләре башкарма комитетларының мәгариф бүлекләренә (идарәләренә) һәм дәүләт гомуми белем бирү учреждениеләре житәкчеләренә региональ стандартка таянырга тәкъдим итегез.

4. Әлеге Боерыкның үтәлешен тикшереп торуны министр урынбасары А.М.Әсәдуллинга йөкләргә.

Министр

И.Г.Хәдиуллин

Татарстан Республикасы
Мәгариф
һәм фән министрлығының
2022 елның «20» июльдеге
под-1266/22 номерлы боерыгы
белән расланды

БЕРДӘМ РЕГИОНАЛЬ СТАНДАРТ

**укучыларны кайнар ризык белән тәэмин итү буенча хезмәтләр күрсәтү
Татарстан Республикасы дәүләт һәм муниципаль гомуми белем бирү
оешмаларының 1-4 класслары**

ТОТУ

1. Гомуми нигезлэмэлэр
 2. Татарстан Республикасында туклануны оештыруның торышы
 3. Гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру
 4. Гомуми белем бирү оешмалары укучыларына хезмэт күрсәтүче Жәмәгать туклануы оешмаларына таләпләр
 5. Мәгариф оешмасында туклану сыйфатына һәм ашау шартларына таләпләр
 6. Меню таләпләре һәм аны формалаштыру методикасы, порция күләменә таләпләр, якынча меню
 7. Азык-төлек продуктларын кабул итү, саклау һәм сату вакыты таләпләре
 8. Кадрлар белән тәэмин итү таләпләре
 9. Укучыларның туклану сыйфатын контрольдә тоту һәм оештыруны тәэмин итү
 10. Мәгариф учреждениеләрендә туклану сыйфатына ата-аналар контролен оештыру
- Кушымта № 1нче. Мәктәп яны участкаларында үстерелгән продукциянең гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыруда куллану алгоритмы
- Кушымта № 2 нче. Мәгариф оешмасының азык-төлек блогының технологик паспорты структурасы
- Кушымта № 3нче. Мәгариф оешмасында эшләнә торган норматив документлар исемлеге
- Кушымта №4нче. Укучыларның өстәмә туклануын оештыру өчен төп (мәжбүри) ассортиментлы исемлек (ассортимент минимум) азык-төлек продуктлары
- Кушымта №5нче. Көндәлек уртача азык-төлек жыелмалары (минималь)
- Кушымта №6нчы. Укучылар өчен төп, сезонлы һәм дэвалау менюсына мисаллар

1. Гомуми нигезлэмэләр

Мәктәптә туклану сыйфатын тәмин итүнең актуальлеге 2.1 өлештән тора. «Россия Федерациясендә мәгариф турында» 2012 елның 29 декабрендәге 273-ФЗ номерлы Федераль законның 37 статьялары (алга таба – 273-ФЗ номерлы Федераль законда каралганча, дәүләт һәм муниципаль мәгариф оешмаларында башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча укучылар мондый оешмаларны гамәлгә куючылар тарафыннан көнгә ким дигәндә бер тапкыр бушлай кайнар ризык белән тәмин ителәләр, ул кайнар ризыкны да кертмичә, федераль бюджетның бюджет ассигнованиеләре, Россия Федерациясе субъектлары бюджетлары, жирле бюджетлар һәм Россия Федерациясе законнарында каралган башка финанслау чыганакалары исәбенә кайнар ризыкны да кертмичә. Оешкан коллективларда булган чорда балаларның физиологик ихтыяжларын канәгатьләндерә торган сыйфатлы туклану бирүне оештыру өчен белем бирү учреждениеләренең җаваплылыгы арта.

Татарстан Республикасы дәүләт һәм муниципаль гомуми белем бирү оешмаларының 1-4 сыйныф укучыларын кайнар ризык белән тәмин итү буенча хезмәт күрсәтүнең бердәм региональ стандарты (алга таба - Стандарт) Татарстан Республикасында норматив-хокукый тәмин итү структурасында бертөрлелек, туклануның иминлеген һәм сыйфатын тәмин итүнең икътисадый факторларын исәпкә алып, техник-технологик шартлар булдыру таләпләре һәм аны документлар белән тәмин итү төзи.

Стандартта билгеләнгән туклану иминлеген һәм сыйфатын тәмин итүгә таләпләр гомуми белем бирү оешмаларында укучыларга мәҗбүри таләпләрне үтәүгә өстәмә булып тора, алар федераль законнарда, Таможня берлегенең (ТР ТС) техник регламентларында, милли стандартларда һәм санитар-эпидемиологик кагыйдәләрдә һәм нормативларда (СанПин) билгеләнгән.

Стандарт - Татарстан Республикасы мәгариф оешмаларында укучыларны тукландыруның сыйфатын һәм иминлеген тәмин итү өчен, гамәлдәге санитар-гигиена нормалары һәм кагыйдәләренең закон һәм норматив документлар таләпләрен үтәү нигезендә региональ дәрәжәдә бердәм методик нигез булдыра.

Стандарт Татарстан Республикасы, жирле үзидарэ органнары һәм мәгариф оешмасы дәрежәсендә белем бирү оешмаларында укучыларның баланслы, куркынычсыз, сыйфатлы һәм сәламәт туклануын тәмин итүне оештыру буенча кирәкле шартлар тудыруга бәйле мәсьәләләрне жайга сала. Стандартның нигезләмәләре Татарстан Республикасы башкарма хакимияте органнары, жирле үзидарэ органнары, Татарстан Республикасы территориясендә урнашкан Туклану операторлары, гомуми белем бирү оешмалары тарафыннан гамәлдәге законнар нигезендә координацияләү, хезмәттәшлек итү һәм гарантияләр нигезендә мәжбүри функцияләрне башкару максатларында кулланыла. Стандарт Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларында сәламәт кайнар туклануны оештыруның заманча системасын регламентлаучы башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча укучыларны тукландыруны оештыру тәртибен билгели.

Стандартта МР 2.2.0179-20 «гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру буенча тәкъдимнәр» (алга таба - Роспотребнадзор) 18.05.2020 елда Кулланучылар хокукларын яклау һәм кеше иминлеге өлкәсендә күзәтчелек федераль хезмәте тарафыннан расланган Методик тәкъдимнәр һәм МР 2.4.0180-20 методик тәкъдимнәр исәпкә алынды гомуми белем бирү оешмаларында «Роспотребнадзор тарафыннан расланган 2020 ел. (алга таба – МР 2.4.0180-20, 2020 елның 18 мае).

Стандартның төп максаты-гомуми белем бирү оешмаларында туклануны оптимальләштерү юлы белән укучыларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту.

Бурыч:

туклануның куркынычсызлыгын, сыйфатын һәм һәркем өчен мөмкин булуын тәмин итү;

Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыруга бердәм таләпләр кую.

Стандарт таләпләр жыйнагасы:

гомуми белем бирү оешмаларында 1-4 сыйныф укучыларын тукландыруны оештыру;

гомуми белем бирү оешмалары укучыларына хезмэт күрсәтүче Жәмәгать туклануы оешмаларына;

белем бирү оешмасында туклану сыйфаты һәм ашау шартлары, аны формалаштыру менюсы һәм методикасы;

азык-төлөкне кабул итү, саклау һәм сату сроклары, технологик процессны кадрлар белән тәэмин итү, персоналның хезмэт шартлары;

укучыларның туклану сыйфатын контрольдә тотуны һәм оештыруны тәэмин итү, кайнар туклану мониторингын оештыру.

Стандарт гомуми белем бирү оешмаларында туклану өлкәсендә эш планнарын эшләү, идарә системасын оештыруны камилләштерү, гомуми белем бирү оешмалары житәкчеләренең компетенциясенә караган мәжбүри таләпләрне билгеләү өчен нигез булып тора.

Россия Федерациясе субъектлары өчен башлангыч сыйныф укучыларын тукландыруны оештыруга планлы күчү 2020 елның 1 сентябреннән 2023 елның 1 сентябренә кадәр билгеләнгән. Шунның белән бергә, кулланучылар хокукларын яклау һәм кеше иминлегенә өлкәсендә күзәтчелек федераль хезмәтенең Татарстан Республикасы буенча идарәсе (алга таба – Роспотребнадзорның Татарстан Республикасы буенча идарәсе) 2020 елның жәендә Татарстан Республикасының барлык дәүләт гомуми белем бирү оешмаларында һәм Татарстан Республикасы территориясендә урнашкан муниципаль гомуми белем бирү оешмаларында башлангыч гомуми белем программалары буенча укуларны, укучыларны кайнар тукландыруны оештыру өчен шартлар булу расланды. Шулай итеп, Татарстан Республикасында өч елга планлаштырылган федераль дәрәжәдә куелган барлык таләпләр 2020 елда үтәлгән.

Стандарт түбәндәге норматив хокукый актлар һәм башка норматив документлар нигезендә эшләнде:

1. «Таможня берлегендә санитар чаралар куллану турында» 28.05.2010 ел, № 299 Таможня берлеге комиссиясе карары;

2. «Азык-төлөк продукциясе иминлегенә турында» Таможня берлегенә Техник Регламенты (ТРТ 021/2011), «Таможня берлегенә «азык-төлөк продукциясе

иминлеге турында»Техник Регламентын кабул итү турында» 9 декабрь, 2011 ел, № 880 Таможня берлеге комиссиясе карары белән кабул ителгән;

3. «Балык һәм балык продукциясе иминлеге турында» Евразия икътисадый берлегенең техник регламенты (ТР ЕАЭС 040/2016), «Евразия икътисадый комиссиясенең «балык һәм балык продукциясе иминлеге турында»Техник Регламенты турында» 2016 елның 18 октябрэндәге 162 номерлы карары белән кабул ителгән;

4. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию», принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 883 «О принятии технического регламента Таможенного союза «Технический регламент на масложировую продукцию»;

5. «Майлау продукциясенә техник регламент» Таможня берлегенең 2011 елның 9 декабрэндәге 883 номерлы Техник Регламенты «майлау продукциясенә техник регламент кабул итү турында «Таможня берлеге комиссиясе карары белән кабул ителгән»майлау продукциясенә техник регламент» 024/2011 Таможня берлегенең Техник Регламенты;

6. «Таможня берлегенең Техник Регламенты «Таможня берлегенең Техник Регламентын кабул итү турында «2012 елның 20 июлендәге 58 номерлы Евразия икътисадый комиссиясе Советы карары белән азык өстәмәләре, хуш исләр һәм технологик ярдәм чаралары куркынычсызлыгы таләпләре»;

7. «Сөт һәм сөт продукциясе иминлеге турында» Таможня берлегенең Техник Регламенты (ТРТ 033/2013), «сөт һәм сөт продукциясе иминлеге турында «Таможня берлегенең Техник Регламенты турында» 2013 елның 9 октябрэндәге 67 номерлы Евразия икътисадый комиссиясе Советы карары белән кабул ителгән;

8. «Ит һәм ит продукциясе иминлеге турында» Таможня берлегенең Техник Регламенты (ТРТ 034/2013) Евразия икътисадый комиссиясе Советының 2013 елның 9 октябрэндәге 68 номерлы «ит һәм ит продукциясе иминлеге турында «Техник Регламенты турында»каrarы белән кабул ителгән техник регламенты;

9. Таможня берлегенең Техник Регламенты ТС 022/2011 «Аны Маркировкалау өлешендә азык-төлек продукциясе», Таможня берлеге комиссиясенең 2011 елның 9 декабрендәге 881 номерлы «Таможня берлегенең «аны Маркировкалау өлешендә азык-төлек продукциясе»Техник Регламентын кабул итү турында» карары белән кабул ителгән;

10. «Төргәкләү куркынычсызлыгы турында» Таможня берлегенең Техник Регламентын кабул итү турында «2011 елның 16 августындагы 769 номерлы Таможня берлеге комиссиясе карары белән кабул ителгән ТР ТС 005/2011 «төргәкләү куркынычсызлыгы турында» Таможня берлегенең Техник Регламенты;

11. Таможня берлегенең «балалар һәм яшүсмерләр өчен билгеләнгән продукция иминлеге турында» Техник Регламенты «Таможня берлегенең «балалар һәм яшүсмерләр өчен билгеләнгән продукция иминлеге турында»Техник Регламентын кабул итү хакында " 2011 елның 23 сентябрендәге 797 номерлы карары белән кабул ителгән ТРТ 007/2011 Таможня берлеге комиссиясе техник регламенты;

12. «Мебель продукциясе иминлеге турында» 2012 елның 15 июнендәге 32 номерлы Евразия икътисадый комиссиясе Советы карары белән кабул ителгән «мебель продукциясе иминлеге турында «Таможня берлегенең Техник Регламентын кабул итү хакында» 025/2012 Таможня берлегенең Техник Регламенты;

13.«Халыкның санитар-эпидемиологик иминлеге турында» 1999 елның 30 мартындагы 52-ФЗ номерлы Россия Федерациясе Федераль законы;

14.«Азык-төлек продуктларының сыйфаты һәм куркынычсызлыгы турында» 2000 елның 02 гыйнварындагы 29-ФЗ номерлы Федераль закон;

15.«Россия Федерациясендә мәгариф турында» 2012 елның 29 февралендәге 273-ФЗ номерлы Федераль закон;

16.«Россия Федерациясе Азык-төлек иминлеге доктринасын раслау турында» Россия Федерациясе Президентының 21.01.2020 № 20 Указы;

17. «Азык-төлек продуктлары белән элементдә торучы сыйфатсыз һәм (яисә) куркыныч азык-төлек продуктларын, материалларын һәм әйберләрен мөрәжәгатьтән алу, вакытлыча саклау, утильләштерү яки юк итү тәртибе турында Нигезләмәне раслау хакында» 07.10.2020 ел, № 1612 Россия Федерациясе Хөкүмәте карары;

18.«Азык-төлек продуктарының сыйфаты, куркынычсызлыгы һәм халык сәламәтлеге мониторингын оештыру һәм уздыру турында» 22.11.2000 ел, № 883 Россия Федерациясе Хөкүмәте карары;

19. «Азык-төлек продуктарының сыйфатын һәм иминлеген тәмин итү өлкәсендә дәүләт күзәтчелеге һәм тикшерүе турында» 21.12.2000 ел, № 987 Россия Федерациясе Хөкүмәте карары;

20. «Интернет «мәгълүмат-телекоммуникация челтәрендә мәгариф оешмасын урнаштыру кагыйдәләрен раслау һәм мәгариф оешмасы турында мәгълүматны яңарту, шулай ук Россия Федерациясе Хөкүмәтенен кайбер актларының һәм аерым нигезләмәләренен үз көчләрен югалтуын тану турында» 20.10.2021 ел, № 1802 Россия Федерациясе Хөкүмәте карары;

21.«СанПиН 2.3.2.1324-03 санитар-эпидемиологик кагыйдәләрне һәм нормативларны гамәлгә кертү турында» Россия Федерациясе Баш дәүләт санитар табибының 22.05.2003 № 98 карары;

22.«Сәламәт туклануның хәзерге заман таләпләренә жавап бирә торган азык-төлек продуктарын куллануның рациональ нормалары буенча тәкъдимнәрне раслау турында» Россия Федерациясе Сәламәтлек саклау министрлығының 19.08.2016 № 614 боерыгы;

23.«СП 3.1/2.4 3598-20 санитар - эпидемиологик кагыйдәләрен раслау турында»30.06.2020 № 16 Россия Федерациясе Баш дәүләт санитар табибының яңа коронавирус инфекциясе таралу шартларында балалар һәм яшьләр өчен белем бирү оешмалары һәм социаль инфраструктураның башка объектлары (covid-19) эшен оештыруга, карап тотуга һәм оештыруга карата санитар-эпидемиологик таләпләре;

24.«Балаларга һәм яшьләргә тәрбия бирү, ял итү һәм сәламәтләндерү оешмаларына санитар-эпидемиологик таләпләр «СП 2.4.3648-20 санитар кагыйдәләрен раслау турында» 28.09.2020 № 28 Россия Федерациясе дәүләт санитар табибының карары;

25. «Санитар-эпидемиологик кагыйдәләрне һәм нормаларны раслау турында» Россия Федерациясе Баш дәүләт санитар табибының 27.10.2020 № 32 карары

2.3/2.4.3590-20 халыкны жәмәгать туклануын оештыруга санитар-эпидемиологик таләпләр (алга таба – СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

26. «СанПИНның 1.2.3685-21 санитар кагыйдәләрен һәм нормаларын раслау турында» 28.01.2021 ел, № 2 Россия Федерациясе дәүләт санитар табибының карары гигиена нормативлары һәм кеше өчен иминлекне һәм (яисә) зарарсызлыкны тәэмин итүгә таләпләр»;

27. «СанПиН 2.1.3684-21 санитар кагыйдәләрне һәм нормаларны раслау турында 28.01.2021 ел, № 3 Россия Федерациясе дәүләт санитар табибының карары шәһәр һәм авыл жирлекләре территорияләрен карап тотуга, су объектларына, эчәргә яраклы суга һәм эчәргә яраклы суга, атмосфера һавасына, туфракка, торак урыннарга, файдалануга санитар-эпидемиологик таләпләр эпидемиягә каршы (профилактик) чаралар оештыру һәм уздыру (алга таба-СанПин 2.1.3684 - 21);

28.«Йогышлы авыруларны профилактикалау буенча санитар кагыйдәләрне һәм нормаларны раслау турында» 28.01.2021 ел, № 4 Россия Федерациясе дәүләт санитар табибының карары;

29.«Россия Федерациясе Хезмәт Кодексының 213 статьясындагы дүртенче өлешендә каралган хезмәткәрләргә мәжбүри һәм периодик медицина тикшерүләрен уздыру Тәртибен, зарарлы һәм (яисә) куркыныч житештерү факторлары белән эшләргә башкаруга медицина күрсәтмәләре исемлеген, шулай ук башкарганда мәжбүри һәм вакытлыча медицина тикшерүләре уздырыла торган эшләргә раслау турында»Россия Федерациясе Сәламәтлек саклау министрлыгының 28.01.2021 № 29н боерыгы;

30.«Профилактик прививкаларның Милли календарен, эпидемик күрсәткечләр буенча профилактик прививкалар календарен һәм профилактик прививкалар уздыру Тәртибен раслау турында» Россия Федерациясе Сәламәтлек саклау министрлыгының 06.12.2021 № 1122н боерыгы;

31.«Мәгариф турында» 2013 елның 22 июлендәге 68-ТРЗ номерлы Татарстан Республикасы законы;

32.«2022 елга, 2023 һәм 2024 еллар план чорына Татарстан Республикасы бюджеты турында» 2021 елның 25 ноябрәдәге 86-ТРЗ номерлы Татарстан Республикасы законы;

33. Роспотребнадзор тарафыннан расланган «Гомуми белем оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру буенча тәкъдимнәр» МР 2.4.0179-20 методик тәкъдимнәре 20.05.2020 ел;

34. Роспотребнадзор тарафыннан расланган «Гомуми белем оешмаларында балаларны кайнар тукландыруны оештыруга ата-аналар контроле» методик тәкъдимнәре 2.4.0180-20;

35. «МР 2.3.6.0233-21 халыкны жәмәгать туклануын оештыруга методик тәкъдимнәр» Роспотребнадзор тарафыннан расланган 02.03.2021 ел;

36. ГОСТ Р 51074-2003. Россия Федерациясенә Милли стандарты. Азык-төлек продуктлары. Кулланучы өчен мәгълүмат. Гомуми таләпләр, техник жайга салу һәм метрология буенча федераль агентлыкның 29.12.2003 № 401-ст (алга таба - Россия Дәүләт стандартының 29.12.2003 № 401-ст карары белән гамәлгә кертелде);

37. ГОСТ 31984-2012. Дәүләтара стандарт. Туклану хезмәтләре. Гомуми таләпләр, Россия Дәүләт стандартының 27.06.2013 № 192-ст Боерыгы белән гамәлгә кертелде;

38.ГОСТ 31988-2012. Дәүләтара стандарт. Туклану хезмәтләре. Жәмәгать туклануы продукциясенә житештергәндә калдыкларны һәм чимал һәм азык-төлек продуктларын исәпләү методы Россия Дәүләт стандартының 23.06.2013 № 194-ст Боерыгы белән гамәлгә кертелде;

39. ГОСТ 31987-2012. Дәүләтара стандарт. Туклану хезмәтләре. Жәмәгать туклануы продукциясенә технологик документлар. Россия Дәүләт стандартының 27.06.2013 № 195-ст Боерыгы белән рәсмиләштерүгә, төзүгә һәм карап тотуга гомуми таләпләр гамәлгә кертелде;

40.ГОСТ 31986-2012. Дәүләтара стандарт. Туклану хезмәтләре. Жәмәгать туклануы продукциясенә сыйфатын органолептик бәяләү методы Россия Дәүләт стандартының 27.06.2013 № 196-ст Боерыгы белән гамәлгә кертелде;

41.ГОСТ 30390-2013. Дәүләтара стандарт. Туклану хезмәтләре. Халыкка сатыла торган жәмәгать туклануы продукциясе. Гомуми техник шартлар, Россия Дәүләт стандартының 22.11.2013 № 1675-ст Боерыгы белән гамәлгә кертелде;

42. ГОСТ 32691-2014. Дәүләтара стандарт. Туклану хезмәтләре. Жәмәгать туклануы предприятиеләрендә фирма һәм яна ризыклар һәм эшләнмәләр эшләү тәртибе Россия Дәүләт стандартының 27.05.2014 № 458-ст Боерыгы белән гамәлгә кертелде.

2. Татарстан Республикасында туклануны оештыруның торышы

Россия Федерациясе Президенты В. В. Путин йөкләмәсен үтәү йөзеннән 2020 елның 1 сентябрәннән Татарстан Республикасы дәүләт һәм муниципаль гомуми белем бирү оешмаларында башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча барлык укучылар өчен бушлай кайнар ризык оештырылган. Закон нигезендә, башлангыч сыйныф укучылары көненә ким дигәндә бер тапкыр бушлай кайнар ризык белән тәэмин ителгән, ә менюда кайнар ризык һәм кайнар эчемлек бар.

Россия Федерациясе субъектлары өчен башлангыч сыйныф укучыларын тукландыруны оештыруга планлы күчү 2020 елның 1 сентябрәннән 2023 елның 1 сентябрәнә кадәр билгеләнгән.

Татарстан Республикасында барлығы 1 411 гомуми белем бирү оешмасы бар. 2021/2022 уку елына Татарстан Республикасының дәүләт һәм муниципаль гомуми белем бирү оешмаларында укучылар саны 466 207 бала тәшкил итә, шулардан:

216 719 (46,5%) – 1-4нче сыйныф укучылары,

249 488 (53,5%) – 5-11нче сыйныф укучылары.

2021/2022 уку елы башына муниципаль берәмлекләр биргән мәгълүматларга караганда, 454 980 укучы (97,6%) кайнар ризык белән тукланган:

216 719 (100%) 1-4нче сыйныф укучылары;

238 261 (95,5%) 5-11нче сыйныф укучылары.

Шул ук вакытта Татарстан Республикасында башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча укучыларның күпчелеге көнгә ике тапкыр (әлеге яшь төркеменә тукланучылар санының 69%) туклана, ә Татарстан Республикасында төп

гомуми һәм урта гомуми белем бирү программаларында укучылар арасында бер тапкыр кулланыла торган туклану (5-11 сыйныфларда тукланучылар санының 70%) өстенлек итә.

«Татарстан Республикасында халыкка адреслы социаль ярдәм күрсәтү турында» 2004 елның 8 декабрендәге 63-ТРЗ номерлы Татарстан Республикасы Законы нигезендә 18 яшькә кадәрге балалары булган гражданның гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруга социаль ярдәм күрсәтү чарасы бирелә.

Татарстан Республикасында укучыларга туклану модельләре буенча гамәлгә ашырыла-азык-төлек чималында эшләүче ашханәләр, ашханә һәм ашханә буфетлары тарату (1 нче таблица). 1346 гомуми белем бирү оешмасында - туклану тулы циклдагы ашханәләр белән тәмин ителә – чималда) - 78,5%, 232 гомуми белем бирү оешмасында-туклану эзерләү циклындагы ашханәләр белән тәмин ителә – 13,5% һәм эзер комплексларны гамәлгә ашыру буенча эшләүче ашханә буфетлары – азык-төлек блокларының гомуми санының 8% составы тәшкил итә.

1нче Таблица – Гомуми белем бирү оешмаларында укучыларга туклану бирү модельләре структурасы

№ п/п	Электр белән тәмин итү модельләренә исем	Туклануны оештыру модельләре буенча гомуми белем бирү учреждениеләре (ГБУ) структурасы	
		ГБУ саны, берәмлекләр	гомуми ГБУ өлеше, %
1	Азык чималында эшләүче тулы циклы ашханәләр	1346	78,5
2	Ярымфабрикатлар белән тәмин итүне кулланган контакт циклы ашханәләре	232	13,5
3	Эзер комплексларны тормышка ашыру буенча эшләүче буфетлар	136	8
	ГБУның гомуми саны	1714	

Балаларны тукландыру мөстәкыйль гомуми белем бирү оешмалары (85% гомуми белем бирү оешмалары), шулай ук чит оешмалар (15% гомуми белем бирү оешмалары) тарафыннан оештырыла.

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы (алга таба – министрлык) «Казан шәһәре социаль туклану һәм азык - төлек департаменты»

акционерлык жәмгыяте белгечләрә белән берлектә республиканың гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру өчен ике атналык Төп менюны эзерләп жиберде һәм Татарстан Республикасының барлык муниципаль районнарына жиберде.

Татарстан Республикасында махсус туклануга мохтаж белем бирү учреждениеләрендә укучылар саны белешмә белән расланган-651 кеше (гомуми санның 0,3 %).

2021 елның сентябреннән Министрлык тарафыннан, «Казан шәһәренң социаль туклану һәм азык-төлек департаменты «АЖ белгечләрә белән берлектә, махсулаштырылган туклануга мохтаж республика гомуми белем оешмалары укучыларын тукландыруны оештыру өчен якинча ике атналык меню эшләнгән («шикер диабетты» һәм «Селия» авырулары белән).

Тәкъдим ителгән менюларга «Татарстан Республикасында Гигиена һәм эпидемиология үзәге» федераль бюджет сәламәтлек саклау учреждениесе (алга таба – ФБУЗ) эзерләгән эксперт бәяләмәсе бирелде һәм Татарстан Республикасы Сәламәтлек саклау министрлыгы белән килештерелде. Туклану авыруның булуын раслаучы сырхауханә белешмәсе нигезендә бирелә.

Әлеге менюлар аш-суларны дәрәс эзерләү, саклау һәм жәю процессын оештыру буенча тәкъдимнәр белән эшләүдә файдалану өчен муниципаль берәмлекләргә һәм ведомство карамагындагы учреждениеләргә жиберелде.

В Республике Татарстан разработан ряд документов и мероприятий, которые направлены на контроль качества продукции.

Министрлыктар һәм ведомстволарның Татарстан Республикасы балалар учреждениеләренә сыйфатсыз азык-төлек китерүгә, Татарстан Республикасының Сатып алулар буенча дәүләт комитеты, шулай ук Монополиягә каршы федераль хезмәтнең Татарстан Республикасы буенча идарәсе белән берлектә Татарстан Республикасы дәүләт һәм муниципаль заказчылар тарафыннан азык-төлек продуктларын кабул итү регламенты эшләнде.

Югарыда күрсәтелгән регламент нигезендә заказчылар Татарстан Республикасы буенча Роспотребнадзор идарәсенә сыйфатсыз яисә ялган продукция китергән очракта хәбәр итәргә тиеш.

Системалы төстә төзәтеп булмый торган бозулар булган очракта азык төлек белән тәмин итүчеләрне дисквалификацияләү үткәрелә.

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы республика муниципаль берәмлекләре белән берлектә 2022 елда капитал ремонт ясалырга тиешле объектлар исемлеген формалаштырды. Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларының азык-төлек блоктарын капитал ремонтлау программасы кысаларында 2022 елда жиһазлар сатып алынган Татарстан Республикасының 167 гомуми белем бирү оешмасы азык-төлек блок ремонтлау планлаштырылган.

Финанслау күләмнәрен бүлү Татарстан Республикасы Министрлар Кабинетының 25.02.2022 № 364-р күрсәтмәсе белән расланды.

Кулланучылар хокукларын яклау һәм кеше иминлеге өлкәсендә күзәтчелек федераль хезмәтенә Татарстан Республикасы буенча Идарәсе тарафыннан 2022 елда азык-төлек блок жиһазлары сатып алынырга тиешле Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмалары объектлары исемлегенә кирәктерелде. Шулай ук Татарстан Республикасы Президенты Р.Н.Миңнеханов карары нигезендә (28.08.2021 ел, № 41917-МР) «Татарстан Республикасы Министрлар Кабинетының аерым карарларына үзгәреشلәр кергү турында» 30.10.2021 ел, № 1030 Татарстан Республикасы Министрлар Кабинеты карары кабул ителде, ул 2022 елның 1 гыйнварыннан бюджет өлкәсе хезмәткәрләренә (азык-төлек блогы хезмәткәрләрен дә кертеп) хезмәт хакын арттыруны күздә тотып, бу кадрларның тиешле санын бу өлкәдә.

2021 елның көзендә «иң яхшы ашханә мәктәбе» Бөтенроссия конкурсының республика этабы узды. Конкурстың максаты-укучыларның тугануын оештыру эшендә иң яхшы муниципаль тәҗрибәләрен ачыклау. Конкурста 52 гомуми белем бирү оешмасы, конкурстың муниципаль этаптарында җиңүчеләр катнашты. («шәһәр мәктәбенә иң яхшы ашханәсе» номинациясендә - 17 гомуми белем бирү оешмасы, «иң яхшы авыл мәктәбе ашханәсе» номинациясендә – 35 гомуми белем бирү оешмасы).

15-16 декабрьдә Бөтенроссия ата-аналар җәмәгатьчелегенә форумы кысаларында «Иң яхшы ашханә мәктәбе» Бөтенроссия конкурсының федераль этабы уздырылды. «Шәһәр мәктәбенә иң яхшы ашханәсе» номинациясендә (Татарстан Республикасы Казан шәһәре Совет районының «125 нче Гимназия» муниципаль бюджет гомуми белем бирү оешмасы) һәм «иң яхшы авыл мәктәбе ашханәсе» номинациясендә (Татарстан Республикасы Буа муниципаль районының Әлши урта гомуми белем бирү мәктәбе «МББУ») республика этабы җиңүчеләре конкурстың Бөтенроссия этабында катнаштылар.

Конкурс сынаулары нәтиҗәләре буенча Татарстан Республикасы Буа муниципаль районы Әлши урта гомуми белем бирү мәктәбе конкурс лауреаты

булды, ә Казан шәһәре Совет районының 125 нче гимназиясе «миллионлы шәһәрнең иң яхшы ашханәсе» номинациясендә 3 мактаулы урын яулады.

Республика этабы конкурсантларының эшләрен Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән Министрлыгы, кулланучылар хокукларын яклау һәм кеше иминлиге өлкәсендә күзәтчелек федераль хезмәтенең Татарстан Республикасы буенча идарәсе, Татарстан Республикасы Сәламәтлек саклау министрлыгы, Татарстан Республикасында «Россия мәктәп укучылары хәрәкәте» региональ Гомумроссия ижтимагый-дәүләт оешмасы вәкилләре составындагы эксперт комиссиясе бәяләде.

3. Гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру
Әлеге Стандартта «азык-төлек продуктларының сыйфаты һәм куркынычсызлыгы турында» 2000 елның 2 гыйнварындагы 29-ФЗ номерлы Федераль законның 1 статьясында, «Россия Федерациясендә гражданның сәламәтлеген саклау нигезләре турында» 2011 елның 21 ноябрендәге 323-ФЗ номерлы Федераль законның 39 статьясында билгеләнгән терминнар һәм билгеләмәләр кулланыла.

3.1. 2.1 өлеш нигезендә 273-ФЗ номерлы Федераль законның 37 статьялары дәүләт һәм муниципаль белем бирү оешмаларында башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча укучылар мондый оешмаларны гамәлгә куучылар тарафыннан көнгә ким дигәндә бер тапкыр бушлай кайнар ризык белән тәмин ителә, ул кайнар ризыкны да кертмичә, федераль бюджетның бюджет ассигнованиеләре, Россия Федерациясе субъектлары бюджетлары, жирле бюджетлар һәм Россия Федерациясе законнарында каралган башка финанслау чыганакалары исәбенә кайнар ризыкны исәпкә алмый.

3.2. Сәламәт туклану көн режимын һәм белем бирү процессын оештыруны исәпкә алып, баланың өйдә беренче ашын кабул итүне күздә тоту. Беренче сменада укучы көнкүреш иртәнге ашлары көнлек кулланудан энергетик кыйммәтнең 10% ка кадәр туры килергә мөмкин.

3.3. Гомуми белем бирү оешмалары укучылары, уку сменасына карап, иртэнге яки төшке аш рәвешендә кайнар ризык белән тәэмин ителә.

3.4. Гомуми белем бирү оешмаларының беренче сменасында укучылар иртэнге аш белән тәэмин ителә, ул кайнар ризык һәм эчемлектән торырга тиеш, анда 12-16 г.аксым, 12-16 г. май һәм 48-60 г. углевод бар. Төрле ризыклар һәм иртэнге ашлар ассортименты төрле булырга тиеш һәм сайлау өчен үз эченә ала: милли ашлар, ярма һәм эремчек ризыклары, ит яки балык ризыклары, сөт продуктлары (шул исәптән сыр, май), йомырка ризыклары, яшелчәләр (яңа, пешкән, кайнатылган), макарон һәм эчемлекләр, жиләк-жимеш, яшелчәләр өстәргә киңәш ителә.

Гомуми белем бирү оешмаларында укучылар икенче сменада төшке аш (салат яки яңа яшелчәләр), кайнар беренче, икенче курс һәм эчемлекне үз эченә ала, 20-25 г.аксым, 20-25 г. май һәм 80-100 г. углевод. Сәламәт туклану принципларын тормышка ашыру өчен ашамлыкларны яңа жиләк-жимеш, жиләк-жимеш белән тулыландыру максатка ярашлы. Иртэнге ашны алыштырырга рөхсәт ителми.

3.6. Меню ким дигәндә ике уку атнасы өчен эшләнә, балаларга калория, протеиннар, майлар, углеводлар, Авырлыкнар һәм эз элементлары кирәк булган сезонны исәпкә алып. Балаларның туклануында биологик кыйммәтне тәэмин итү өчен кулланырга киңәш ителә:

туклану кыйммәтен арттыру продуктлары, шул исәптән ныгытылган ризыклар (макро һәм микронутриентлар, Авырлыкнар, диета жепселләре һәм биологик актив матдәләр);

май, шикәр һәм тоз чикләнгән ризыклар. Eachәр ашау өчен савытка салынган тоз эчтәлегә кешегә 1 граммнан артмаска киңәш ителә.

Менюны төзегәндә СанПиН таләпләренә туры китереп массасы порция (ашамлыклар) буенча таләпләрне үтәргә кирәк 2.3/2.4.3590-20.

Гомуми белем бирү оешмалары 1-4 сыйныф укучылары өчен мәктәп иртэнге ашының энергетик кыйммәте 400-550 ккал (тәүлеклек калориялелекнең 20-25%), мәктәп төшке ашының - 600-750 ккал (тәүлеклек калориянең 30-35%) булырга тиеш.

Менюга бер көн һәм киләсе ике көн эчендә бер үк ризыкны кертергә рөхсәт ителми. Менюны (иртэнге, төшке аш, көндөзгә, кичке аш) төзөгәндә, уртача көндәлек продуктларны кулланырга киңәш ителә. (2 нче Таблица)

2нче Таблица – Гомуми белем бирү оешмаларында укучылар өчен көндәлек уртача азык-төлек жыелмалары, шул исәптән савыт-саба һәм эчемлекләр әзерләү өчен кулланыла (нетто г, мл, тәүлегенә 1 балага).

№	Азык-төлек продуктларының исеме яки азык-төлек продуктлары төркеме	7-11 лет
1	Арыш ипи	80
2	Бодай ипи	150
3	Бодай оны	15
4	Бөртектәк, үсемлекләр	45
5	Макарон	15
6	Бәрәңгә	187
7	Яшелчәләр (яңа, тундырма, консервланган), шул исәптән тозлы һәм суган*, шул исәптән помидор пюре, яшеллек, г	280
8	Жимеш яңа	185
9	Кипкән жимешләр	15
10	Соклар жиләк-жимеш, эчемлекләр Авырлыклы, шул исәптән инстантнылар	200
11	1 нче категорияле ит	70
12	Оффаль (бавыр, тел, йөрәк)	15
13	Кош (бройлер чеби-1нче кат)	35
14	Балык (филес), шул исәптән. зәгыйфь яки аз тозлы	58
15	Сөт 2,5%; 3,5%	300
16	Ферментланган сөт продуктлары	150
17	Эремчек (9% м. д. ж. дан артык түгел)	50
18	Чи	10
19	Каймак (15% м. д. ж. дан артык түгел)	10
20	Май каймаклы	30
21	Үсемлек мае	15
22	Йомырка, кисәк.	1
23	Каксап**	30
24	Кондитер ризыклары	10
25	Чәй	0,4
26	Какао порошогы	1,2
27	Кофе эчемлегә	2
28	Икмәк пешерү чүпрәсе	1
29	Крахмал	3

30	Тоз ашамлык йодланган	3
31	Тэмлэткеч	2

*тозлы һәм суган яшелчэләр-яшелчэләрнең 10% тан артык түгел.

** шул исәптән савыт-саба һәм эчемлекләр эзерләү өчен, сахар булган сәнәгать житештергән азык-төлек продукциясен кулланганда, сахара чыгару, кулланылган эзер азык продукциясенең эчтөлегенә карап, киметелергә тиеш.

Менюны эшлэгәндә эзерләнү технологиясе ризыкларның тәмен, азык-төлек һәм биологик кыйммәтен саклый торган ризыкларны кертергә тәкъдим ителә һәм кулинар эшкәртүнең йомшак ысулларын куллануны күздә тоту (парлану, пешерү, посускание, моның өчен азык-төлек блогында электр миче яки кыздыру шкафы, электр сковоры булу кирәк).

3.7. Менюдагы ризык һәм кулинария әйберләренең исемнәре кулланылган технология карталарында күрсәтелгән исемнәргә туры килергә тиеш. Эзер ризыкларны эзерләү технологик карталар нигезендә башкарыла, аларда ашамлыктар һәм кулинария әйберләре эзерләү рецептурасы һәм технологиясе күрсәтелә. Аерым очрактарда (ташу графигын бозу, кирәкле продуктлар запасы булмау һ.б.) ризыкларны алыштыру үткәрелергә мөмкин. Азык-төлек продукциясенең бер төрен, ашамлыктарын һәм кулинария әйберләрен азык-төлек продукциясенең, ашамлыктарның һәм кулинария әйберләрен азык-төлек кыйммәтен исәпкә алып, азык продукциясен алыштыру таблицасы нигезендә алыштырырга рөхсәт ителә (СанПиНга 11 нче кушымта 2.3/2.4.3590-20.)

3.8. Балаларны, шул исәптән менюларны тукландыру турында мәгълүмат СанПин нормаларында һәм Россия Федерациясе законнарында күрсәтелгән ысуллар белән ата-аналарга һәм балаларга житкерелә (төшке аш залында, мәгълүмат тактасында (стендта), гомуми белем бирү оешмасы сайтында һ. б. урнаштырыла.).

3.9 Төп туклану белән беррәттән, белем бирү оешмалары буфетлары аша өстәмә туклану оештырырга мөмкин, алар милли он кондитер һәм күмәч әйберләрен, кулланучылар пакетындагы азык-төлек продуктларын сату өчен, ирәкле сайлау шартларында һәм тәкъдим ителгән СанПиН нигезендә 2.3/2.4.3590-20

ассортименты өстәмә туклану. Өстәмә туклану ассортименты мәгариф оешмасы житәкчесе һәм (яки) жәмәгать туклануы оешмасы житәкчесе тарафыннан раслана.

3.10 Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы Татарстан Республикасы буенча Роспотребнадзор Идарәсе белән берлектә мәктәп яны участкаларында үстерелгән продукцияне тукландыруны оештыруда куллану алгоритмы Эзерләде (стандартка 1 нче кушымта) һәм гомуми белем бирү оешмалары белән производствоны үткәрү буенча аңлату эшләре алып барылды яшелчә контроле, гомуми белем бирү оешмасы үз участогында үстергән (мондый яшелчәләр кулланылса) укучыларның туклануын оештыру өчен кулланыла.

4. Гомуми белем бирү оешмалары укучыларына хезмәт күрсәтүче Жәмәгать туклануы оешмаларына таләпләр

4.1. Гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыру СанПиН таләпләрен исәпкә алып башкарыла 2.3/2.4.3590-20. Укучыларга хезмәт күрсәтү өчен гомуми белем бирү оешмаларының жәмәгать туклануы оешмалары булырга мөмкин:

азык-төлек чималы сатып алуны, кулинария продукциясе житештерүне, гомуми белем бирү оешмаларын алар белән тәмин итүне гамәлгә ашыручы мәктәп туклануының төп оешмалары (мәктәп туклануы комбинатлары, мәктәп-база ашханәләре һ.б.). Азык-төлек чималында һәм (яки) ярымфабрикатларда эшләүче төп туклану оешмаларында, гомуми белем бирү оешмаларында күләмле планлаштыру карарлары, азык-төлек кыйммәтен максималь дәрәжәдә саклап, кулинария продукциясен эзерләүне гамәлгә ашырырга мөмкинлек бирүче биналар һәм жиһазлар жыелмасы каралган булырга тиеш;

ашханә, эшләүче азык-төлек чималында яки ярымфабрикатларда, алар житештерәләр һәм (яки) саталар ризыклар нигезендә төрле көннәр буенча меню;

ашханә-ярымфабрикатлардан савыт-саба һәм кулинария әйберләре эзерләү, ризыкларны порцияләү һәм бирү гамәлгә ашырыла торган эзерләү, буфетлар-эзер ашларны, кулинария, он кондитер әйберләрен һәм күмәч әйберләрен сатучы тарату, кайнар эчемлекләр эзерләү.

4.2. Укучыларны тукландыру, нигездә, гомуми белем бирү оешмасының бинасында, бинага яисә аерым бинада урнашкан бинада башкарылырга мөмкин. Аз комплектлы белем бирү оешмаларында (50 гә кадәр укучы) азык-төлек продуктларын саклау, азык тарату һәм кабул итү, ашханә савыт-сабаларын юу өчен билгеләнгән бер аерым бүлмә бүлеп бирү рөхсәт ителә.

4.3. Азык-төлек блокащ жиһазландырылганда технологик жиһазларны куллану буенча заманча тенденцияләргә исәпкә алырга кирәк. Азык-төлек блокка кирәкле технологик жиһазлар һәм кухня савыт-сабалары (капкачлы, капкачлы пешкән савытлар, капкачлы гастрольләр һ. б.) белән жиһазландырылганда эзерләнә торган ризыкларның саны, аларның күләме һәм төрләре (беренче, икенче яки өченче курс), төп ризыкларның ассортименты (ит, балык, кош-корт), технологик жиһазларның куәте һ. б. исәпкә алына.

Азык-төлек блоктарын төзү, реконструкцияләү, модернизацияләү, капитал ремонтлау вакытында сәламәт туклану принципларын тормышка ашыру өчен аларны пароконвекция автоматлары (пароконвектоматлар) белән жиһазландырырга киңәш ителә, аларда барлык укучыларга төп ризыкларны бер мизгелдә эзерләү мөмкинлегенә бар (400 450 кеше). Пароконвектоматлар техник паспортта билгеләнгән күләмнәргә һәм конфигурацияләргә гастрольләр белән тәмин итә. Пароконвектоматлар саны житештерү куәтеннән һәм укучылар саныннан чыгып исәпләнә.

4.4 Азык-төлек блогының житештерү бүлмәләре төрле продуктлар һәм чималның шартларын, саклау сроктарын һәм товар күршесен тәмин итү өчен житәрлек суыткыч жиһазлар белән жиһазландырыла. Житештерү биналарында урнаштырылган барлык технологик һәм суыту жиһазлары төзек хәлдә булырга тиеш. Нинди дә булса технологик жиһазлар сафтан чыккан очракта менюга үзгәрешләр кертергә кирәк.

4.5 Эзер ашамлыклар һәм салкын кабымлыклар буфетларга китергәндә-тарату контейнерлары изотермик контейнерлар кулланылырга тиеш, аларның эчке өслеге азык-төлек продуктлары белән элементгә керү өчен рөхсәт ителгән

материалларга туры килә торган материаллардан эшлэнгән һәм кирәкле температура режимын саклай.

4.6 Буфет-тарату буфетларында аш-су, кулинария әйберләрен сатарга, шулай ук кайнар эчемлекләр һәм аерым ризыклар эзерләргә мөмкинлек бирүче күләмле-планлаштыру каралган булырга тиеш.

Буфет-тарату минималь бүлмәләр һәм жиһазлар жыелмасы белән жиһазландырыла:

душ башлары краннары аша кайнар һәм салкын су белән тәэмин итү өчен ким дигәндә ике юу мунчасы (яки бер өлешле) ,

кул юу өчен Линка,

ике тулы металл житештерү өстәле: берсе Жылылык контейнерлары өчен, икенчесе кисү өчен (икмәк, яшелчәләр, сыр, май һ. б.),

суыткыч (суыткыч шкаф),

шкаф(шкаф) саклау өчен чиста: кухня кисү жиһазлары, пычак, такта, ашамлыклар һәм приборлар.

Кабул итү бүлмәсенә керер алдыннан яисә бүлмәдә укучылар кулларын юу өчен ким дигәндә ике резинка урнаштырыла.

4.7 Эзер ризыкны бирү үрнәк алынганнан соң гына башкарыла. Ризыкның сыйфатын кимендә өч кешедән торган бракераж комиссиясе бәяли: медицина хезмәткәре, азык-төлек блогы хезмәткәре һәм гомуми белем бирү оешмасы администрациясенәң органолептик күрсәткечләр буенча вәкиле (пробаны ризык эзерләнә торган савытлардан алалар). Бракераж нәтижәләре тәкъдим ителгән форма нигезендә эзер кулинария продукциясенәң бракераж журналында теркәлә. Шулай итеп, эзер продукциянең органолептик үзлекләрен билгеләү һәм әлеге продукцияне бирүне рөхсәт итү өчен гомуми белем бирү оешмасында бракераж комиссиясе төзелергә тиеш. Бракераж комиссиясе эгъзалары көн саен ризыкның сыйфатын бәяләргә һәм эзер кулинария продукциясенәң бракераж журналында тиешле язмалар ясарга тиеш. Ашамлыкларны порцияләү һәм тарату пищеблок персоналы тарафыннан бер тапкыр кулланыла торган перчаткаларда, кулинария әйберләрендә (пешерү һ. б.) – махсус щипцлар кулланып башкарыла.

4.8 Санитария торышы һәм житештерү корылмаларының эчтәлеге СанПиНга туры килергә тиеш 2.3/2.4.3590-20.

Савыт-саба эшкәртү, житештерү мохитен жыештыру һәм санитар эшкәртү өчен, аларны куллану буенча инструкциялар нигезендә, билгеләнгән тәртиптә куллану өчен рөхсәт ителгән юу, чистарту һәм дезинфекцияләү чараларын кулланалар.

СанПиН нигезендә технологик жиһазларны санитар эшкәртү һәм биналарны жыештыру эшләре алып барыла 2.3/2.4.3590-20.

Ел саен яңа уку елы башланыр алдыннан технологик жиһазларның төзеклегенә техник контроль үткәрелә.

Азык калдыкларын саклау СанПиН нигезендә башкарыла 2.3/2.4.3590-20.

4.9 Мәгариф учреждениесендә укучыларга хезмәт күрсәтү чорында азык-төлек блогын эксплуатацияләгәндә ремонт (биналарны косметик ремонтлау, санитар - техник һәм технологик жиһазларны ремонтлау) үткәрү рөхсәт ителми.

4.10 Азык-төлекләрдә яңа коронавирус инфекциясен профилактикалау кысаларында Россия Федерациясенә Баш дәүләт санитар табибының «жирле үзидарә органнарының санитар-эпидемиологик кагыйдәләрен раслау турында "30.06.2020 № 16 карары нигезендә 3.1/2.4.3598-20 » яңа коронавирус инфекциясе таралу шартларында (COVID-19) балалар һәм яшьләр өчен мәгариф оешмалары һәм социаль инфраструктураның башка объектларын төзүгә, карап тотуга һәм оештыруга санитар-эпидемиологик таләпләр" мәгариф оешмаларында эпидемиягә каршы чаралар үткәрелергә тиеш, алар арасында азык эзерләүдә һәм таратуда катнашучы хезмәткәрләренә, сулыш органнарын шәхси яклау чараларын кулланып хезмәт күрсәтүче персоналның (бер тапкыр кулланыла торган битлекләр яки сменалы фильтрлар белән кабат кулланыла торган маскалар), шулай ук перчаткалар эзерләүдә һәм таратуда катнашучы хезмәткәрләренә эшен оештыруны үз эченә ала. Шулай ук вакытта бер тапкыр кулланыла торган битлекләргә алыштыру — ким дигәндә 1 тапкыр 3 сәгатькә, фильтрларны куллану буенча инструкция нигезендә башкарылырга тиеш; максималь температура режимнары булганда савыт-саба юу машиналарында савыт-саба юу приборларын һәм савыт-саба юу жайланмаларын юу.

4.11 Азык-төлөк блогында белем бирү оешмаларында кулинария продукциясен эзерлэү сыйфатын тээмин итү шартларын булдыру өчен кирэкле документлар эшлэнэ: азык-төлөк блогының технологик паспорты; азык-төлөк блогы һәм ашханэ биналарына агымдагы һәм капиталъ ремонт үткэрү планы; жиһазларны, метрологик эшлэрне техник тикшерү планы; ашханэлэрнең азык-төлөк блогын туклану моделен исэпкэ алып технологик яктан янадан жиһазлау планы.

Азык-төлөк блок биналарын һәм жиһазларын характерлау өчен һәр мэгариф оешмасында ашханэнең азык-төлөк блогының билгеле бер форма буенча технологик паспорты төзелэ. (Кушымта стандартка 2).

4.12 Белем бирү учреждениелэре дэрэжэсендэ укучыларны тукландыруны оештыру белэн идарэ итү эшчэнлекне планлаштыру, эшчэнлек процессларын үтэү, туклануны оештыру процессларын контрольдэ тоту һәм мониторинглау, процессларны үтэү нэтижэлэрен анализлауны үз эченэ ала. Таблицада белем бирү учреждениесендэ укучыларны тукландыруны оештыру буенча норматив документлар исемлеге тэкъдим ителде. (Стандарт өчен 3 нче кушымта).

5. Мэгариф оешмасында туклану сыйфатына һәм ашау шартларына талэплэр

5.1. Белем бирү оешмасында укучыларны тукландыруда кулланыла торган барлык чимал, эзер продуктлар һәм ашамлыклар санитар-эпидемиологик кагыйдэлэр һәм нормативлар, Таможня берлегенең техник регламентлары нигезендэ Россия Федерациясендэ азык-төлөкнең сыйфатына һәм куркынычсызлыгына карата гамэлдэге гигиена талэплэренэ туры килергэ тиеш.

5.2. Азык житештерү өчен кулланылган чималның сыйфатын билгелэүче күрсэткечлэр Социаль туклануны оештыру өчен килгэн азык-төлөк продуктарына хэзерге техник регламентлар, милли стандартлар һәм техник шартлар талэплэренэ туры килергэ тиеш.

5.3. Балалар ризыгы продуктары житештерүдэ компонент буларак кулланыла торган эчэ торган су СанПин 2.1.3684-21 нормаларына туры килергэ тиеш.

5.4. Туклануны оештырганда балалар ризыклары житештерү өчен һәм мәктәп яшендәге балалар өчен кулланылмаган һәм СанПиНга куелган чимал төрләрэн исәпкә алырга кирәк 2.3/2.4.3590-20.

5.5. Укучыларны тукландыруда авыл хужалыгы билгеләнешендәге оешмаларда, фермер хужалыкларында, Укыту-тәҗрибә һәм бакча участкаларында, СанПин таләпләре нигезендә мәгариф оешмалары теплицаларында үстерелгән үсемлекләрдән алынган азык-төлек чималыннан файдалану рәхсәт ителә 2.3/2.4.3590-20 аларның сыйфатын һәм куркынычсызлыгын раслаучы документлар булганда.

5.6. Мәгариф оешмалары укучылары өчен тәүлек дәвамында балаларны тукландыру өчен билгеләнгән продуктлар жыелмасын формалаштыруны, шул исәптән ашамлыklar һәм эчемлекләр әзерләү өчен кулланыла торган уртача азык-төлек жыелмасы Санпинда тәкдим ителә 2.3/2.4.3590-20.

5.7. Китерү вакытына продуктның саклану вакыты билгеләнгән вакытның кимендә 50% тәшкил итәргә тиеш.

5.8. Кулланучылар хокукларын яклау өлкәсендәге закон нигезләмәләре буенча, аерым алганда, «азык-төлек продуктларының сыйфаты һәм куркынычсызлыгы турында» 2000 елның 2 гыйнварындагы 29-ФЗ номерлы федераль закон, «азык продукциясе маркировкасы өлешендә Таможня берлегенең Техник регламенты» һәм «төргәкләү куркынычсызлыгы турында» 005/2011 ТР ТС Таможня берлегенең Техник Регламенты нигезендә продуктлар төрү куркынычсызлыгын һәм азык-төлек кыйммәтен саклап калуны тәмин итәргә тиеш барлык әйләнеш этапларында.

5.9. Продукцияне төргәндә «Таможня берлегендә санитар чаралар куллану турында» 2010 елның 28 маендагы 299 номерлы Таможня берлеге комиссиясе карары белән расланган санитар-эпидемиологик күзәтчелеккә (контрольгә) каралырга тиешле товарларга карата бердәм санитар-эпидемиологик һәм гигиена таләпләре 16 бүлек таләпләренә туры килә торган материаллар кулланыла.

5.10. Продуктлар этикеткасына кертелгән мәгълүматка карата таләпләр Россия Федерациясе законы нигезендә билгеләнә 07.02.1992 № 2300-1

«Кулланучылар хокукларын яклау турында», гамэлдәге техник регламентлар һәм норматив документлар.

5.11. Дәүләт (муниципаль) заказчылары, Дәүләт һәм муниципаль ихтыяжлар өчен заказлар урнаштыру турындагы законнар нигезендә, Азык-төлек кыйммәтенә һәм чималның, эзер азык-төлек продуктларының, савытларның, савыт-сабаларның иминлегенә, азык-төлек кыйммәтенә, сыйфатына, яраклылык срокларына, контейнерларга һәм чималның сыйфатына мәжбүри таләпләрне кертергә тиешле таләпләрне, шулай ук азык кыйммәтенә, сыйфатына, яраклылык срокларына, тарага һәм азык төрү.

Азык-төлек продукциясенә сыйфатына һәм иминлегенә таләпләр мәгариф оешмаларында һәм сәламәтлек саклау учреждениеләрендә туклануны оештыруга контрактлар төзегәндә конкурс документларында күрсәтелә.

Керүче азык-төлек продукциясенә сыйфатын һәм куркынычсызлыгын раслый торган һәм әлеге продукциянең эзләнүчәнлеген тәмин итә торган барлык кирәкле озату документларына, гамэлдәге норматив-техник документлар таләпләре нигезендә продукцияне маркировкада дәрәс, һәркем өчен мөмкин булган һәм җитәрлек мәгълүматка ия булырга тиеш.

5.12. Ашханә һәм приборлар, тара СанПиН санитар-эпидемиологик таләпләргә туры килергә тиеш 2.3/2.4.3590-20 һәм азык-төлек продуктлары белән гигиена нормативлары нигезендә контактка кертелгән материаллардан эшләнәргә тиеш. Ашамлыкларны һәм приборларны юу һәм саклау таләпләре СанПиНга куелган 2.3/2.4.3590-20.

5.13. Беләм бирү оешмаларының ашханәләрен юу һәм дезинфекцияләү кагыйдәләрен үтәү максатыннан, бер урынга ким дигәндә ике комплект исәбеннән, шулай ук аларны тарату линиясе янында саклау өчен шкафлар белән тәмин итәргә кирәк.

5.14. Деформацияләнгән ашханә савыт-саба, кыр кырлары, ярыклары, ярыклары, эмаль белән ярылган ярылган; алюминий ашханәләре; пластмасса һәм басылган фанера кисү такталары; кисү такталары һәм механик жәрэхәтләр белән нечкә агач инвентарь куллану рәхсәт ителми.

6. Меню таләпләре һәм аны формалаштыру методикасы, порция күләменә таләпләр, якынча меню

6.1. Сәламәт туклануны оештыру һәм Үрнәк меню формалаштыру таләпләре һәм гомуми белем бирү оешмалары өчен Авырлыклы һәм микроэлемент житешсезлеген профилактикалауга таләпләр куелган СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Якынча меню аны практик кулланганда социаль-демографик факторларны, халыкның милли, конфессиональ һәм территориаль туклану үзенчәлекләрен исәпкә алып, төп азык матдәләренә туклану рационасында Эчтәлеккә һәм нисбәтенә карата таләпләрне үтәү шарты белән төзәтелә ала.

6.2. Гомуми белем бирү оешмасында 1-4 сыйныф укучыларын сәламәт туклану белән тәмин итү өчен, СанПиН буенча тәкъдим ителгән үрнәк меню нигезендә, билгеле бер чорга социаль туклану төркемен исәпкә алып, якынча меню төзәргә кирәк.

6.3. Балаларны тукландыру оештырылган оешмада меню эшләнергә тиеш. Меню оешма житекчесе тарафыннан расланьрга тиеш.

Жәмәгать туклануы предприятиесен балалар оешмаларында, балаларның ялы һәм аларны савыктыру оешмаларында, медицина оешмаларында, стационар социаль хезмәт күрсәтүне гамәлгә ашыручы социаль хезмәт күрсәтү оешмаларында балаларны тукландыруны оештыруга жәлеп иткән очракта, меню жәмәгать туклануы предприятиесе житекчесе итеп расланьрга, балаларны тукландыру оештырыла торган оешма житекчесе белән килештерергә тиеш.

Балаларны тукландыруны оештыруда шәхси эшмәкәр катнашкан очракта, меню шәхси эшмәкәр тарафыннан расланьрга, балаларны тукландыру оештырыла торган оешма житекчесе белән килештерелергә тиеш. Мисал менюсында ашамлыкларның сан составы, энергия һәм туклану кыйммәте, шул исәптән кирәк булганда һәр савыттагы Авырлыкнар һәм минераль матдәләр турында мәгълүмат булырга тиеш. Тиешле рецепт коллекцияләренә сылтагалар бирелергә тиеш. Якынча менюда күрсәтелгән ашамлыкларның һәм кулинария әйберләренә

исемнәре кулланылган технология карталарында күрсәтелгән исемнәргә туры килергә тиеш.

6.4. Эзер ризыклар житештерү технологик карталар нигезендә башкарыла, аларда эзерләнә торган ризыкларның һәм кулинария әйберләренең рецептурасы һәм технологиясе чагылдырылырга тиеш. Аш эзерләү процессының, шул исәптән яңа эшләнгәннәрнең тасвирламасы эзерләнгән ризыкларның куркынычсызлыгын һәм туклану кыйммәтен тәмин итүче рецептура һәм технологияне үз эченә алырга тиеш.

6.5. Башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча укучыларны тукландыру өчен меню эшлэгәндә, тундырылган ризыкларны жылытуны да кертәп, кабат жылылык белән эшкәртелмәгән яңа эзерләнгән ризыкларга өстенлек бирергә кирәк. Мисал менюсында бер үк көнне яки киләсе 2-3 көн эчендә бер үк ризык яки пешерү әйберләрен кабатларга рөхсәт ителми.

6.6. Укучыларның туклануы йомшак туклану принципларына туры килергә тиеш, пешерү, пар пешерү, пешерү, пешерү кебек ризык эзерләү ысулларын куллану һәм рәнжетүче үзенчәлекләр белән продуктларны бетерү.

6.7. Туклану өчен меню эшлэгәндә махсус туклануга мохтаж укучыларның сәламәтлеге үзенчәлекләрен исәпкә алырга кирәк (диабет һәм максатиакция белән укучылар өчен: Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы тарафыннан расланган 7 яшьтән 11 яшькә кадәр, махсуслаштырылган туклануга мохтаж булган Татарстан Республикасы гомуми белем оешмалары укучыларын тукландыруны оештыру өчен ике атналык якинча менюны карагыз).

6.8. Көн саен ашау залында белем бирү оешмасы житәкчесе раслаган менюлар эленеп тора, анда кулинария әйберләренең исемнәре һәм ашамлыкларның күләме, азык-төлек һәм энергетика кыйммәте турында белешмәләр күрсәтелә.

6.9. Татарстан Республикасында Мәгариф һәм фән министрлыгы тарафыннан, «Казан шәһәре азык – төлек һәм социаль туклану департаменты» АЖ белән берлектә, 2020 елда Татарстан Республикасының барлык гомуми белем оешмалары өчен башлангыч сыйныф укучылары өчен бушлай кайнар туклану оештыру өчен берничә меню варианты эшләнде һәм расланды-төп 12 көнлек һәм 10 көнлек меню,

сезонлы меню, «Селияакыя» авырулы балалар өчен дөвалау менюсы һәм шикәр диабетты. Мисаллар әлеге меню тәкъдим ителгән кушымтада 6 к стандартына. Шулай ук укучыларның өстәмә туклануын оештыру өчен төп (мәжбүри) ассортиментлы исемлек (ассортимент минимумы) һәм азык-төлек продукциясенен тәүлеклек уртача жыелмасы (стандартка 5 нче кушымта) тәкъдим ителә.

7. Азык-төлек продуктларын кабул итү, саклау һәм сату вакыты таләпләре

7.1. Азык төлек чималы һәм азык төлек продуктларын ташу һәм кабул итү СанПиН таләпләренә туры китереп башкарыла 2.3/2.4.3590-20. Азык-төлекне махсус транспорт белән, азык чималыны аерым ташуны һәм жылылык эшкәртүне таләп итмәгән эзер азык продуктларын тәмин итү шарты белән жибәрелә. Транспорт чараларын дезинфекцияләү чараларын кулланып санитар эшкәртү рейслары арасында уздыру шарты белән төрле азык-төлек продуктларын йөртү өчен бер транспорт чарасын куллану рөхсәт ителә.

Азык-төлек чималыны һәм азык-төлек продуктларын йөртү юлында озатып йөрүче һәм төяп жибәрүче затлар махсус киёмнәрдән (халат, миттен) файдаланырга, медицина тикшерүләренен, шул исәптән лаборатория тикшерүләренен нәтижеләре турындагы билгеләр һәм һөнәри гигиена эзерлеге узу турындагы билге белән билгеләнгән үрнәктәге шәхси медицина кенәгәсенә ия булырга тиешләр.

Туклануны оештыру буенча хезмәтләренә һәм азык-төлек белән тәмин итү (хезмәт күрсәтү) килешүләре шартларына туры килүенә туры килү-килмәү продукцияне идентификацияләүне үз эченә алган, бәйсез эксперт һәм аккредитацияләнгән оешмаларны жалеп итеп, һәм дәүләт (муниципаль) контрактында билгеләнә торган тәртиптә вакытлыча лаборатор тикшеренүләр уздыру белән башкарыла.

7.2. Азык саклау СанПиН таләпләренә туры китереп башкарыла 2.3/2.4.3590-20. Азык-төлек продуктлары норматив-техник документлар нигезендә предприятие-житештерүче тарафыннан билгеләнгән саклау шартлары һәм яраклылык сроклары нигезендә саклана.

Суыткыч һәм тундыргыч камераларда продуктларны житештерүче тарада яки маркалы савытларда саклау стеллажларда һәм субтоварникларда башкарыла. Бер салкын бүлмә, ит, балык һәм сөт саклау урыннары чикләнергә тиеш.

Коры күпчелек продуктларны саклау өчен саклагычлар һава температурасын һәм дымын үлчәү кораллары белән жиһазландырыла.

Аерым ис булган продуктлар исләрне сизгән башка ризыклардан аерым сакланьрга тиеш (май, сыр, чәй, шикәр, тоз һәм башкалар).

7.3. Махсус саклау шартларын таләп итә торган тиз бозыла торган азык продуктларының саклау шартларын һәм срокларын үтәүне контрольдә тоту максатыннан, СанПиН китерелгән форма нигезендә махсус журналда теркәлү белән температура режимнарын контрольдә тоту үткәрелә 2.3/2.4.3590-20.

7.4. Керүче продуктларга керү контроле җаваплы зат тарафыннан башкарыла. Контроль нәтижеләре азык-төлек блогына керә торган тиз бозыла торган азык-төлекнең бракераж журналында теркәлгән, ул ел дәвамында саклана, журнал формасы туклану төрен һәм санитар нормаларны исәпкә алып билгеләнә.

Продукциянең сыйфатын контрольдә тоту өчен, бракераж үткәрелә һәм СанПиНга китерелгән форма нигезендә Азык-төлек һәм азык-төлек чималының бракераж журналында язу ясала 2.3/2.4.3590-20.

7.5. Продукцияне кабул итүне контрольдә тоту өчен «Татарстан Республикасының дәүләт һәм муниципаль заказчылары тарафыннан туклану продуктларын кабул итү Регламенты»документы эшләнде.

8. Кадрлар белән тәэмин итү таләпләре

Туклану оешмалары мәгариф оешмалары хезмәткәрләренең эш шартлары хезмәт гигиенасы өлкәсендә гамәлдәге норматив документлар таләпләренә җавап бирергә тиеш. Эшләүчеләрне санитар-көнкүреш белән тәэмин итү гамәлдәге санитар кагыйдәләр һәм нормалар нигезендә башкарыла 2.3/2.4.3590-20.

8.1. Ашханәдә персоналның СанПиН нигезендә шәхси гигиена кагыйдәләрен үтәвә өчен шартлар тудырылырга тиеш 2.3/2.4.3590-20.

8.2. Эшкә эшкә кергәндә тиешле һөнәри квалификацияле затлар һәм Россия Федерациясе Сәламәтлек саклау һәм социаль үсеш министрлыгы боерыкларында билгеләнгән тәртиптә «Татарстан Республикасында Гигиена һәм эпидемиология

үзәге» ФБУЗда һәм аның филиалларында гигиеник эзерлек һәм аттестация узган вакытлы медицина тикшерүләре уздырыла.

Персоналның йогышлы авыруларга каршы профилактик прививкаларын милли прививкалар календаре нигезендә үткәргә киңәш ителә («профилактик прививкаларның Милли календарен, эпидемия күрсәткечләре буенча профилактик прививкалар календарен һәм профилактик прививкалар уздыру Тәртибен раслау турында» Россия Федерациясе Сәламәтлек саклау министрлыгының 06.12.2021 № 1122н боерыгы).

8.3. Һәр хезмәткәрнең билгеләнгән үрнәктәге шәхси медицина кенәгәсе һәм эшкә керү билгесе булырга тиеш.

8.4. Жәмәгать туклануын, шул исәптән мәктәп туклануын оештыру буенча белгечләр эзерләү бакалавриат һәм магистратураның «жәмәгать туклануын оештыру һәм житештерү технологиясе»Белем бирү программасы кысаларында гамәлгә ашырыла. Юнәлеш чыгарылыш укучыларының һөнәри эшчәнлегә һәркем өчен мөмкин булган (рестораннар, кафелар, ашханәләр һ.б.), шулай ук билгеле бер контингентка (медицина, уку, житештерү учреждениеләре һ. б.) исәпләнгән жәмәгать туклануы предприятиеләрендә, шулай ук эзерләү фабрикаларында, комбинатларда һәм предприятиеләрдә эшләү белән бәйле. Бакалавриат программасы буенча уку срогы ким дигәндә 4 ел тәшкил итә, уку формасына һәм башка шартларга карап (бу Урта һөнәри белем базасында (Алга таба - урта һөнәри белем бирү) студентлар өчен индивидуаль уку планы буенча уку яки уку), магистратура программасы буенча кимендә 2 ел. Хәзерге вакытта Татарстан Республикасында продукция технологиясе һәм жәмәгать туклануын оештыру буенча белем бирү программалары шул исәптән түбәндәге югары белем бирү мәгариф оешмаларында да гамәлгә ашырыла:

«Казан милли тикшеренү технология университеты «югары белем бирү федераль дәүләт бюджет мәгариф учреждениесе (алга таба-КНИТУ-КХТИ);

Россия Федерациясе Үзәк берлегенең «Россия кооперация университеты» автоном коммерцияле булмаган югары белем бирү оешмасының Казан кооператив институты (филиалы) (алга таба-Казан кооператив институты);

«Казан инновацион университеты. В.г. Тимирясова» (алга таба – КИУ ис. В. Г. Тимирясова);

КИУ исемендәге Түбән Кама филиалы. В.Г. Тимирясова.

Шулай ук Урта һөнәри белем бирү оешмалары базасында Татарстан Республикасының жәмәгать туклануы өлкәсе өчен кадрлар әзерләү республиканың 30 муниципаль районының 35 һәм һөнәри белем бирү оешмаларында гамәлгә ашырыла.

8.5. Хезмәткәрләр укуыту курслары һәм семинарлар үткәрергә тиеш.

9. Укучыларның туклану сыйфатын контрольдә тоту һәм оештыруны тәмин итү

9.1. Гомуми белем бирү оешмасы житәкчесе укучыларны кайнар ризык белән тәмин итүне оештыру һәм аның сыйфаты өчен җаваплы зат булып тора. Мәктәп ашханәләре эшен контрольдә тоту мәгариф оешмасы администрациясе, аны гамәлгә куючы, күзәтчелек һәм вәкаләтле органнар, ата-аналар жәмәгатьчелеге тарафыннан башкарылырга тиеш. Эшчәнлекләре укучыларны кайнар аш белән тәмин итү һәм оештыру белән бәйле булган юридик затлар һәм шәхси эшмәкәрләр укучыларның сәламәтлеген саклауга юнәлдерелгән чараларны тормышка ашыруны тәмин итәләр, шул исәптән:

сыйфат һәм куркынычсызлык таләпләрен үтәү, азык-төлек блогына азык-төлек чималы һәм азык-төлек продуктларының яраклылык вакыты;

ХАССП принципларына нигезләнеп житештерү контроле үткәрү;

лаборатория һәм инструменталь тикшеренүләр үткәрүнең тәкъдим ителә торган номенклатурасы, күләме һәм вакыт аралыгы нигезендә әзер продукциянең сыйфатын һәм куркынычсызлыгын лаборатория тикшерүе үткәрү.

Лаборатория һәм инструменталь тикшеренүләр пешкән ризыкларның куркынычсызлыгын раслый, аларның азык-төлеккә куелган гигиена таләпләренә туры килүен, шулай ук азык - төлек белән житештерү мөхите белән элементгә кергән әйберләренң куркынычсызлыгын раслый.

9.2. Мәктәп ашханәләрендә эзер ризыкның сыйфатын көн саен бракераж комиссиясе тикшерергә тиеш, аның составына житештерү мәдире (шеф-пешекче) мәктәп ашханәсе, медицина хезмәткәре һәм гомуми белем бирү оешмасы администрациясе вәкиле керә. Бракеражсыз сатуга бер генә ашамлык та, эшләнмә дә керергә тиеш түгел. Эзер продукция житештерелгәндә тикшерелергә тиеш, бу хакта бракераж журналында язылу ясалырга тиеш.

9.3. Житештерү-логистика комплексларында керә торган чималның, төрле ярымфабрикатларның һәм эзер эшләнмәләренең сыйфатын контрольдә тоту технологик лабораториягә йөкләнергә тиеш.

9.4. Планлаштыру карарлары нигезендә тулы цикл буенча чималдан туклану башкарыла торган ашханәләрдә мөстәкыйль керү чималына лаборатор контроль системасын оештыру чаралары күрелергә тиеш.

9.5. Мәктәп ашханәсе эшчәнлегенә укучыларның ата-аналары белән аралашканда көндәлек контроль үткәренергә тиеш. Ата-аналарның контрольне тормышка ашыру хокукы ата-аналар һәм туклануны гамәлгә ашыручы оешма (мәгариф оешмасы, туклану операторы) арасында төзелә торган килешүләрдә беркетелергә тиеш. Ата-аналар контролен оештыру көндәлек режимда ата-аналар тарафыннан туклануны оештыру процессына шәхси контроль рәвешендә, ата-аналар һәм балаларның анкеталары формасында, мәктәпнең ата-аналар комиссиясе эшендә катнашып башкарыла ала. Укучыларны тукландыруны оештыруга ата-аналар контроле буенча чараларны уздыру тәртибе, шул исәптән укучыларның ашау урыннарына законлы вәкилләрен кергү тәртибен регламентлау, гомуми белем бирү оешмасының локаль норматив акты белән регламентлаштыру, шулай ук туклануны оештыруга укучы ата-аналар белән төзелә торган шартнамәләргә кергү тәкъдим ителә. Тикшерү нәтижәләре контроль журналларда чагылырга тиеш. Контрольне оештырганда заманча мәгълүмат технологияләрен кулланырга киңәш ителә (Интернет челтәрендә контроль нәтижәләрен бастыру, контроль нәтижәләре турында мәгълүматны интернет-сайтлар, мобиль кушымталар ярдәмендә жибәрү мөмкинлеге һ.б.). Көндәлек ата-аналар контролен оештыру өчен шәхси җаваплылык гомуми белем бирү оешмасы директорына йөкләнә.

9.6. Ата аналар контроле чараларын үткәргәндә оешкан балалар коллективларында балаларны тукландыруны оештыруга бәя бирелергә мөмкин:

көндәлек тестлар кысаларында укучыларга бирелгән ризыкларның органолептик һәм тәмә;

сатыла торган ризыкларның туры килүе һәм масса порцияләре расланган менюга туры килә;

ашханәнең санитар-техник эчтәлегә(ашау өчен бүлмәләр), ашханә жиһазлары, ашханә савыт-сабалары торышы, салфеткалар һ. б.;

студентларның шәхси гигиена шартлары;

эзер ризыклар таратучы хезмәткәрләренең санитар киemenең булуы һәм торышы;

килүче азык-төлек продуктарының һәм эзер ризыкларның сыйфаты һәм куркынычсызлыгы буенча лаборатория-инструменталь тикшеренүләр булу;

ата-аналары яки башка законлы вәкилләренең ризалыгы белән балаларның сайланма сораштыру нәтижәләре буенча балаларның ассортименты һәм кулланган ризыкларның сыйфаты белән канәгать булу;

ата-аналарга (законлы вәкилләргә) һәм балаларга сәламәт туклану турында хәбәр итү;

ике атналык цикллы меню, көндәлек меню турында мәгълүмат, ике атналык цикллы меню белән чагыштырганда ризыкларны алыштыру (алмаштыру булган очракта) сәбәпләрен нигезләү, продуктлар белән тәмин итүчеләр, сертификатлар, үткәрелә торган лаборатория тикшеренүләре нәтижәләре, конкрет проект-планлаштыру карарлары нигезендә Азык-төлек блогының төре һәм төре турында мәгълүмат булу (шул исәптән стендларда) гомуми белем бирү оешмасы, туклануны оештыручы турында мәгълүмат, туклануны башкаручы оешма житәкчеләренең, мәктәптә туклану системасына күзәтчелек итүче органнарның контакт мәгълүматы;

конструктив планлаштыру карарлары һәм аны куллану үзенчәлекләре нигезендә Азык-төлек блогын куллануның фактик төренә һәм төренә туры килү, хәзерге СанПиН таләпләре буенча;

дегустация журналларының, бракеражны бетерү буенча махсус журналларның, шулай ук ата-аналарның укучылар ала торган ризыклар турында фикерләрен һәм ашханәнең санитар торышына кисәтүләрне теркәүче журналларның ирекле файдалануында булуы.

9.7. Ата-аналар жәмәгатьчелеге вәкилләренә Азык-төлек блогының санитар торышына даими бәя бирү (айга ким дигәндә 1 тапкыр) һәм аны конструктив-планлаштыру карарлары нигезендә куллану мөмкинлеген тәмин итәргә киңәш ителә. Моның өчен махсус ата-аналар контроле төркеме, Санпиннарның торышына һәм азык-төлек блогының төп таләпләренә ата-аналар контроле төркемнәрен укуту программасы формалаштырырга, төркем составын ротацияләү мөмкинлеген тәмин итәргә киңәш ителә. Ата-аналар контроле төркеме эше кысаларында ата-аналар жәмәгатьчелегеннән кулинария продукциясен эзерләүне оештыру мөмкинлеген тәмин итәргә, шул исәптән азык-төлек продуктларына, саклау шартларына, азык-төлек маркировкасына товар-озату документларын тикшерергә, шулай ук эзер кулинар продукция (ярымфабрикатлар) житештерүгә азык-төлек блок образы белән бирү оешмасында тарату (эзерләү өчен) буфет-тарату (эзерләү) буфеты булган очракта керергә мөмкинлек бирергә кирәк.

9.8. Тикшерү нәтижеләре Гомумроссия жыелышларында тикшерелә һәм мәгариф оешмасы администрациясе, аны оештыручы һәм (яки) туклану операторы, контроль (күзәтчелек органнары адресына мөрәжәгать итү өчен нигез була ала.

9.9. Ата-аналар контроле кысаларында үткәрелгән чаралар турында мәгълүмат мәгариф оешмасы һәм туклану операторы сайтында, каршылыктар белән бергә, туклануны оештыручы оешмалардан кисәтүләрне бетерү сроктары белән, өч көннән дә соңга калмыйча, ачыктан-ачык урнаштырылырга тиеш. Эзер ризыкларның (дегустациянең) төмен ата-аналарга контрольдә тоту турында мәгълүмат көндәлек дегустация журналында һәм мәгариф оешмасы һәм туклану операторы сайтында чагылырга тиеш.

9.10. Көндәлек меню, шулай ук циклы меню турында мәгълүмат мәгариф оешмасы ашханәсендә, шулай ук мәгариф оешмасы һәм жәмәгать туклануын оештыру сайтында Интернет челтәрендә күренекле урында урнаштырылырга тиеш.

Меню үзгөргөн очракта, мондый мәгълүмат мәгариф оешмасының ашханәсендә һәм Интернет челтәрендә, үзгәртү сәбәбен күрсәтеп, бастырылырга тиеш.

9.11. Мәктәп ашханәсендә кирәкле санитар - гигиена нормаларын һәм кагыйдәләрен үтәү, шулай ук укучыларны тукландыруны оештыру өчен гомуми белем бирү оешмасы директорына шәхси жаваплылык йөкләнә.

9.12. Продукциянең сыйфатын контрольдә тоту электрон платформада – мониторинг-туклану.рф электрон платформасында гамәлгә ашырыла. Сервис меню файлларының санын чикләнмәгән вакыт эчендә сакларга мөмкинлек бирә һәм автоматик мониторинг системалары өчен файлларның тәүлек әйләнәсендә булуын тәмин итә. Файлларны йөкләү һәм азык-төлек блоклары белән идарә итү оешманың ед шәхси кабинетында эшли.

Платформа мөмкинлекләрен куллану интуитив һәм хезмәткәрнең өстәмә күнекмәләрен таләп итми. Шәхси кабинетка язылу вакытында оешманың төп азык-төлек блогы өчен папка /азык-төлек ясала. Өстәмә пиццешәкәрләр (алар булганда) шәхси кабинетта да өстәргә мөмкин.

9.13. Россия Федерациясә Хөкүмәтенең 2021 елның 20 октябрәндәгә Карары нигезендә № 1802 «Интернет» мәгълүмат-телекоммуникация челтәрендә белем бирү оешмасын урнаштыру кагыйдәләрен раслау һәм белем бирү оешмасы турында мәгълүматны яңарту, шулай ук башлангыч гомуми белем бирү программалары буенча укучыларның туклану шартлары турында мәгълүмат урнаштырганда дәүләт һәм муниципаль гомуми белем бирү оешмалары Россия Федерациясә Хөкүмәтенең кайбер актларының һәм аерым нигезләмәләренең үз көчләрен югалтуын тану турында» мәгариф оешмасының рәсми сайтында урнаштыру кагыйдәләрен:

көндәлек кайнар ризык менюсы,

мәгариф оешмасында диета менюсы булу турында мәгълүмат,

гомуми белем бирү оешмаларында туклануны оештыру буенча хезмәт күрсәтүче юридик затлар һәм шәхси эшмәкәрләр Исемлегә,

гомуми белем бирү оешмаларына азык-төлек продуктлары һәм азык-төлек чималы белән тәмин итүче юридик затлар һәм хосусый эшмәкәрләр Исемлегә,

укучыларның ата-аналары өчен кире элемент формалары һәм ата-аналарның туклану сорауларына жаваплар.

10. Мәгариф учреждениеләрендә туклану сыйфатына ата-аналар контролен оештыру

Балаларның сәламәтлеген саклау һәм яхшырту-иң мөһим дәүләт бурычы. Укучыларның сәламәтлеген саклауда мөһим фактор-дәрәс туклануны оештыру. Гомуми белем бирү оешмаларында укучыларның туклануын оештыруны контрольдә тотуда ата-аналарның (законлы вәкилләрнең) катнашуы өчен шартлар тудыру буенча Методик тәкъдимнәр Россия Федерациясә Мәгариф министрлыгы тарафыннан 2021 елның 25 июнендә расланды.

Гомуми нигезләмәләр

«Россия Федерациясендә мәгариф турында» 273-ФЗ номерлы Федераль законның 41 статьясы нигезендә белем бирү оешмасы укучыларга сәламәтлек саклауны һәм иминлекне гарантияли. Укучыларның ата-аналары (законлы вәкилләре) белем бирү процессында катнашалар. Ата-аналар жәмәгәтьчелегенә туклануны оештыру сыйфатына контрольне гамәлгә ашыру мәсьәләләре буенча белем бирү оешмасы белән хезмәттәшлеге укучыларның туклану сыйфатына гомуми мониторинг күрсәткечләрен киңәйтә һәм оптимальләштерә.

Балаларны тукландыруны оештыруга ата – аналар контроленәң бурычлары-гомуми белем бирү оешмаларында укучыларның туклануын оештыруның сыйфатын һәм нәтижәлелеген арттыру, туклану өстенлекләрен ачыклау һәм аларны укучыларда сәламәт туклану күнекмәләрен формалаштыру максатыннан көйләү, һәр конкрет белем бирү оешмасында туклануны оештыру системасын яхшыртуга юнәлдерелгән тәкъдимнәр әзерләү.

Ата – аналар контроленәң мөһим аспекты-балаларның һәм аларның ата-аналарының (законлы вәкилләрнең) укучыларның туклануын оештыру сыйфаты белән канәгать булу. Ата-аналар контроле максатларында балаларның туклану белән канәгатьлеге турында укучылар ризык торышын теркәүне тормышка ашырырга хокукы (фото, видео).

Мәктәптә туклануны нәтижәле контрольдә тотуны оештыру өчен, ата-аналарның (законлы вәкилләрнең) гомуми белем бирү оешмаларында укучыларның туклануын оештыруны контрольдә тотуда катнашуы өчен шартлар тудырырга кирәк.

«Гомумбелем бирү оешмаларында балаларны кайнар тукландыруны оештыруга ата-аналар контроле» методик рекомендацияләре нигезендә МР 2020 елның 18 маендагы 2.4.0180-20, кулланучылар хокукларын яклау һәм кеше иминлеге өлкәсендә күзәтчелек буенча федераль хезмәт житәкчесе, Россия Федерациясенә Баш дәүләт санитар табибы А. Ю. тарафыннан расланган. Попова (алга таба-МР 2.4.0180-20, 2020 елның 18 мае), укучыларны тукландыруны оештыруга ата-аналар контроле буенча чаралар уздыру тәртибе, шул исәптән укучыларның ашау бүлмәләренә керү тәртибе, мәгариф оешмасының локаль норматив акты белән регламентланырга тиеш. Гомуми белем бирү оешмаларында укучыларның туклануын оештыруны контрольдә тотуда ата-аналарга (законлы вәкилләргә) катнашу өчен шартлар тудыру буенча чаралар этаплары.

Белем бирү оешмасы укучыларны тукландыруны оештыруга ата-аналар контроле буенча чаралар уздыру тәртибен, шул исәптән укучыларның ашау бүлмәләренә керү тәртибен дә әзерли. Укучыларның сәламәтлеген һәм иминлеген саклау гарантиясен тәмин итә торган тәртипне эшләү мәгариф оешмасы компетенциясендә тора һәм Россия Федерациясенә хокукый нормаларына каршы килми торган өстәмә таләпләрне кертә ала.

Туклану мониторингында катнашырга теләк белдергән укучыларның ата-аналарынан (законлы вәкилләренән) гаризалар кабул итү. Белем бирү оешмасының ата-ана мөрәжәгатенә җавапны, мөгаен, 5 эш көненнән дә соңга калмыйча, кыска срокларда җибәрергә кирәк.

Белем бирү оешмасының локаль-норматив актларына нигезләнеп һәм ярашлы рәвештә идарәче советлары яки ата-аналар советлары каршында туклануны оештыру сыйфатын контрольдә тоту буенча иҗтимагый комиссияләр формалаштыру. Комиссия составын ата-аналар советы тәкъдимнәре буенча, бу ата-аналарны белгән һәм алар ягыннан контрольнең объектив, конструктив, балалар һәм

гомуми белем бирү оешмалары файдасына гамәлгә ашырылачагын аңлаган сыйныф житәкчеләре формалаштырырга өстенлек бирә. Ата-аналар белән берлектә әлеге комиссияләр составына мәгариф оешмасы, туклануны оештыручылар, бәйсез экспертлар керә ала. Әлеге комиссияләрнең оешкан балалар коллективларындагы эше санитар шартларны үтәп төзелергә тиеш.

Комиссияләрне аларның ижтимагый компетенцияләренә өйрәтү.

Эффектив контроль һәм туклануны яхшырту өчен тәкъдимнәр бирү өчен, бу өлкәдә билгеле бер белемгә ия булырга кирәк. Шулай уңайдан комиссияләрне аларның ижтимагый компетенцияләренә өйрәтү һәм идарәче командаларның гомуми белем бирү оешмасының ижтимагый органнары белән багланышлар өлкәсендә яңа компетенцияләр формалаштыру иң мөһим бурыч булып тора.

Укыту булырга тиеш нигездә өйрәнү белән төп юнәлешләре ата-аналар контроле өчен туклануны оештыру, тәкъдим ителгән МР 2.4.0180-20 нче 18 май 2020 елның.

Укыту, озату һәм консультацияләрдә ярдәм күрсәтү шулай ук бу юнәлештә уңышлы тәҗрибәсе булган мәгариф һәм ижтимагый оешмалар белән төбәкара хезмәттәшлек дәрәжәсендә ирешелергә мөмкин.

Мәгариф оешмасы туклануны оештыруны контрольдә тоту комиссиясенең нигезләмәсен, эш графигын һәм тикшерү актлары формаларын раслый/килештерә.

Мәгариф оешмасы ата-аналар җәмәгатьчелегенең киң даирәсенә йомгаклау мониторинг нәтиҗәләрен яктырту мөмкинлеген бирә.

Мәгариф оешмасы укучыларның туклануын оештыру системасын яхшыртуга юнәлтелгән комиссия әгъзалары һәм ата-аналар (законлы вәкилләр) тәкъдимнәре буенча чаралар үткәрә.

Мониторинг үткәрү.

Укучыларның ата-аналары (законлы вәкилләре) катнашында туклануны оештыру сыйфатына мониторинг үткәрү 2020 елның 18 маендагы 2.4.0180-20 МР нигезендә, гомуми белем бирү оешмасының җаваплы вәкиле озатканда, мәгариф оешмасының локаль-норматив актында билгеләнгән тәртиптә гамәлгә ашырыла.

Комиссия эгъзалары саны, бер үк вакытта ашау бүлмәсенә барганда, укучыларның туклану режимын бозмаска тиеш.

Укучыларның туклану сыйфатына мониторинг уздыру барышында укучыларның ата-аналары (законлы вәкилләре) :

гомуми белем бирү оешмасының жаваплы вәкиленә һәм туклануны оештыручы вәкиленә аларның компетенцияләре кысаларында һәм комиссия вәкаләтләре чикләрендә сораулар бирергә;

бракераж комиссиясенә эш нәтижәләре турында мәгълүмат соратып алырга;

табынны яки рационны татып карау нәтижәсендә азык-төлек продукциясенә органолептик күрсәткечләрен шәхсэн үзе алдан шәхси акчалар хисабына тапшырылган агымдагы көн менюсыннан бәяләргә. Дегустация ясаганда бер тапкыр кулланыла торган савыт-саба кулланырга. Бер тапкыр кулланыла торган савыт саба мәгариф оешмасы тарафыннан бирелә;

производство контроле кысаларында керүче азык-төлек продукциясенә сыйфаты һәм куркынычсызлыгы буенча лаборатория-инструменталь тикшеренүләр нәтижәләре һәм эзер ризыклар турында мәгълүмат соратып алырга;

сәламәт туклануны пропагандалауга юнәлдерелгән чаралар үткәрүдә катнашырга;

2020 елның 18 маендагы 2.4.0180-20 МР житәкчелек итәргә.

Укучыларның ата-аналары (законлы вәкилләре) мәгариф оешмасы билгеләгән эчке тәртип кагыйдәләрен үтәргә тиеш.

Туклануны оештыру мониторингын уздыру барышында укучыларның ата-аналары (законлы вәкилләре) тиеш түгел:

куркынычсызлык кагыйдәләрен үтәү һәм житештерү процессын бозмау максатларында азык эзерләү житештерү зонасына бару;

ашау вакытында укучыларны читкә юнәлтү;

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгының коррупциягә каршы сәясәтен тормышка ашыру гамәлләре турында хисаплар;

«персональ мәгълүматлар турында» 2006 елның 27 июлендәге 152 - ФЗ номерлы Федераль законда «шәхси мәгълүматлар» дип аталган мәгълүматны үз

эченэ алган фото-һәм видеоматериаллар житештерергә. Фото-һәм видеоматериаллар туклануны оештыру сыйфатын тикшереп тору комиссиясенен эш нәтижеләре буенча тикшерү актын әзерләгәндә кулланылырга мөмкин.

Мониторинг үткәрү барышында комиссия әгъзалары үзләренен бәяләү кәгазьләрен тутырлар (2020 елның 18 маендагы 2.4.0180-20 номерлы кушымта), алар нигезендә комиссия әгъзалары мониторинг нәтижеләре буенча тикшерү актын төзиләр.

Туклануны оештыру мониторингы нәтижәсе буенча комиссия әгъзалары белем бирү оешмасы адресына тәкъдимнәр һәм тәкъдимнәр белән хисап төзиләр, комиссия утырышында мониторинг нәтижеләре турында докладлар ясыйлар, тәкъдимнәр һәм искәрмәләр кертәләр, утырыш беркетмәсен идарә Советына (булганда), мәгариф оешмасы администрациясе адресына жиберәләр.

Ата-аналарны (законлы вәкилләрне) кабул итү тәртибе

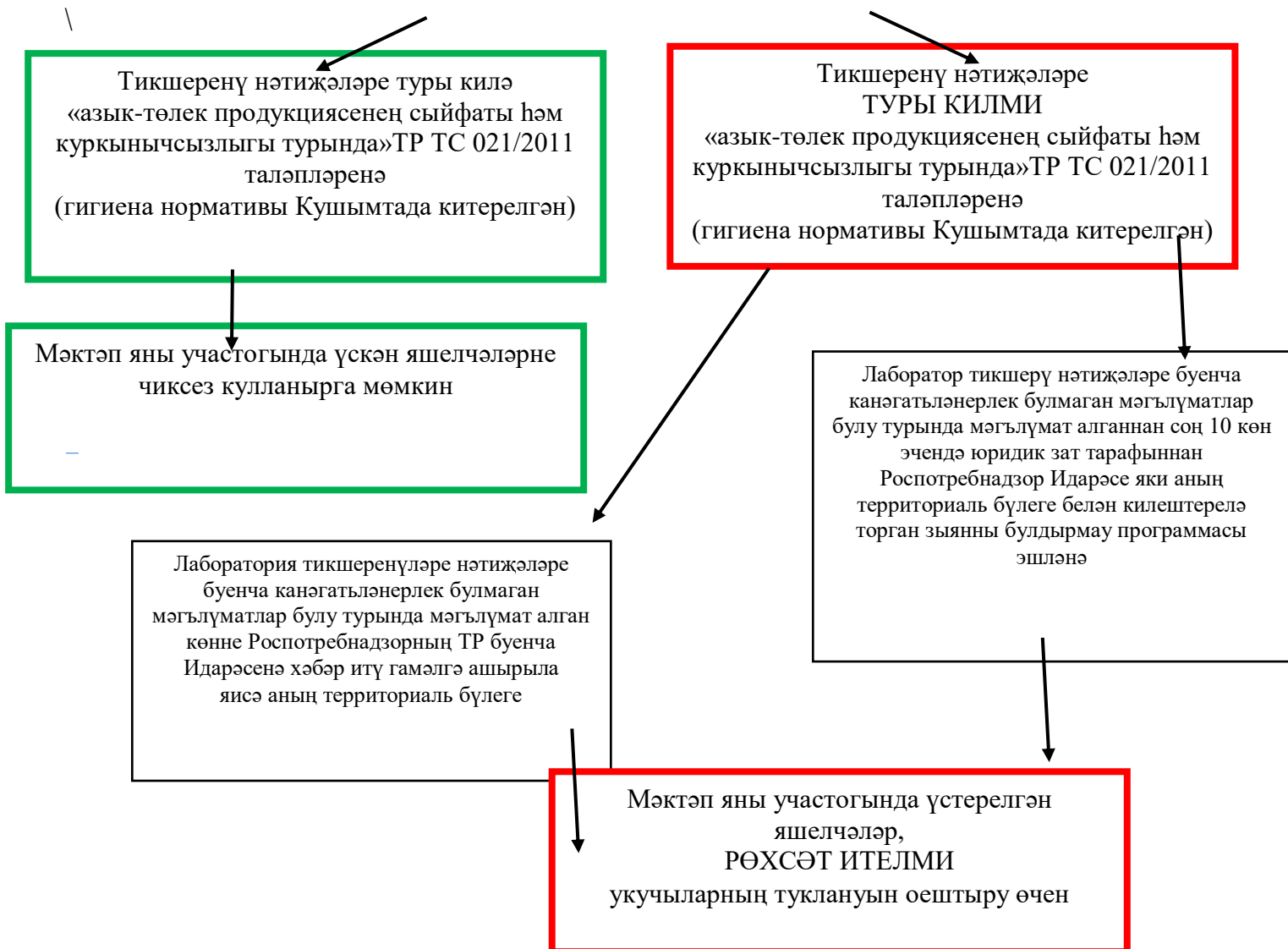
туклану сыйфатына мониторинг уздыру өчен мәгариф оешмаларында укучы балигъ булмаганнар

Туклану мониторингында катнашырга теләк белдергән укучының ата-анасына (законлы вәкиленә) кирәк:

бу хакта гомуми белем бирү оешмасы житекчесенен электрон мөрәжәгәте рәвешендә алдан хәбәр итәргә;

туклануны оештыруны контрольдә тоту буенча комиссия составына керергә яки укучы ата-аналар советының (законлы вәкилләрнен) идарәче Советы яисә Советы карары буенча күрсәтелгән комиссия составында бер тапкыр/вакытлы катнашуны килештерергә; яисә үз баласының туклануына кагылышлы мәсьәлә буенча ашау өчен бинага индивидуаль килүне килештерергә.

Мәктәп яны участокларында үстерелгән продукциянең гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыруда куллану алгоритмы



**Азык-төлөк блогының технологик паспорт структурасы
мәгариф оешмасы**

ПАСПОРТ

азык-төлөк блогы _____
гомуми белем бирү оешмасының исеме

Урын адресы _____

Телефон _____ эл почтасы: _____

Төту

1. Гомуми белем бирү оешмасы турында гомуми мәгълүмат:
яшь төркемнәре буенча укучылар саны, шул исәптән студентларның ташламалы категорияләре саны
2. Укучыларның яшь төркемнәре буенча кайнар ризык белән туклану дәрәжәсенен торышы
3. Көч хезмәте күрсәтү моделе
туклану операторы
контракт озынлыгы
4. Азык-төлөк продуктларын ташу өчен транспорт куллану
5. Азык-төлөк блогын Инженерлык белән тээмин итү
су белән тээмин итү
кайнар су белән тээмин итү
ягу
ташландык
бүлмәләрне жилләтү
6. Азык-төлөк блогының проект егәрлеге (план-схемасы)
7. Азык-төлөк блогының матди-техник жиһазланышы
8. Бүлмә һәм жиһаз характеристикасы, ашханәнен план-схемасы
9. Көнкүреш бүлмәләренен характеристикасы

10. Азык-төлөк блогы хезмэткэрлэренең штат расписаниесе

11. Ашханэлэрнең белем бирү учреждениелэренең һәм туклануның база предприятиелэренең житештерү биналарының минималь исемлеге тәкъдим ителә.

1. Гомуми белем бирү оешмасы турында гомуми мәгълүмат, түбәндәге мәгълүмат күрсәтелә:
 Гомуми белем бирү оешмасы житәкчесе _____

Укучыларның туклануы өчен җаваплы _____

Педагогик коллектив саны _____ кеш.

Белем дәрәжәсе буенча класслар саны _____

№ п/п	Класслар	Класслар саны	Сан укучылар, барлыгы кеш.	Шул исәптән ташламалы категория, кеш.
1	1нче класс			
2	2нче класс			
3	3нче класс			
4	4нче классов			
	h. б.			

2. Укучыларның яшь төркемнәре буенча кайнар туклану

2.1 Укучыларның яшь төркемнәре буенча бер тапкыр кулланыла торган кайнар ризык

№ п/п	Укучылар төркеме буенча контингент	Сан, кеш.	Кайнар ашау	
			Сан, кеш.	укучылар саныннан %
1	Укучылар 1-4нче класслар			
	шул исәптән ташламалы категория укучылары			

2.2 Укучыларның яшь төркемнәре буенча ике тапкыр кайнар туклану

№ п/п	Укучылар төркеме буенча контингент	Сан, кеш.	Кайнар ашау	
			Сан, кеш.	укучылар саныннан %
1	Укучылар 1-4нче класслар			
	шул исәптән ташламалы категория укучылары			

3. Туклану хезмәте күрсәтү моделә (чимал ашханәсе, ашханә, тарату буфеты)

Көч бирү моделә	
Туклану операторы, исеме	
Урыны адресы	

Житәкченең фамилиясе, исеме (соңгысы – булган очракта) ,	
элементә өчен	
Контакт мәгълүматлары: тел. / эл. почтасы	
Контракт төзү датасы	

4. Азык-төлек продуктларын ташу өчен махсус транспорт куллану

Транспорт төре	
Транспортның милеге	мәгариф оешмасы транспорты туклану операторы транспорты азык-төлек продуктлары белән тээмин итүче оешма транспорты азык-төлек продуктлары белән тээмин итүче оешма транспорты аренда транспорты
Транспортны куллану шартлары	

5. Азык-төлек блогын инженерлык белән тээмин итү

Су белән тээмин итү	(үзәкләштерелгән, үз скважина, башка ведомство чыганакалары)
Кайнар су белән тээмин итү	((үзәкләштерелгән, үз казаннары, су жылыткыч, резерв кайнар су белән тээмин итү)
Ягу	(үзәкләштерелгән, үз казаннары)
Ташландык	(centralзәкләштерелгән, жирле Корылмалар, башкалар)
бүлмәләрне жилләтү	(табигый, ясалма, комбинация)

6. Азык-төлек блогының проект егәрлеге (бүлмәләрнең урнашу планы-схемасы)

7. Азык-төлөк блогының матди-техник жиһазланышы:

Биалар исемлеге һәм аларның майданы м²
(туклану моделенә карап биаларның исемлеге һәм майданы)

№ п/п	Исем цехлар һәм биалар	Майданы бина м ²			
		Мәктәп ашханәләре төп	Чимал өчен эшләүче ашханәләр	Аш эзерләү	Тарату, буфетлар
1					
2	Саклау бүлмәләре				
2.1	Производство бүлмәләре				-
2.2	Яшелчә цехы (яшелчәләрне беренчел эшкәртү)				-
2.3	Яшелчә цехы (яшелчәләрне эшкәртү)			-	-
2.4	Ит - балык цехы	-	-		-
2.5	Килешү цехы				-
2.6	Кайнар цех				-
2.7	Салкын цех			-	-
2.8	Он цехы				
2.9	Тарату			-	-
2.10	Икмәк кисү бүлмәсе			-	-
2.11					-
2.12	Йомырка эшкәртү майданы				-
2.13	Савыт-саба юу				--
2.14	Савыт-саба юу	-	-	- -	

2.15	Чистарту һәм савыт-саба	-	-	-	
3	Буфет житештерү майданы				

8.1 Азык-төлек блогының технологик жиһазларына характеристика

№ п/п	Цехларның һәм биналарның исеме	Характеристика жиһазлар				
		Жиһазлар исеме	берәмлекләр саны	аны чыгару датасы	аны эшли башлау вақыты	Жиһазның тузган проценты

9. Ашханә бүлмәсе һәм жиһазлары, ашханәнең план-схемасы

№ п/п	Жиһазлар исеме	Ашханә жиһазларының характеристикасы -, майдан М ²			
		Жиһазлар саны	аны чыгару датасы	Жиһазның тузган проценты	ашханәдә утыру урыннары саны

9. Көн күреш бүлмәләренең характеристикасы

№ п/п	Көн күреш биналары исемлеге	Биналарның характеристикасы -, м ² майданы	
		көн күреш максатлары өчен берәмлекләр саны	

10. Азык-төлек блогы хезмәткәрләренең штат расписаниесе

№ п/п	Эш исемнәре	Ашханә персоналының характеристикасы					
		Акча саны	саклау	төп белем	квалификац ия разряды	эш стажы	медкента булу
1	Каһарман. житештерү						
2	Технолог						
3	Пешекче						
4	Эш кухнялары (пешекче ярдәмчеләре)						

11. Ашханэлэрнең белем бирү учреждениелэрнең һәм туклануның база предприятиелэрнең житештерү биналарының минималь исемлеге тәкъдим ителә

Производство майданының исеме	Жиһаз
Акцияләр	Киштәләр, субсидияләр, урта температура һәм түбән температурада суыткыч шкафлар (кирәк булса)
Яшелчә цехы (яшелчәләрне беренчел эшкәртү)	Производство өстәлләре (икедән ким түгел), бәрәңге чистарту һәм яшелчә эшкәртү машиналары, юу ванналары(икедән ким түгел), кул юу линкасы
Яшелчә цехы (яшелчәләрне эшкәртү)	Производство өстәлләре (ким дигәндә икесе), юу мунчасы (ким дигәндә икесе), универсаль механик диск яки (һәм) яшелчә машинасы, суыткыч, кул юу линкасы
Салкын цех	Производство өстәлләре (икедән ким түгел), контроль масштаб, уртача температура суыткыч шкафлары ("товар күршесен" үтәү һәм кирәкле азык күләмен саклау мөмкинлеген тәмин итүче күләмдә), универсаль механик актуатор яки (һәм) яшелчә суыту машинасы, һаваны дезинфекцияләү өчен бактерицид жайланмасы, жылылык белән эшкәртелмәгән яшелчәләрне эшкәртү өчен юу ваннасы, Яшелләр һәм жиләк-жимешләр, контроль масштаб, кул юу линкасы
Ит - балык цехы	Житештерү өстәлләре (ит, балык һәм кош - корт сою өчен) - кимендә өч, контроль үлчәү масштабы, уртача температура һәм, кирәк булса, түбән температуралы суыткыч шкафлар ("товар күршесен" үтәү һәм азык-төлек продуктарының тиешле күләмен саклау мөмкинлеген тәмин итә торган күләмдә), электр ит тарткыч, ит кисү өчен палуба, юу ванналары (икедән ким түгел), кул юу линкасы база туклану предприятиеләрендә фаршемешалка һәм котлетоформалау автоматы булу карала
Йомырка эшкәртү майданы	Производство өстәле, өч юу ванна (сыйдырышлык), эшкәртелгән йомырка контейнеры, кул юу линкасы
Он цехы	Производство өстәлләре (икедән ким түгел), камыр машинасы, масштаб, икмәк пешерү шкафы, киштәләр, юу, кул юу линкасы. Бу житештерү майданында он тикшерү өчен шартлар тудырылырга тиеш.
Килешү цехы	Житештерү өстәлләре (ким дигәндә өч), контроль үлчәү масштабы, уртача температура һәм түбән температуралы суыткыч шкафлар ("товар күршесен" үтәү һәм кирәкле ярымфабрикат күләмен саклау мөмкинлеген тәмин итүче санда),
Икмәк кисү бүлмәсе	яшелчәләр тактасы, юу мунчалары (ким дигәндә өч), кул юу линкасы
Кайнар цех	Производство өстәле, икмәк кисү машинасы, икмәк саклау шкафы, кул юу линкасы

Тапшыру зонасы	Производство өстәлләре (чимал һәм эзер продуктлар өчен), электр миче, электр скелеты, Мич (кыздыру) шкафы, эзер продуктлар өчен электр йөртүче, электр казаннары, контроль масштаб, кул юу линкасы
Савыт-саба юу өчен юу	Беренче, икенче һәм өченче курслар өчен мармитлар һәм суыткыч счетчик (дисплей, бүлек)
Савыт-саба юу	Савыт-саба юу, савыт-саба юу өчен өч секцияле ванна, пыяла савыт - саба һәм катерлар өчен ике кисәкле ванна, киштә (шкаф), кул юу линкасы
Чөгендер	Производство өстәле, ике юу мунчасы, киштә, кул юу линкасы
Буфет житештерү майданы	Ике кисәкле юу мунчасы
Савыт-саба юу буфеты	Житештерү өстәлләре (икедән ким түгел), электр плитәсе, суыткыч шкафлар (икедән ким түгел), тарату, мармитлар белән жиһазландырылган; савыт-саба юу, кул юу линкасы
Ашау бүлмәсе	Ашханә савыт-сабасын юу өчен өч секцияле ванна, пыяла савыт - саба һәм катерлар өчен ике секцияле ванна, киштә (шкаф), кул юу линкасы

Таблица 3 – Перечень нормативных документов, которые разрабатываются в образовательной организации

№ п\п	Документның исеме	Вақытлыча эшләү, актуальләштерү	Эшләү һәм башкару өчен жаваплы
1	Мәктәп ашханәсе турында нигезләмә	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	каһарман. житештерү
2	Кайнар ризыкны оештыру турында нигезләмә	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы
3	Эчү режимын оештыру турында нигезләмә	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы
4	Бракераж комиссиясе турында нигезләмә	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы
5	Укучыларның кайнар туклануын оештыруга ата-аналар контроле турында нигезләмә	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы
6	Гомуми белем бирү оешмасының жәмәгать туклануын оештыруга керү тәртибе турында нигезләмә	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы
7	Укучыларның кайнар туклануын оештыруны камилләштерү программасы	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы, зав. житештерү
8	Азык-төлек блогының технологик паспорты	биш елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	каһарман. житештерү
9	ХАССП принциплары нигезендә житештерү контроле программасы	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	каһарман. житештерү
10	Ике яшь төркеме өчен үрнәк (цикллы) меню 7-11 яшь һәм 12 яшьтән узган, һәм ике сезон көз-кыш һәм яз-жәйге	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы, зав. житештерү
11	Көндәлек меню	көндәге	каһарман. житештерү
12	Укучыларның туклануын оештыру һәм эчү режимын тәэмин итү буенча хезмәтләр күрсәтүгә Контракт (агымдагы уку елына)	бер елдан өч елга кадәр	туклану өчен жаваплы мэгариф оешмасы житештерү, мөдир. житештерү
13	Азык-төлек блогының уку елы башына әзерлеген тикшерү акты	ел саен	туклану өчен жаваплы мэгариф оешмасы житештерү, мөдир. житештерү комиссиясе
14	Жаваплы кешене күрсәтеп туклануын оештыру турында боерык	билгеле бер вақытка	мэгариф оешмасы житештерү,
15	Сәламәт туклану принциплары нигезендә дәрәс туклану культурасын тәрбияләү буенча чаралар программасы	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы, класс житештерүчеләре
16	"Сәламәт туклану" эш программасы	өч елга бер тапкыр, еллык актуальләштерү	туклану өчен жаваплы, класс житештерүчеләре

№ п/п	Документның исеме	Вакытлыча эшлөү, актуальләштерү	Эшлөү һәм башкару өчен җаваплы
	ОУДА кабул ителгән боерыклар һәм планнар		
17	Агымдагы чорга мәгариф учреждениесе укучыларын тукландыруны оештыру турында боерык	ел саен	мәгариф оешмасы җитәкчесе,
18	Бракераж комиссияләре төзү турында боерык	ел саен	мәгариф оешмасы җитәкчесе,
19	Эчү режимын оештыру һәм экологик чиста эчә торган су белән тәэмин итү турында боерык (диспансерлар, спенсерлар, кайнатылган су).	ел саен	мәгариф оешмасы җитәкчесе,
20	Ашау графигын раслау буенча боерык	ел саен	мәгариф оешмасы җитәкчесе,
21	Түләүсез кайнар аш оештыру боерыгы (документларны раслаучы балалар Исемлеге)	ел саен	мәгариф оешмасы җитәкчесе,
22	Азык-төлек блогы һәм ашханә биналарына агымдагы һәм капитал ремонт үткәрү планы	ел саен	туклану өчен җаваплы, зав. житештерү
23	Җиһазларны профилактик технологик тикшерүләр үткәрү планы	ел саен	туклану өчен җаваплы, зав. житештерү
24	Метрологик эшләрне үлчәү жиһазларын тикшерү планы	ел саен	туклану өчен җаваплы, зав. житештерү
25	Азык-төлек блогын азык-төлек белән тәэмин итү моделен исәпкә алып технологик яктан яңадан жиһазлау планы	өч ел дәвамында, еллык актуальләштерү	туклану өчен җаваплы, зав. житештерү
26	Профилактик дезинфекция чараларын уздыру планы, шул исәптән йогышлы авыруларны (эпидемия, пандемия) күтәрү шартларында да	ел саен	туклану өчен җаваплы, зав. житештерү
27	Туклануны оештыру буенча кирәкле материаллар урнаштыру турында боерык	еллык актуальләштерү белән	туклану өчен җаваплы мәгариф оешмасы җитәкчесе,
	Туклануны оештыру таләпләрен үтәүне раслаучы документлар		
28	Идарә итүче яисә педагогик совет, Ижтимагый совет, ата-аналар комитеты утырышында туклануны оештыру мәсьәләсен карау буенча утырышлар беркетмәләре	даими	туклану өчен җаваплы
29	Гигиена журналы (хезмәткәрләр)	даими	каһарман. житештерү
30	Бозылучы азык продуктларының бракеражы журналы	даими	каһарман. житештерү
31	Өзер азык продуктларының бракеражы журналы	даими	каһарман. житештерү

№ п/п	Документның исеме	Вақытлыча эшләү, актуальләштерү	Эшләү һәм башкару өчен жаваплы
32	Суыткыч жиһазларның температура режимын исәпкә алу журналы	даими	каһарман. житештерү
33	Саклау бүлмәләрендә температураны һәм дымны исәпләү журналы	даими	каһарман. житештерү
34	Туклану рационын контрольдә тоту	вақыт-вақыт	туклану өчен жаваплы
35	Физик-химик күрсәткечләр буенча азык-төлек продукциясен вақытлыча сынау уздыруга аккредитациялэнгән лаборатория белән шартнамә	ел саен	туклану өчен жаваплы
36	Авырлык-үлчәү жиһазларын тикшерү өчен аккредитациялэнгән метрология лабораториясе белән килешү	ел саен	туклану өчен жаваплы
37	Технологик жиһазларны профилактик эшләр башкаруга шартнамә	ел саен	туклану өчен жаваплы
38	Азык-төлек блогыннан азык калдыкларын чыгару турында килешү	ел саен	туклану өчен жаваплы

**Укучыларның өстәмә туклануын оештыру өчен төп (мәжбүри) ассортиментлы
исемлек (ассортимент минимум) азык-төлек**

№ п/п	Азыкның исеме	Хезмәтнең массасы (күләме), төрү	Махсус тормышка ашыру шартлары
1.	Жиләк-жимеш (алма, груша, мандарин, апельсин, банан, киви һ. б.) һәм яшелчәләр (помидор, кыяр)	–	аерым алганда, 2 исемдәге ассортиментта юылган, шул исәптән ПМ-материаллар төргәгендә
2.	Су югары категорияле эчемлек, пакетланган	0,2-0,5 л	шешәләрдә сыйдырышлыгы чикләнгән шешәләрдә һәм шешәләрдә
3.	савытта (шешә), газсыз	200 мл	кайнар эчемлекләр (2-3 атама) сату алдыннан эзерләнә яки пешерелгәннән соң 3 сәгать эчендә сатыла (мармитта)
4.	Чәй, какао эчемлеге яки кофе эчемлеге (Авырлыклы) шикәр белән, шул исәптән сөт белән, Роза эчемлеге, фиточай	200 мл	сәнәгать житештерүендәге эзер эчемлекләр (1-2 атама) бары тик индивидуаль (порцияле) төргәкләрдә генә сатыла; коры («инстантлы») эчемлекләр эзерләнә
5.	үсемлек чималының төрле төрләре (дарулардан кала)	200 мл	тормышка ашыру алдыннан
6.	Авырлыклы сәнәгать житештерүе эчемлекләре эзер яки коры «инстант» (тиз эри торган) Авырлыклы эчемлекләр концентраттан 1	200 мл	индивидуаль (порция) төргәкләрендә; ассортиментта ким дигәндә 2-3 атама бар
7.	Соклар жимеш (жиләк-жимеш) һәм яшелчә табигый Авырлыклы яки туры сыгу (сәнәгать консервалары	200 г га кадәр	ТБА тибындагы индивидуаль (порция) пакетта
8.	производство) шикәр кушмачы (сок матдәләре 50-100 % белән)	125 г га кадәр	индивидуаль (порция) төргәгендә; ким дигәндә 1 нче исемдәге ассортиментта; суытыла торган
9.	Стерилизацияләнгән сөт эчү	30 г га кадәр	счетчик кулланып индивидуаль (порция) пакетта; суыткыч счетчик куллану белән
10.	Авырлыклы (микронутриентлар белән баепылган)	100 г га кадәр	
11.	Сыек сөт эчемлекләре микрофлора белән (кефир, ряженка, кычыткан һ. б.	50 г га кадәр	3 төрдән дә ким булмаган ассортиментта

Көндөлөк уртача азык-төлөк жыелмалары (минимал)

7 яшькә кадәрге балалар өчен уртача тәүлеклек азык-төлөк продукциясе жыелмасы
(нетто г, тәүлегенә 1 балага мл)

N	Азык-төлөк продуктларының исеме яки азык-төлөк продуктлары төркеме	Барлыгы тәүлек эчендә	
		1-3 ел	3-7 ел
1	Сөт, сөт һәм сөт продуктлары	390	450
2	Эремчек (5% - 9% м. д. ж.)	30	40
3	Каймак	9	11
4	Чи	4	6
5	1 нче категорияле ит	50	55
6	Кош (тавыклар, бройлер чебиләрәһәм күркә-вокал, 1 кат.)	20	24
7	Оффаль (бавыр, тел, йөрәк)	20	25
8	Балык (филес), шул исәптән. зәгыйфь-яки аз тозлы	32	37
9	Йомырка, кисәк.	1	1
10	Бәрәңге	120	140
11	Яшелчәләр (яңа, тундырылган, консервланган), шул исәптән тозлы һәм суган (яшелчәләрнең гомуми саныннан 10% тан артык түгел), шул исәптән томат-пюре, яшеллек, г	180	220
12	Жимеш яңа	95	100
13	Кипкән жимешләр	9	11
14	Соклар жимеш һәм яшелчәләр	100	100
15	Авырлыклы эчемлекләр	0	50
16	Арыш ипи	40	50
17	Бодай ипи	60	80
18	Бөртек, үсемлекләр	30	43
19	Макарон	8	12
20	Бодай оны	25	29
21	Май каймаклы	18	21
22	Үсемлек мае	9	11
23	Кондитер ризыклары	12	20
24	Чәй	0,5	0,6
25	Какао порошогы	0,5	0,6
26	Кофе эчемлеге	1	1,2
27	Шикәр (шул исәптән ашамлыклар һәм эчемлекләр эзерләү өчен, шикәр булган сәнәгать житештергән азык-төлөк продукциясен кулланганда, шикәр бирү, кулланылган эзер азык продуктларының эчтәлегенә карап, кимергә тиеш)	25	30
28	Икмәк пешерү чүпрәсе	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Тоз ашамлык йодланган	3	5

6 нчы кушымта

Киңәшле Татарстан Республикасы буенча Роспотребнадзор идарәсе житәкчесе М.А.Патяшина	Татарстан Республикасы урынбасары – министр Р.Т.Борханов	Бару Премьер министры Р.Т.Борханов
---	--	---

Якынча ун көнлек меню

2020/2021 уку елына Татарстан Республикасы гомуми белем оешмаларының башлангыч сыйныф укучылары өчен бушлай кайнар аш (кайнар иртәнге аш) оештыру өчен

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (груша)				100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
Акт комбинат № 508/2004	"Янгын сүндөрүчелэр" котлетлары (п/ф) Май белән карабодай боткасы				80	7,2	8,7	7,2	140	0,03	0,03	1,3	1,6	17,4	70,1	13,8	0,72
табл 24/1996	Помидор яңа (өстәмә гарнир)				150/5	5,70	8,6	21	189	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155,7	77,49	2,0
№ 639/2004	Курага белән чэй				60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25	14	7,6	0,31
	Икмәк авыл / Ак				200	1,2		19,3	56	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
					30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
				Йомгак:		19,46	19,12	84,98	582								

	СИШӘМБЕ																
	Иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (алма)				110	0,4	0,4	9,8	52	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порцион)				20	3,24	6,10		102,2	0,14	4,8			13		19	1,1
№ 340/2004	Омлет табигый				150	15	12	49,9	298	0,01	0,01	36	0,3	28	60,8	4,6	0,68
№ 685/2004	Шикәр белән чэй				200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Батон иң югары класс				25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						20,34	19,08	83,68	558,2								

	Төшке аш (кече)																
№ 140/2004	Макарон белән бэрэнге соры, кош ите белән (п/ф)				200/22	4,58	3,5 1	32,5	173	0, 06	5, 28	8, 5	0, 3	11	44, 6	16, 7	0, 7
№ 478/2004	Ит, май белән Бэрэнге казы				180/5	18,0 4	23, 5	31,2	402	0, 11	2, 83	42, 8	3, 6	21, 7	175	40, 3	2, 67
табл 24/1996	Кыяр яңа (өстәмә гарнир)				60	0,66	0,1 2	2,28	14	0, 01	4, 67		1, 2	25	14	7, 6	0, 31
Акт 2016	Туңдырылган кара карлыган компоты				200	0,2		34,6	102	0, 04	0, 6		0, 4	17	16, 6	20, 4	0, 6
	Икмәк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0, 04			0, 4	9,4	42	12	1, 04
						26,3 8	27, 93	117, 58	781								
				Йомг ак:		46,7 2	47, 01	201, 26	133 9								
	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/20 04	Жимеш (алма)				110	0,4	0,4	9,8	52	0, 03	10		0, 2	16	11	9	2, 2
Акт 2019 г	Шин пешкән				120	13,1	13, 5	0,5	165 ,4	0, 08		7	1, 2	44	178	22	1, 9
№38Перм ь03	Дөге яшелчэләр белән "Мозаика"				150	2,7	5	19,7	192	0, 04	1, 6	95 0	1, 6	20	54	28	0, 6
табл 24/1996	Кыяр яңа (өстәмә гарнир)				60	0,66	0,1 2	2,28	14	0, 01	4, 67		1, 2	25	14	7, 6	0, 31
№ 685/2004	Шикәр белән Яшел чэй				200/15	0,2		13,7	53					0,4			0, 4
	Икмәк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0, 04			0, 4	9,4	42	12	1, 04

	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (апельсин)				100	0,4	0,4	9,8	50	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 43/2004	Кэбестэ салаты				60	1,14	2,7	5,52	48	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 437/2004	Сыр ите				50/50	9,8	7,9	3,2	100,1	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91
№332/516/2004	Макарон пешкән				150	3,8	6,9	26	181	0,04	0,06	52	0,9	43,8	76,2	9,3	0,9
№ 685/2004	Алма белән чэй				200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Икмәк авыл / Ак				30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
						19,64	19,20	83,62	568								

	ПӘНЖЕШӘМБЕ																
	Иртэнге аш (иң кечесе)																
№ 97/2004	Сыр (порцион)				15	3,95	4,9		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	9	0,45
№ 366/2004	Конденсациялэнгән сөт белән коттедж Сыры				150/15	14,1	14,0	59,1	412	0,06	0,2	75,8		140,6	182,7	22,1	0,53
№ 686/2004	Шикәр, лимон белән чэй				200/15/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	7	0,08
	Батон иң югары класс				25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,75	19,67	83,28	575								

	ЖОМГА																
	Иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (груша)				150	0,4	0,4	9,8	66	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порцион)				20	3,24	6,10		102,2	0,14	8			13		19	1
табл 4/302/2004	Май белән дөге сөте боткасы				150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,03	0,52	23,7	0,2	106,7	94,2	17,4	0,2
№ 692/2004	Сөт белән кофе эчемлеге				200	3,9	3,8	31	103	0,01	0,26	9	53,3	39,2	6,1	0,1	0,1
	Батон иң югары класс				30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,59	19,97	83,22	560,1								
	Төшке аш (кече)																
№ 132/2004	ЛЕНИНГРАД РАССОЛНИГЫ белән сметаной				200/10	3,9	2,1	38,9	151,3	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68
Акт 2019 г	Татарча ит				120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2	44	178	22	1,9
№ 522/2004	Бэрэнге (кружка) пешкән				150	6,9	12,1	39,1	309,9	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3
табл 24/1996	Помидор яңа (өстәмә гарнир)				60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
Акт 2016	Желе балалар Авырлыклы				200			19,7	74					0,2			0,03
	Икмәк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
						27,46	28,62	117,48	804,6								
				Йомгак:		47,05	48,59	200,70	1365								

	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (груша)				170	0,68	0,68	16,6	74,8	0,1	12		0,6	19	13	11	3,6
Акт 2018 г	Сыр, йомырка белән киселгән тавык яралары (п/ф)				80	11,2	12,1	15,6	124	0,02		4,5		18,3	72,3	13,4	0,78
№ 511/2004	Дөге кайнатылган				150	3,75	6,2	18,8	206	0,05		39,9	0,3	5	82,4	27	0,54
табл 24/1996	Помидор яңа (өстәмә гарнир)				60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 686/2004	Курага белән чэй				200/10	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Икмәк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
				Йомгак:		19,39	19,95	84,18	564								

2 нче атна

№ Сб.рец	Наименование продуктов	чыгыш	Аксым	Май	Кар-с	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ДҮШӘМБЕ													
	Иртэнге аш (иң кечесе)													
№ 97/2004	Сыр (порцион)	15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45

Акт 2018 г	Куертылган сөт белән коймак (п/ф)				3шт/135 /15	12,8	13, 9	53,8	369	0, 09			1, 7	7	63	25	1, 4
686/2004	Шикәр белән чэй				200/15	0,2	0,1	13,9	55		1, 12			2,9	1,3	0, 7	0, 08
	Батон иң югары класс				30	2,25	0,8 7	15,4 2	79	0, 02			0, 2	4,7	21, 1	6, 3	0, 52
						19,2	19, 86	83,1 2	558								
	Төшке аш (кече)																
табл 24/1996	Кыяр яңа (өстәмә гарнир)				60	0,42	0,0 6	1,14	7	0, 01	4, 67		1, 2	25, 5	14, 4	7, 6	0, 31
№ 111/2004	Кэбестә, бэрэнге белән боршт, п/ф кош каймаклы				200/11/ 10	2	7,0 2	11	149	0, 03	9, 6	1, 3	0, 8	50, 3	170, 9	23, 5	1
ТТК 2019г	"Мәктәп" кәтлетлары (п/ф)				80	13,9	11, 3	8,9	196	0, 03	0, 03	1, 3	1, 6	17, 4	70, 1	13, 8	0, 72
№ 508/2004	Карабодай боткасы				150	5,00	7,8	38	180	0, 1	0, 11	51, 6	0, 4	89, 2	155, 7	77, 7	2, 49
№ 638/2004	Иң яхшы компот				200	1,2		32,6	196	0, 02	0, 8		1, 1	32, 6	29, 2	21	1, 2
	Икмәк авыл / Ак				30/30	4,3	1,3	25,4	136	0, 06			0, 6	14, 1	63	18	1, 56
						26,8 2	27, 48	117, 04	864								
						46,0 2	47, 34	200, 2	142 2								
	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																
табл 24/1996	Кыяр яңа (өстәмә гарнир)үсемлек мае белән				60	0,42	0,0 6	1,14	17	0, 01	4, 67		1, 2	25, 5	14, 4	7, 6	0, 31
433/2004	Соуста пешкән ит				60/30	9,9	9,9	4,8	172	0, 0	0,		0,	7,6	128	17	1,

										03	33		4		,9	,5	91
№ 508/2004	Карабодай боткасы				150	5,00	7,8	38	180	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
№ 685/2004	Алма белән чәй				200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Икмәк авыл / Ак				30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
				Йомгак:		19,82	19,06	83,04	558								

	СИШӘМБЕ																
	Иртәнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (алма)				100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 96/2004	Майлы Май (өлешчә)				10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2		
табл 4/302/2004	Май белән дөге сөте боткасы				150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,04	0,17	53,8	0,2	91,6	92,3	20,4	0,32
№ 693/2004	Сөт белән какао				200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	110,6	101,1	27	0,9
	Батон иң югары класс				30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,1	19,9	84,5	591,9								
	Төшке аш (кече)																
Т.24/1996	Помидор яңа (өстәмә гарнир) үсемлек мае белән				100	0,66	0,12	2,28	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 140/2004	Ит ите белән яшелчәләр шорпасы (п/ф)				200/11	3,1	7,6	36,5	198	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
ТТК 2019 г	Французча күкрәк				180	19,5	18,7	19,9	301	0,07	7,54	29,9	0,8	34,5	135,9	27,3	1,82

	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																	
Таб.628/2004	Жимеш (груша)					100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
43/2004	Кэбестэ салаты					60	1,33	3,9	3	42	0,01	67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
Акт 2018 г	Өй буенча киселгән котлетлар (п/ф)					80	11,6	9,6	18	151	0,06	64	32	1,4	46,4	86,4	24	1,44
38/2003Пермь № 685/2004	Дөге яшелчэләр белән "Мозаика"					150	2,7	5	21,7	198	0,04	1,6	950	1,6	20	54	28	0,6
	Шикәр белән Яшел чэй					200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Икмәк авыл / Ак					20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04

	ПӘНЖЕШӘМБЕ																	
	Иртэнге аш (иң кечесе)																	
№ 97/2004	Сыр (порцион)					15	3,95	4,9		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
Акт 2019 г № 685/2004	Конденсациялэнгән сөт белән коттедж сырлары					3 шт/150/15	14	14,1	54,2	425	0,03	0,08	46,9		103,1		16,9	0,51
	Шикәр белән чэй					200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Батон иң югары класс					30	2,25	0,8	15,4	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
								19,20,4	83,32									
	Төшке аш (кече)																	
№	Борылыш салаты (кишер, мейиз,					60	0,66	0,1	8,63	38	0,01	1,		0,0	9,2	16,	11	0,

64Саратов	шикәр, май үсә)								02	05		2		5	,5	39	
№ 124/2004	Бәрәңге, каймак ите белән яңа кәбестә плиткалары				200/10/ 11	3,1	4,1 6	9,2	96	0, 02	8	14 ,7	0, 3	23, 9	39	13	0, 54
Приказ 2013 г	Тавык күкрәгеннән фрикас				50/50	11,1	9,5 2	26,9	291	0, 04		3, 5	0, 6	22	89	11	0, 95
№ 510/2004	Карабодай боткасы				150	3,1	6,7 5	20	171	0, 1	0, 11	51 ,6	0, 4	89, 2	155	77 ,7	2, 49
Акт 2016	Тундырылган компот катнашмасы компоты				200	0,2		24,8	102	0, 04	0, 6		0, 4	16, 17	20 6	0, ,4	6
	Икмәк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0, 04		0, 4	9,4	42	12	1, 04	
						26,2	27, 3	116, 9	788								
				Йомг ак:		46,6	47, 26	200, 22	140 0								
	Кайнар иртәнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/20 04	Жимеш (апельсин)				150	0,6	0,6	14,7	71	0, 1	10	0, 5	17	12	11	3, 2	
№ 64Саратов	Борылыш салаты (кишер, мейиз, шикәр, май үсә)				60	0,66	0,1	8,63	38	0, 02	1, 05	0, 2	9,2	16, 5	11 ,5	0, 39	
Акт 2019 г	Шин пешкән				120	13,1	13, 5	0,5	165 ,4	0, 08		1, 7	2	44	178	22 9	
№ 539/2004	Пешерү яшелчә				150	2	4,8	28	139	0, 04	7, 16	9, 7	2, 8	32, 6	43, 8	22 ,5	0, 71
№ 686/2004	Курага белән чәй				200/10	0,2	0,1	13,9	55		1, 12			2,9	1,3	0, 7	0, 08
	Икмәк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0, 04		0, 4	9,4	42	12	1, 04	

				Йомгак:		19,46	19,90	82,73	558								
	ЖОМГА																
	Иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (банан)				100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 96/2004	Майлы Май (өлешчә)				10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2		
табл 4/302/2004	Май белән Орфографик сөт боткасы				150/5	4,62	5,81	17,1	189	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86
№ 693/2004	Сөт белән какао				200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	110,6	101,1	27	0,9
	Батон иң югары класс				30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						18,9	19,34	83,1	571								
	Төшке аш (кече)																
№ 131/2004	Рассольник йорт белән метболки ит (п/ф)				200/10	6,8	3,87	28,6	102	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68
Акт 2018 г	Балыкчылык кәтлетләре (п/ф)				90	14,52	10,9	2,1	152	0,05	0,08	5	2,5	20,8	75,1	14,2	0,56
№ 522/2004	Бәрәңге (кружка) пешкән				150	6,9	12,1	39,1	309	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3
Т.24/1996	Чөгендер май белән				60	0,66	0,12	1,9	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 639/2004	Кипкән жимеш компоты				200	0,85	0,03	34,8	143	0,04	0,8		2,8	70,9	63,5	45,7	1,44
	Икмәк авыл / Ак				30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
						26,7	28,32	117,9	856								

				Йомгак:		45,60	47,66	201,00	1427								
	Кайнар иртэнге аш (иң кечесе)																
Таб.628/2004	Жимеш (банан)				150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10		0,5	17	12	11	3,2
Акт 2019 г	Сьер ите (п/ф) соуста пешкэн				55/50	9,26	13	8,1	102	0,1	0,14	10,8	2,7	25,2	131,9	17	1,69
№332/516/2004	Макарон май белэн кайнатылган				150/5	5,75	4,6	28	227	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69
Т.24/1996	Чөгендер май белэн				60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№686/2004	Чэй жимеш				200	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	7	0,08
	Икмэк авыл / Ак				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
				Йомгак:		19,37	19,22	83,98	559								

Киңәшле Татарстан Республикасы буенча Роспотребнадзор идарәсе житәкчесе М.А.Патяшина	Татарстан Республикасы урынбасары – министр Р.Т.Борханов	Бару Премьер министры Р.Т.Борханов
---	--	---

Унике көнлек меню үрнәге

2020/2021 уку елына Татарстан Республикасы гомуми белем оешмаларының башлангыч сыйныф укучылары өчен бушлай кайнар аш (кайнар иртәнге аш) оештыру өчен

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

**ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРУ ОЕШМАЛАРЫНДА УКУЧЫЛАР ӨЧЕН ЯКЫНЧА ИКЕ АТНАЛЫК МЕНЮ
БЕЛӨН 1-4 КЛАСЛАР**

Кайнар иртэнге аш

	Ашларның исеме	Ү Ы Ы Ш	А С Ы М, г	М А Й, г	К А С С Ы Г	Калорияле лек, ккал	Авыр лык В1, мг	А в ы р л ы к С, мг	А в ы р л ы к А, мг	А в ы р л ы к Е, мг	Са , мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1 нче атна													
	1 нче көн													
71/2 015, Дел и	ПОМИДОР ЯҢА	60	0, 66 0	0, 1 2 0	2 , 2 8 0	14	0,036	15, 00 0	-	0,420	8,4 00	15, 600	12,000	0,540
ТТК	СЫЕР ИТЕННӨН КИСЕЛГӨН КАТЛЕТЛАР (БӨКЕЛӨР, ШНИЦЕЛЬЛӨ Р)	80	8, 20 0	9, 9 0 0	1 , 2 1 0	151	0,050	0,0 50	2,08 0	2,510	27, 80 0	112 ,10 0	22,100	1,150
508/ 2004 , С6 шк	МАЙ БЕЛӨН КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	15 0/ 5	3, 60 0	7, 0 0 0	2 , 9 0 0	193	0,292	-	41,0 00	0,518	27, 35 2	180 ,55 3	104,550	3,501
693/	СӨТ БЕЛӨН КАКАО	20 0	3, 78	0, 6	2 1	105	0,200	1,3 30	0	0,000	13 3,3	111 ,11	25,560	2,000

2004 , Сб.ш к			0 7 , 0 0 0							30 0				
	Икмәк асыл 1 сорт	20	1, 3	0, 2 7		35	0,02	0	0	0,2	4,7	21, 1	6,3	0,52
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0, 2 4 0 0 0	1 4 , 7 6 0 0	71	0,033	-	-	0,330	6,0 00	19, 500	4,200	0,330
	Йомгак:		19, 8 20	1 8, 1 3 0	8 4 , 2 5 0	569,000	0,631	16, 38	43,0 8	5,553	13 0,6 52	381 ,75 3	182,1	8,681
	2 нче көн													
338/ 2015 , Дел и	ЖИМЕШ (АЛМА)	11 0	0, 33 0	0, 4 4 0 0	9 , 4 6 0 0	44	0,033	11, 00 0	-	0,220	17, 60 0	12, 100	9,900	2,420
71/2 015, Дел и	Кыяр яңа (өлешләр)	60	0, 42 0	0, 0 6 0 0	1 , 1 4 0 0	7	0,018	4,2 00	-	0,060	10, 20 0	18, 000	8,400	0,300
ТТК, 2019	КОШ-КОРТ	50 /1 50	13 ,3 00	1 7, 0	2 8 ,	320	0,222	27, 82 5	28,5 00	2,174	35, 53 5	197 ,84 0	47,778	2,260

				0	4									
				0	5									
				0	0									
692/ 2004	СӨТ БЕЛӨН КОФЕ ЭЧЕМЛЕГЕ	20 0	2, 50 0	1, 8 0 0	2 0 5 0 0	108	0	0,2 60	0,05		53, 33 0	39, 150	6,090	0,100
	Икмәк авыл 1 сорт	20	1, 3	0, 2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21, 1	6,3	0,52
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0, 2 4 0	1 4 7 6 0	71	0,033	-	-	0,330	6,0 00	19, 500	4,200	0,330
	Йомгак:		20 ,1 3	1 9, 7 4 0	8 1 , 3 1 0	585	0,325	93, 02 5	28,5	3,069	81, 05 5	262 ,19	79,428	5,817
	3 нче көн													
43/2 004, Сб.ш к	КӘБЕСТӨ САЛАТЫ	60	0, 93 3	3, 0 5 1	5 , 6 4 1	54	0,018	21, 68 4	-	1,392	25, 62 4	18, 316	9,949	0,345
437/ 2004 , Сб.ш	СЫЕР ИТЕ	50 /5 0	9, 10 0	1 2, 4 0	1 0 , 5	190	0,030	2,4 40	-	0,410	7,6 00	128 ,90 0	17,500	1,900

к				0	0									
332/ Сб.ш к	МАКАРОН КАЙНАТЫЛГА Н	15 0	5, 65 2	4, 4 6 9	0 8 , 0 0 0	175	0,087	-	21,0 00	0,818	16, 47 0	47, 070	8,490	0,870
685/ 2004 Сбшк	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ	20 0/ 15	0, 20 0		1 3 , 7 0	56	0,008	3,7 50	-	0,075	9,9 70	7,5 00	6,500	0,197
	Икмәк авыл 1 сорт	20	1, 3	0, 2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21, 1	6,3	0,52
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0, 2 4 0	1 4 , 7 6 0	71	0,033	-	-	0,330	6,0 00	19, 500	4,200	0,330
	Йомгак:		19, 4 65	2 0, 3 6	7 9 , 6	581	0,216	87, 87 4	21	3,225	99, 66 4	244, 28 6	59,639	3,942
	4нче көн													
338/ 2015 , ДеЛ и	ЖИМЕШ(ГРУ ШЛАР)	10 0	0, 40 0	0, 3 0 0	1 0 , 3 0 0	47	0,020	5,0 00	-	0,400	19, 00 0	16, 000	12,000	2,300
ТТК	КИШЕР	60	0,	6,	4	74	0,029	2,4	-	2,834	13,	26,	18,468	0,358

	САЛАТЫ		63 2	0 4 3	, 3 4 1			30			30 2	850			
234/ 2015 , Дел и	КӨТЛИТЛӨР БАЛЫК	80	8, 20 0	8, 1 0 0	7 , 0 0 0		134	0,080	0,1 28	8,00 0	4,000	33, 28 0	120 ,09 6	22,640	0,896
520/ Сб.ш к	БӨРӨҢГЕ ПЕШКӨН	15 0	3, 28 2	4, 6 5 7	2 , 0 2 7		143	0,163	25, 94 3	25,5 00	0,181	46, 60 6	97, 336	32,978	1,231
693/ 2004 , Сб.ш к	СӨТ БЕЛӨН КАКАО	20 0	3, 78 0	0, 6 7 0	2 , 0 0 0		105	0,200	1,3 30	0	0,000	13 3,3 30	111 ,11 0	25,560	2,000
	Икмәк авыл 1 сорт	20	1, 3	0, 2	7		35	0,02	0	0	0,2	4,7	21, 1	6,3	0,52
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0, 2 4 0	1 4 7 6 0		71	0,033	-	-	0,330	6,0 00	19, 500	4,200	0,330
	Йомгак:		19, 8 74	2 0, 2 1	8 6 , 4		609	0,294	28, 50 1	33,5	7,235	97, 78 8	257 ,28 2	76,886	2,765

					2 8									
5 нче көн														
338/ 2015 , Дел и	ЖИМЕШ (АЛМА)	17 0	0, 51 0	0, 6 8 0	1 4 , 6 2 0	68	0,051	17, 00 0	-	0,340	27, 20 0	18, 700	15,300	3,740
71/2 015, Дел и	ПОМИДОР ЯҢА (өлөшлөп)	60	0, 66 0	0, 1 2 0	2 , 2 8 0	14	0,036	15, 00 0	-	0,420	8,4 00	15, 600	12,000	0,540
ТТК	КОШ- КОРТЛАРДАН КИСЕЛГӨН БОТКАЛАР	80	11 ,0 00	1 3, 5 0 0	4 , 7 8 6	185	0,089	1,8 88	37,7 81	4,426	19, 56 4	154 ,61 8	18,693	1,304
511/ 2004 Сб.ш к	ДӨГЕ КАЙНАТЫЛГА Н	15 0	3, 67 0	4, 9 0 0	2 , 3 0 0	172	0,045	-	39,9 00	0,270	4,9 50	82, 350	27,000	0,540
686/ 2004 , Сб.ш к	ШИКӨР БЕЛӨН ЧЭЙ ҺӘМ ЛИМОН	20 0/ 15 /7	0, 20 0	0, 1 0 0	1 , 9 0 0	57	0,000	1,1 20	0	0,010	2,8 60	1,3 40	0,730	0,080
	Икмәк авыл 1 сорт	20	1, 3	0, 2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21, 1	6,3	0,52

	Икмәк ак 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Йомгак:		19,620	1,9740	85,646	602	0,243	33,888	77,681	5,676	64,414	284,268	75,793	6,374
6 нчы көн														
338/2015, ДеЛ и	ЖҖИМЕШ (мандарин)	100	0,500	0,200	7,500	34	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
20/2015, ДеЛ и	МАЙ БЕЛӨН ЯҢА КЫЯР САЛАТЫ	60	0,576	3,684	1,848	43	0,024	11,460	-	2,695	16,062	18,252	9,996	0,456
ТТК	ПЕШКӨН ПИЛМӨННӨР	180	14,800	15,000	36,000	338	0,156	2,491	21,855	1,258	34,806	191,434	26,890	2,239
685/2004 Сбшк	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ	200/15	0,200		13,	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197

					7 0												
	Икмәк авыл 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52			
	Икмәк ак 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330			
	Йомгак:		19,656	1,9324	80,808	577	0,232	23,951	21,855	4,373	71,468	233,686	48,686	5,175			
	2 нче атна																
	1 нче көн																
338/ 2015 Дел и	ЖИМЕШ (ӘФЛИСУНЛА Р)	150	1,350	0,300		12,150	57	0,060	90,000	-	0,300	51,000	34,500	19,500	0		
71/2 015Д ели	Кыяр яңа (өлешләр)	60	0,420	0,060		1,140			7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
433/ 2004 Сб шк	СЫЕР ИТЕ ПЕШКӘН	60 /3 0	7,200	1,180		1,925		143	0,068		1,155	-	3,624	12,989	192,851	24,257	2,801

508/ 2004 Сбшк	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	15 0	3, 60 0	7,00 0	29,000	193	0,2 91	-	21,00 0	0,4 68	20, 632	177,928	104,220	3 , 4 4 8
693/ 2004 , Сб.ш к	СӨТ БЕЛӨН КАКАО	20 0	3, 78 0	0,67 0	21,000	105	0,2 00	1,33 0	0	0,0 00	133 ,33 0	111,110	25,560	2 , 0 0 0
	Икмәк ак 1 сорт	30	2,280	0,2 40	14,76 0	71	0,033	-	-	0,3 30	6, 0 0 0	19,500	4,2 00	0,3 30
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	0,2	4,7		21,1	6 , 3	0 , 5 2
	Йомгак:		19,93 0	2 0 , 2 7 0	86,975	611,000	0,422	9, 3 5 5	2 1	4,562	56,94 1	412,679	144,677	7,831
2 нче көн														
71/2 015Д ели	ПОМИДОР ЯҢА (өлешләп)	60	0,660	0 , 1 2 0	2,280	14	0,036	1 5, 0 0 0	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
291/ 2015	КОШ БЕЛӨН ПЫЛАУ	50 /1	14 ,0	19,5 00	42,000	400	0,0 64	0,62 0	34,27 0	5,7 99	22, 000	204,000	40,600	1 ,

Дел и		50	00															870
686/2004 Сб.ш к	ШИКӘР БЕЛӘН ЧӘЙ И ЛИМОНОМ	20 0/ 15 /7	0,20 0	0, 10 0	13,900	57	0,0 00	1, 1 2 0	0	0, 01 0	2,860	1, 3 4 0	0,730	0, 0 8 0				
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0,24 0	14,760	71	0,0 33	-	-	0, 33 0	6,000	1 9, 5 0 0	4,200	0, 3 3 0				
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1, 3	0,2	7	35	0,0 2	-	-	0, 2	4,7	2 1, 1	6,3	0, 5 2				
	Йомгак:		18, 4 4	20,1 6	79,940		57 7	0 6 5, 1 6 3 2		34,27	6 6 1 4	44,12	240,8 5	6 3, 1 5			3,027	
3 нче көн																		
338/ 2015 Дел и	ЖИМЕШ (ГРУШЛАР)	10 0	0, 40 0	0,30 0	10,300	47	0, 0 2 0	5, 0 0 0	-	0, 4 0 0	19,000	16,00 0	1 2, 0 0 0	2,300				
43/2 004С бшк	КӘБЕСТӨ САЛАТЫ	60	0, 93 3	3,05 1	5,641	54	0,0 18	2 1, 6 8	-	1,392	25, 62 4	18, 316	9,949	0, 3 4				

								4								5
234/ 2015 Дел и	КӨТЛИТЛӨР БАЛЫК	80	10, 8 00	11,8 00	6,500		175	0,0 80	0,12 8	8,000	4,000	3 3 ' 2 8 0	120,096	22, 64 0	0,896	
312/ 2015 Дел и	БӨРӨҢГЕ ПЕШКӨН	15 0	3, 28 2	4,65 7	22,027	14 3	0,163	25, 94 3	25,5 00	0,181	46,606	9 7 ' 3 3 6	32,978	1,231		
685/ 2004 Сбшк	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ	20 0/ 15	0, 20 0		13,70	56	0,008	3,7 50		0,075	9,970	7 ' 5 0 0	6,500	0,197		
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0,24 0	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	1 9 ' 5 0 0	4,200	0,330		
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1, 3	0,2	7	35	0,02		-	0,2	4,7	2 1 ' 1	6,3	0,52		
	Йомгак:		19, 2 0	20,2 5	79,93	58 1, 00	0,308	56, 50 5	33,5	6,443	132,73	2 6 7 ' 4 9	84,117		5,214	

													8		
	4 нче көн														
338/ 2015 Дел и	ЖҢМЕШ (АЛМА)	10 0	0, 30 0	0,40 0	8,100	40	0,030	10, 00 0	-	0,020	16,000	1 1 , 0 0 0 0	9,000	2,200	
ТТК/ 2012	КИШЕР САЛАТЫ	60	0, 63 2	6,04 3	4,300	74	0,029	2,4 30	-	2,834	13,302	2 6 , 8 5 0	18,468	0,358	
ТТК/ 2019	КОШ ПЕШКӨН	12 0	6, 70 0	7,10 0	4,000	10 7	0,113	3,7 50	48,0 00	0,830	21,080	1 9 4 , 8 1 0	24,520	1 , 6 5 8	
202/ 2015 Дел и	МАҚАРОН КАЙНАТЫЛГА Н	15 0	5, 65 2	4,46 9	28,000		175	0,0 87	-	21,00 0	0,818	1 6 , 4 7 0	47,070	8 , 4 9 0	0,870
692/ 2004	СӨТ БЕЛӨН КОФЕ ЭЧЕМЛЕГЕ	20 0	2, 50 0	1,80 0	20,500		108	0	0,26 0	0,05	0,000	5 3 , 3 3 0	39,150	6 , 0 9 0	0,10

	Икмәк ак 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Йомгак:		19,364	20,252	86,660	610	0,337	129,969	48	7,704	134,049	343,069	99,653	
5 нче көн														
338/2015 Дел и	ЖИМЕШ (БАНАНЛАР)	150	2,250	0,750	31,500	144	0,060	15,000	-	0,600	12,000	42,000	6,300	
таб24/19 96С6	ЧӨГЕНДЕР МАЙ БЕЛӨН КАЙНАТЫЛГАН	60	0,819	6,049	4,807	77	0,011	5,462	-	2,695	20,209	23,607	12,016	0,765
478/2004 Сбшк	ИТ, МАЙ БЕЛӨН БӘРӘҢГЕ КАЗЫ	180/5	12,600	13,000	9,200	204	0,213	35,556	20,000	5,026	27,951	109,806	41,551	1,700

686/ 2004 Сб.ш к	ШИКӘР БЕЛӘН ЧӘЙ И ЛИМОНОМ	20 0/ 15 /7	0, 20 0	0,10 0	13,900	5 7	0 , 0 0 0	1,12 0	0	0,0 10	2,860	1,3 40	0,730	0,08 0
	Икмәк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0,24 0	14,760	71	0 , 0 3 3	-	-	0,33 0	6,0 00	19, 50 0	4,200	0,33 0
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1, 3	0,2	7	35	0 , 0 2	-	0,2	4,7	21, 1	6,3	0,52	
	Йомгак:		19, 4 49	20,3 39	81,167	588,00 0	0 , 3 0 6	56, 01 8	20	8,54 1	64, 76	18 8,4 13	119,367	3,645
6 нчы көн														
20/2 015Д ели	МАЙ БЕЛӘН ЯҢА КЫЯР САЛАТЫ	60	0, 38 2	6,04 9	1,037	60	0 , 0 1 6	3,8 22	-	2,69 5	9,282	16,500	7,644	0 , 2 7 3
243/ 2015 Дел и	СОСИСКАЛАР КАЙНАТЫЛГА Н	10 0	12 ,0 00	7,60 0	16,000	180	0 , 3 0 0	-	-	0,500	3 3 , 4 0 0	18 2,8 00	19,780	2,40 0

511/ 2004 Сб.ш к	ДӨГӨ КАЙНАТЫЛГА Н	15 0	3, 67 0	4,90 0	28,300	172	0,0 45	-	39,90 0	0 , 2 7 0	4,9 50	82, 35 0	27,000	0,54 0
685/ 2004 Сбшк	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ	20 0/ 15	0, 20 0		13,70	56	0,0 08	3,75 0		0 , 0 7 5	9,9 70	7,5 00	6,500	0,19 7
	Икмэк ак 1 сорт	30	2, 28 0	0,24 0	14,760	71	0,0 33	-	-	0 , 3 3 0	6,0 00	19, 50 0	4,200	0,330
	АВЫЛ ИКМӨК	20	1, 3	0,2	7	35	0,0 2		-	0 , 2	4,7	21, 1	6,3	0,52
	Йомгак:		19, 8 32	18,9 89	80,797	574	0,4 85	18,8 22	21	4 , 8 3 3	75, 752	30 1,3 7	101,714	4,723

Киңәшле Татарстан Республикасы буенча Роспотребнадзор идарәсе житәкчесе М.А.Патяшина	Татарстан Республикасы урынбасары – министр Р.Т.Борханов	Бару министры Премьер Р.Т.Борханов
---	--	---

Унике көнлек меню үрнәге (сезон - көзгә)

2020/2021 уку елына Татарстан Республикасы гомуми белем оешмаларының башлангыч сыйныф укучылары өчен бушлай кайнар аш (кайнар иртәнгә аш) оештыру өчен

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕЛӘРЕНДӘ УКУЧЫЛАР ӨЧЕН ЯКЫНЧА ИКЕ АТНАЛЫК МЕНЮ БЕЛӘН 1-4 СЫЙНЫФЛАР

**(СЕНТЯБРЬ,
ОКТЯБРЬ)**

№ кораллар	Ашларның исеме	Чыгыш	Аксым, г	Май, г	Карбс, г	Калориял елек, ккал	Авырлык В1, мг	Авырлык С, мг	Авырлык А, мг	Авырлык Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1нче атна													
	1нче көн													
№ 338 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЖИЛӘК- ЖИМЕШ ЯҢА (АЛМАЛАР)	100	0,40 0	0,40 0	7,350	47	0,0 30	10,0 00	-	0,20 0	16,000	11,0 00	9,00 0	2,2 00
№ 45 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж-	Кәбестә салаты (кәбестә, кишер, шикәр, М / раст)	60	0,93 1	3,05 1	5,645	54	0,0 18	21,6 03	-	1,39 1	25,537	18,2 60	9,92 0	0,3 44

ТТК	КИШЕР САПАТЫ	80	0,68 8	4,17 6	5,930	65	0,0 29	2,43 0	-	2,83 4	13,302	26,8 50	18,4 68	0,3 58
№ 260 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СЫЕР ИТЕ	50/50	9,75 0	11,5 00	7,985	156	0,0 61	2,44 0	-	2,59 8	14,890	159, 066	20,9 20	2,3 40
№ 202 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	МАКАРОН ПЕШКӨН	150	5,10 0	4,46 8	28,50 0	187	0,0 87	-	21,0 00	0,81 6	16,457	47,0 09	8,47 9	0,8 69
№ 377 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч	КУРАГА ШИКӨРЕ БЕЛӨН КАРА ЧӨЙ	200/1 5	0,52 1	0,00 5	21,72 5	88	-	-	-	-	0,450	-	-	0,0 45

реж-Дели 2015														
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,76 0	71	0,0 33	-	-	0,33 0	6,000	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,000	44	0,0 14	-	-	0,10 8	2,760	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	Йомгак:		19,3 39	20,5 89	87,90 0	611	0,2 24	4,87	21	6,68 6	53,859	265, 145	55,0 67	4,3 14
4нче көн														
№ 20 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	Май белән яңа кыяр салаты	60	0,39 9	3,65 3	1,083	39	0,0 17	-	-	1,64 1	9,690	17,1 72	7,98 0	0,2 85
ТТК	Балык бөртекләре, п / ф	80	9,80 0	5,40 0	3,682	104	0,0 17	5,00 0	25,0 00	0,94 6	8,242	21,2 97	1,12 4	0,3 03
№ 312 Сбор.ре ц. На прод-ию для	ПЮРЕ БӨРӨҢГЕ МАЕ БЕЛӘН	150/5	3,09 0	8,28 2	22,06 7	179	0,1 64	5,00 0	45,5 00	0,23 1	47,808	98,8 35	32,9 78	1,2 41

обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015														
№ 379 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СӨТ БЕЛӨН КОФЕ ЭЧЕМЛЕГЕ	200	3,30 0	1,51 0	29,06 0	152	0,1 15	5,00 0	20,2 50	0,75 0	170,600	130, 000	34,0 00	1,0 60
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,000	44	0,0 14	5	-	0,10 8	2,760	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,76 0	71	0,0 33	5	-	0,33 0	6,000	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	Йомгак:		19,8 69	19,2 85	79,65 2	589	0,3 6	25,0 00	90,7 5	4,00 6	245,100	299, 524	83,2 82	3,5 91
	5нче көн													
№ 71 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч	ЯШЕЛЧӘЛӘР ТАБИГЫЙ ЯҢА (ПОМИДОРЛА Р)	60	0,66 0	0,12 0	2,280	14	0,0 36	15,0 00	-	0,42 0	8,400	15,6 00	12,0 00	0,5 40

реж-Дели 2015														
№ 268 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СЫЕР ИТЕ БЕЛӨН ПЫЛАУ	50/15 0	15,9 00	18,9 00	40,09 5	422	0,1 06	3,51 0	-	3,93 1	22,131	240, 284	51,1 54	2,9 32
№ 377 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ШИКӨР, ЛИМОН БЕЛӨН КАРА ЧӨЙ	200/1 5/7	0,08 4	0,01 2	15,18 5	62	0,0 03	2,80 0	-	0,01 4	3,250	1,54 0	0,84 0	0,0 87
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,000	44	0,0 14	-	-	0,10 8	2,760	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,76 0	71	0,0 33	-	-	0,33 0	6,000	19,5 00	4,20 0	0,3 30

	Йомгак:		19,9 24	19,4 72	81,32	613	0,1 92	21,3 1	-	4,80 3	42,541	289, 644	71,1 94	4,2 61
бнчы көн														
№ 338 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЖИЛӘК- ЖИМЕШ ЯҢА (АЛМАЛАР)	100	0,40 0	0,40 0	7,350	47	0,0 30	10,0 00	-	0,20 0	16,000	11,0 00	9,00 0	2,2 00
№ 23 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	Яңа помидор салаты (пияз юк)	60	0,62 7	3,71 0	2,166	46	0,0 34	14,2 50	-	1,98 3	7,980	14,8 92	11,4 00	0,5 13
ТТК	Пилмән "Акыллы өчен" май белән кайнатылган, п/ф	190/5	11,9 40	13,3 75	27,34 0	279	0,1 68	2,62 9	34,0 43	1,35 4	47,058	212, 108	29,1 19	2,5 36

№ 282 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СӨТ БЕЛӨН КАКАО	200	3,60 0	2,10 0	25,16 8	125	0,0 44	1,30 0	20,0 00	0,01 2	125,720	116, 200	31,0 00	1,0 40
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,000	44	0,0 14	-	-	0,10 8	2,760	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,76 0	71	0,0 33	-	-	0,33 0	6,000	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	Йомгак:		19,8 47	20,0	85,78 4	612	0,3 24	28,1 79	74,0 43	4,03 7	206,718	387, 92	87,7 19	7,0 01

**МЕНЮ
ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕЛӘРЕНДӘ УКУЧЫЛАР ӨЧЕН ЯКЫНЧА ИКЕ АТНАЛЫК МЕНЮ БЕЛӨН 1-4
СЫЙНЫФЛАР**

(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)

№ рецепту ры	Ашларның исеме	Чыгы ш	Акс ым, г	Май , г	Кар бс, г	Калориял елек, ккал	Авыр лык В1, мг	Авыр лык С, мг	Авыр лык А, мг	Авыр лык Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2нче атна													
	1нче көн													

№ 71 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЯШЕЛЧЭЛЭ Р ТАБИГЫЙ ЯҢА (ПОМИДОР ЛАР)	80	0,880	0,16 0	3,04 0	19	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,60 0	12,00 0	0,5 40
ТТК	КАТЛЕТЛАР "АППЕТИТ" ИТ-ТАВЫК. п/ф	80	7,800	9,98 0	5,12 2	115	0,057	1,604	12,880	1,261	15,06 2	117,1 21	15,14 7	1,5 94
№ 202 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	МАКАРОН ПЕШКӨН с маслом	150/5	5,140	8,09 3	28.5 4	220	0,087	-	21,000	0,816	16,45 7	47,00 9	8,479	0,8 69

№ 379 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СӨТ БЕЛӨН КОФЕ ЭЧЕМЛЕГЕ	200	3,300	1,51 0	29,0 60	125	0,115	1,300	20,250	0,750	170,6 00	130,0 00	34,00 0	1,0 60
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Йомгак:		20,40 0	20,1 83	87,2 00	594	0,343	17,904	74,13	3,735	220,4 79	343,4 5	76,82 6	4,7 75
	2нче көн													
№ 71 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЯШЕЛЧӨЛӨ Р ТАБИГЫЙ ЯҢА (КЫЯРЛАР) С МАСЛОМ	80	0,420	0,08 0	1,14 0	7	0,018	4,200	-	0,060	10,20 0	18,00 0	8,400	0,3 00
ТТК	Помидор соусында дөге белән	60/40	9,587	12,6 00	9,45 1	179	0,049	2,517	-	2,096	12,79 5	107,4 90	18,18 0	1,5 31

№ 338 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЖИЛӨК- ЖИМЕШ ЯҢА (АЛМАЛАР)	120	0,480	0,40 0	7,35 0	47	0,030	10,000	-	0,200	16,00 0	11,00 0	9,000	2,2 00
№ 45 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	КӨБЕСТӨ САЛАТЫ	60	0,931	3,05 1	5,64 5	54	0,018	21,603	-	1,391	25,53 7	18,26 0	9,920	0,3 44
ТТК	ТАВЫК КҮКРӨГЕНН ӨН ГУЛАШ	50/50	8,958	8,32 0	3,39 6	171	0,078	3,970	28,400	3,197	17,16 6	122,7 46	18,27 4	1,1 37

№ 30 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	КАРАБОДА Й БОТКАСЫ	150	6,622	9,02 4	33,0 00	170	0,291	-	21,000	0,468	20,63 2	177,9 28	104,2 20	3,4 48
№ 377 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ШИКӨР БЕЛӨН КАРА ЧӨЙ	200/15	0,021	0,00 5	14,9 75	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,0 45
	АК ИКМӨК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	АВЫЛ ИКМӨК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	Йомгак:		20,29 2	21,2	88,1 26	617	0,464	35,573	49,4	5,694	88,54 5	362,1 54	148,6 14	7,8 76
	4нче көн													
ТТК	КИШЕР САЛАТЫ	80	0,688	4,17 6	5,93 0	49	0,029	2,430	-	2,834	13,30 2	26,85 0	18,46 8	0,3 58

	Каймак соусында тавык күкрәге (маринадла нган филес)	60/30	11,65 0	10,7 56	1,63 2	154	0,068	2,326	68,677	3,956	25,18 5	123,1 98	15,71 6	1,0 09
№ 304 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ДӨГЕ КАЙНАТЫЛГ АН	150	3,834	5,42 0	31,6 00	210	0,044	-	27,000	0,284	11,46 0	84,15 0	27,33 0	0,5 97
№ 377 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ШИКӘР БЕЛӘН КАРА ЧӘЙ, КУРАГОЙ	200/15 /10	0,521	0,00 5	21,7 25	88	0,150	-	0,090	1,500	100,4 50	80,00 0	40,00 0	1,8 45
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30

	Йомгак:		19,97 3	20,7 97	84,6 47	616	0,338	4,756	95,767	9,012	159,1 57	346,4 18	108,7 14	4,5 11
5нче көн														
№ 52 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	Чөгендер салаты кайнатылган (май белән)	80	0,900	3,65 0	15,4 40	55	0,011	5,700	-	1,641	21,09 0	24,58 2	12,54 0	0,7 98
ТТК 701	МИЛАН БУЕНЧА ИТ	180	15,99 0	16,6 40	29,5 00	384	0,164	13,988	146,30 3	1,811	153,5 02	310,0 67	43,76 2	3,4 60
№ 377 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ШИКӘР, ЛИМОН БЕЛӘН КАРА ЧӘЙ	200/15 /7	0,084	0,01 2	15,1 85	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,0 87
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	АВЫЛ ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Йомгак:		20,25	20,7	83,8	616	0,225	22,488	146,30	3,904	186,6	368,4	64,34	5,0

			4	42	85				3		02	09	2	47
	бнче көн													
№ 71 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЯШЕЛЧӨЛӨ Р ТАБИГЫЙ ЯҢА (ПОМИДОР ЛАР)	80	0,880	0,16 0	3,04 0	19	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,60 0	12,00 0	0,5 40
№ 243 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СОСИСКАЛ АР КАЙНАТЫЛГ АН	100	7,400	9,45 0	0,80 0	108	0,030	-	-	0,500	25,00 0	139,0 01	15,00 0	1,8 00

№ 202 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	МАКАРОН ПЕШКӨН майлы	150/5	5,140	8,06 8	28,5 40	220	0,087	-	21,000	0,816	16,45 7	47,00 9	8,479	0,8 69
№ 379 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	СӨТ БЕЛӨН КОФЕ ЭЧЕМЛЕГЕ	200	3,300	1,51 0	29,0 60	152	0,115	1,300	20,250	0,750	170,6 00	130,0 00	34,00 0	1,0 60
	АВЫЛ ИКМӨК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	АК ИКМӨК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Йомгак:		20,00 0	19,6 28	85,2 00	614	0,315	1,3	41,25	2,924	229,2 17	363,8 3	41,20 0	4,9 71

Киңәшле Татарстан Республикасы буенча Роспотребнадзор идарәсе житәкчесе М.А.Патяшина	Татарстан Республикасы урынбасары – министр Р.Т.Борханов	Бару министры Премьер Р.Т.Борханов
---	--	---

Унике көнлек меню үрнәге (сезон - кышга)

2020/2021 уку елына Татарстан Республикасы гомуми белем оешмаларының башлангыч сыйныф укучылары өчен бушлай кайнар аш (кайнар иртәнге аш) оештыру өчен

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

МЕНЮ
ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРУ ОЕШМАЛАРЫНДА УКУЧЫЛАР ӨЧЕН ЯКЫНЧА ИКЕ АТНАЛЫК МЕНЮ БЕЛӘН 1-4
КЛАССЛАР

(НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ)

№ рецептурлар	Ашларның исеме	Чыгыш	Аксым, г	Май, г	Карбс, г	Калориял елек, ккал	Авырлык В1, мг	Авырлык С, мг	Авырлык А, мг	Авырлык Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1нче атна													
	1нче көн													
ТТК	КИШЕР САЛАТЫ	60	0,516	3,132	4,450	49	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
ТТК 102	БИФШТЕКС өй буенча киселгән, п/ф	80	9,410	7,610	8,052	194	0,064	2,304	1,600	1,343	27,910	140,408	18,965	1,957
№ 508/3 сборник 2004	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ МАЙЛЫ	150/5	6,662	9,024	33,000	170	0,292	-	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
№ 377 Сбор.ре-ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж-Дели 2015	ШИКӘР БЕЛӘН КАРА ЧӘЙ	200/15	-	-	14,970	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330

	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,76 0	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	Йомгак:		19,3 52	17,0 74	79,7 82	539	0,432	4,734	42,6	5,133	77,7 74	380, 031	149, 183	6,5 63
2нче көн														
№ 71 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЯШЕЛЧӨЛӨР ТАБИГЫЙ ЯҢА (КЫЯРЛАР)	60	1,00 0	0,06 0	1,14 0	7	0,018	4,200	-	0,060	10,2 00	18,0 00	8,40 0	0,3 00
№ 289 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	Кош пешерү (тавык күкрәге)	50/15 0	12,7 50	17,9 60	29,8 50	313	0,201	24,076	27,200	3,444	34,6 60	186, 911	46,3 94	2,1 11
№ 382 Сбор.ре ц. На прод-ию для	СӨТ БЕЛӨН КАКАО	200	3,60 0	2,10 0	25,1 68	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125, 720	116, 200	31,0 00	1,0 40

обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015														
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,76 0	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,00 0	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	Йомгак:		20,6 30	20,5 60	79,9 18	560	0,31	29,576	47,2	3,954	179, 34	353, 331	92,9 94	4,1 53
Знче көн														
№ 52 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	Чөгендер салаты кайнатылган (май белән)	60	0,85 5	3,65 3	11,5 80	56	0,011	5,700	-	1,641	21,0 90	24,5 82	12,5 40	0,7 98
№ 433 2004 Г	СЫЕР ИТЕ ПЕШКӘН	50/50	10,5 00	11,0 30	3,18 4	196	0,063	1,890	-	2,363	14,8 06	165, 174	22,1 64	2,4 30
№ 202 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во	МАКАРОН ПЕШКӘН	150	5,10 0	4,46 8	28,5 00	187	0,087	-	21,000	0,816	16,4 57	47,0 09	8,47 9	0,8 69

всех образ.уч реж- Дели 2015														
	ШИКӨР, ЛИМОН БЕЛӨН КАРА ЧӨЙ	200/1 5/7	0,08 4	0,01 2	15,1 85	62	0,003	2,800	-	0,014	3,25 0	1,54 0	0,84 0	0,0 87
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,76 0	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,00 0	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	Йомгак:		19,8 19	19,6 03	82,2 09	616	0,211	10,39	21	5,272	64,3 63	270, 525	51,2 23	4,8 86
	4нче көн													
№ 70 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЯШЕЛЧӨЛӨР ТАБИГЫЙ ТОЗЛЫ	60	0,48 0	0,06 0	1,02 0	8	0,012	3,000	-	0,060	13,8 00	14,4 00	8,40 0	0,3 60
ТТК	ТАВЫК КҮКРӘКЛӨРЕ МАЙ БЕЛӨН БӨРӨҢГЕ КАЗЫ	180/5	14,5 30	19,6 21	40,6 90	408	0,270	36,736	23,600	5,153	35,3 77	202, 777	52,7 89	2,4 69

№ 377 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЧӨЙ ШИКӨР БЕЛӨН КАПЛАНГАН КАРА	200/1 5	-	-	14,9 70	60	-	-	-	-	0,45 0	-	-	0,0 45
	АВЫЛ ИКМӨК	20	1,00 0	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,76 0	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӨК	30	2,28 0	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,00 0	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	Йомгак:		18,2 90	20,1 21	80,4 40	591	0,33	39,736	43,6	5,701	59,5 87	250, 897	68,3 89	3,5 86
	5нче көн													
№ 71 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЯШЕЛЧӨЛӨР ТАБИГЫЙ ЯҢА (ПОМИДОРЛС АР)	60	0,66 0	0,12 0	2,28 0	14	0,036	15,000	-	0,420	8,40 0	15,6 00	12,0 00	0,5 40
ТТК	Помидор соусында сыер ите, п/ф	80/50	8,66 0	12,4 12	5,45 0	152	0,066	3,861	-	5,384	24,9 74	115, 026	18,9 30	1,7 78

№ 338 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	ЖИЛӘК- ЖИМЕШ ЯҢА (АЛМАЛАР)	100	0,40 0	0,40 0	7,35 0	47	0,030	10,000	-	0,200	16,0 00	11,0 00	9,00 0	2,2 00
№ 47 Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	САВЫТ-САБА САЛАТЫ	60	2,60 0	5,05 8	4,94 4	56	0,013	15,180	-	1,381	25,2 78	18,6 06	8,61 6	0,3 49
ТТК	Пилмән "өчен акыллы" май белән кайнатылган, п/ф	180/5	11,9 40	13,3 75	27,3 40	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,4 53	200, 918	27,5 79	2,4 01
№ 377 Сбор.ре ц. На прод-ию для	ШИКӘР, ЛИМОН БЕЛӘН КАРА ЧӘЙ	200/1 5/7	0,08 4	0,01 2	15,1 85	62	0,003	2,800	-	0,014	3,25 0	1,54 0	0,84 0	0,0 87

обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015														
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,00 0	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,76 0	12,7 20	3,00 0	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,28 0	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,00 0	19,5 00	4,20 0	0,3 30
	Йомгак:		14,5 40	18,4 33	32,2 84	335	0,253	30,471	52,251	3,366	98,9 41	265, 784	53,2 35	5,7 49

**ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРУ ОЕШМАЛАРЫНДА УКУЧЫЛАР ӨЧЕН ЯКЫНЧА ИКЕ АТНАЛЫК МЕНЮ БЕЛӘН 1-4
КЛАССЛАР**

(НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ)

№ рецептур лар	Ашларның исеме	Чыг ыш	Ак ым, г	Май , г	Кар бс, г	Калориял елек, ккал	Авыр лык В1, мг	Авыр лык С, мг	Авыр лык А, мг	Авыр лык Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2нче атна													
	1нче көн													
№ 338 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж-	ЖИЛӘК- ЖИМЕШ ЯҢА (АПЕЛЬСИ НЛАР)	100	0,450	0,20 0	7,10 0	43	0,030	10,000	-	0,200	16,00 0	11,00 0	9,000	2,2 00

Дели 2015														
№ 45 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели 2015	КӨБЕСТӨ САЛАТЫ	60	0,931	3,05 1	5,64 5	54	0,018	21,603	-	1,391	25,53 7	18,26 0	9,920	0,3 44
ТТК	ИТ ите соуста, п/ф	44/40	8,945	7,74 3	3,19 4	164	0,046	2,650	-	2,256	12,53 0	110,0 71	16,07 7	1,6 47
№ 508/3 сборник 2004 г	КАРАБОДА Й БОТКАСЫ	150	6,622	9,02 4	33,0 00	170	0,291	-	21,000	0,468	20,63 2	177,9 28	104,2 20	3,4 48
№ 377 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ШИКӨР БЕЛӨН КАРА ЧӨЙ	200/1 5	-	-	14,9 70	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,0 45

	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	Йомгак:		20,22 8	20,4 58	87,6 69	606	0,432	34,253	21	4,753	83,90 9	349,4 79	146,4 17	8,3 86
	2нче көн													
№ 71 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ЯШЕЛЧӘЛ ӘР ТАБИГЫЙ ЯҢА (КЫЯРЛАР)	60	0,420	0,06 0	1,14 0	7	0,018	4,200	-	0,060	10,20 0	18,00 0	8,400	0,3 00
ТТК	ТАВЫК КҮКРӘГЕН НӘН ФРИКАС	50/50	9,025	11,0 37	6,74 9	145	0,107	5,700	38,000	2,690	25,05 0	147,7 20	29,29 0	1,4 14
№ 304 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ДӨГЕ КАЙНАТЫЛ ГАН	150	3,834	5,43 4	31,6 00	210	0,044	-	27,000	0,284	11,46 0	84,15 0	27,33 0	0,5 97

№ 383 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	СӨТ БЕЛӨН КАКАО	200	3,600	2,10 0	25,1 68	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,7 20	116,2 00	31,00 0	1,0 40
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	Йомгак:		20,15 9	19,0 71	88,4 17	602	0,26	11,2	85	3,484	181,1 9	398,2 9	103,2 2	4,0 53
Знче көн														
№ 71 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ЯШЕЛЧӨЛ ӨР ТАБИГЫЙ ЯҢА (ПОМИДОР ЛАР)	60	0,660	0,12 0	2,28 0	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,60 0	12,00 0	0,5 40
ТТК	Балык бөртекләре, п / ф	80	8,129	9,43 1	9,38	104	0,017	0,290	25,000	0,946	8,242	21,29 7	1,124	0,3 03

№ 312 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ПЮРЕ БЭРЭҢГЕ МАЕ БЕЛӨН	150/5	3,090	8,28 2	22	179	0,164	25,943	45,500	0,231	47,80 5	98,83 5	32,97 8	1,2 41
№ 379 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	СӨТ БЕЛӨН КОФЕ ЭЧЕМЛЕГЕ	200	3,300	1,51 0	29,0 60	152	0,115	1,300	20,250	0,750	170,6 00	130,0 00	34,00 0	1,0 60
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	Йомгак:		18,45 9	86,5 47	86,5 47	564	0,379	42,533	90,75	2,785	243,8 07	297,9 52	87,30 2	3,8 46
	4нче көн													
ТТК	КИШЕР САЛАТЫ	60	0,516	3,13 2	4,45	49	0,029	2,430	-	2,834	13,30 2	26,85 0	18,46 8	0,3 58

№ 243 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	СОСИСКАЛ АР КАЙНАТЫЛ ГАН	100	7,400	9,45 0	0,80 0	108	0,030	-	-	0,500	25,00 0	139,0 01	15,00 0	1,8 00
№ 202 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	МАКАРОН ПЕШКӨН С МАСЛОМ	150/5	5,140	8,06 8	28,5 4	220	0,087	-	21,000	0,816	16,45 7	47,00 9	8,479	0,8 69
№ 383 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ПАРГА ӨЙЛӨНГӨН СӨТ БЕЛӨН КАКАО	200	3,600	2,10 0	25	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,7 20	116,2 00	31,00 0	1,0 40
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72

	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Йомгак:		19,93 6	23,1 90	82,7 18	617	0,237	3,73	61	4,65	190,4 39	362,7 8	80,14 7	4,7 79
5нче көн														
№ 52 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	Чөгендер салаты кайнатылга н (май белән)	60	0,855	3,65 3	11,5 80	56	0,011	5,700	-	1,641	21,09 0	24,58 2	12,54 0	0,7 98
ТТК	КАЙМАК СОУСЫНД А ТАВЫК КҮКРӘГЕ	60/30	13,65 0	10,7 56	1,63 2	154	0,068	2,326	68,677	3,956	25,18 5	123,1 98	15,71 6	1,0 09
№ 304 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж-	ДӨГЕ КАЙНАТЫЛ ГАН	150	3,834	5,43 4	31,6 00	210	0,044	-	27,000	0,284	11,46 0	84,15 0	27,33 0	0,5 97

Дели - 2015														
№ 377 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ШИКӨР БЕЛӨН КАРА ЧӨЙ	200/1 5	-	-	14,9 70	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,0 45
	АВЫЛ ИКМӘК	20	1,000	0,20 0	9,00 0	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Йомгак:		21,61 9	20,2 83	83,5 42	595	0,17	8,026	95,677	6,319	66,94 5	264,1 5	62,78 6	3,1 51
	бнчы көн													
№ 14 сборник 2004 г	ПИЯЗ БЕЛӨН АШАТУ САЛАТЫ	60	2,700	3,06 4	4,50 0	37	0,014	3,330	-	1,387	13,96 8	16,94 4	8,064	0,3 64
ТТК	Пилмән "өчен акыллы"	180/5	11,98 0	16,9 75	27,3 8	312	0,159	2,491	32,251	1,283	44,45 3	200,9 18	27,57 9	2,4 01

	май белән кайнатылган, п/ф													
№ 377 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж- Дели - 2015	ШИКӘР, ЛИМОН БЕЛӘН КАРА ЧӘЙ	200/1 5/7	0,084	0,01 2	15,1 85	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,0 87
	АВЫЛ ИКМӘК	40	2,000	0,40 0	18,0 00	88	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	АК ИКМӘК	30	2,280	0,24 0	14,7 60	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Йомгак:		19,04 4	20,6 91	79,8 25	570	0,223	8,621	52,251	3,172	71,63 1	253,1 22	43,68 3	3,5 64

Ике атналык меню үрнәге

7 яшьтән алып 11 яшькә кадәр булган Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру өчен махсуслаштырылган туклануга мохтажлар («Шикәр диабеты» авыруы белән)

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных сахарным диабетом

№ рец.	Ашларның исеме	Чыгыш	Аксым, г	Май, г	Карбс, г	Калориялелек, ккал
1нче атна						
1 НЧЕ КӨН						
ИРТӘНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150 /5	5,983	7,613	52,586	302
№376 Дели 2015	Шикәрсез чэй	200	0,100	0,250	0,020	3
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Йомгак:	510	15,11	16,143	75,696	507
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты (кәбестә, кишер,шикәрсез,М / раст)	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г,Дели	ФАСОЛЬ , ИТ ИТЕ БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	200 /10	3,403	3,237	21,625	129
№266/2015г,Дели	КИСЕЛГӘН СЫЕР ИТЕ	90г	13,755	13,345	8,879	211

№ 541/2004 год	Пешерү яшелчә (помидор пастасы юк)	150	2,803	4,046	16,807	115
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	ГӨЛЖИМЕШ эчемлеге шикәрсез	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Йомгак:	860	23,582	24,609	101,196	690
	Нибары:	1370	38,695	40,752	176,892	1197
2 НЧЕ КӨН						
ИРТӘНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР 10г өлештә	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Майлы тары ярмасы белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№377/2015г,Дели	Шикәрсез чэй лимон белән	200	0,320	0,140	20,440	84
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Йомгак:	510	15,083	15,924	76,919	510
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	Чөгендер салаты кайнатылган (май белән)	60	0,455	0,653	5,016	28
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ЯШЕЛЧӘ ШОРПАСЫ	200 /10	2,970	3,763	20,848	126
№291/2015г,Дели	КОШ-КОРТ ПЫЛАВЫ	50/150	16,838	18,996	32,639	369
№348/2015г,Дели	Кипкән жимеш компоты	200	0,440	0,020	29,760	121

	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Йомгак:	710	22,703	23,832	106,263	728
	Нибары:	1220	37,786	39,756	183,182	1238
3 НЧЕ КӨН						
ИРТЭНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛЭН САНДВИЧ	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ	150/5	6,349	6,796	28,525	201
№378/2015г,Дели	Шикэрсез сөт белэн чэй	200	0,440	0,020	19,060	78
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Йомгак:	545	15,459	15,706	81,925	531
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА БЕЛЭН КИШЕР САЛАТЫ	60	0,594	0,084	5,272	24
№95/2015г,Дели	ЯРМА БЕЛЭН КРЕСТЪЯН ШОРПАСЫ	200г	1,800	4,288	11,944	94
№250/2015г,Дели	БЕФСТРОГАНОВ	50/50	15,790	18,175	5,620	249
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧЭЛЭР	150	5,105	4,800	36,5	209
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	29,760	121
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Йомгак:	870	26,209	28,247	118,856	834
	Нибары:	1415	41,668	43,953	200,781	1365
4 НЧЕ КӨН						

ИРТӘНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150 /5	5,953	7,613	52,586	302
№376 Дели 2015	Шикәрсез чәй	200	0,100	0,250	0,020	35
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Йомгак:	510	15,083	16,14	75,696	539
ТӨШ						
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты (кәбестә, кишер,шикәрсез,М / раст)	60	0,931	3,051	9,105	68
№96/2015г,Дели	ЛЕНИНГРАД РАССОЛНИГЫ (бәрәңге кабыгы)	200	2,285	2,385	16,925	98
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	90	14,397	14,554	6,580	214
№139/2015г,Дели	КӘБЕСТӘ ПЕШКӘН	75	1,785	1,907	12,040	72
№ 216 Сбор.2004	БӘРӘҢГЕ ПЕШКӘН	75	1,627	1,530	12,235	69
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	Шикәрсез тундырылган карабодай эчемлеге	200	0,125	0,050	24,877	100
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Йомгак:	750	23,150	23,877	99,762	705
	Нибары:	1260	38,233	40,020	175,458	1244
5 НЧЕ КӨН						
ИРТӘНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53

№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ЧИМАЛ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Майлы тары ярмасы белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№377/2015г,Дели	ШИКӘРСЕЗ ЛИМОН БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,320	0,140	20,440	84
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
Йомгак:		510	15,083	15,924	76,919	510
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ (шикәрсез)	60	0,863	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	КАЙМАК БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ЦЕТКАЛАРЫ	200/5	1,950	2,950	9,120	71
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	Сыер ите (пар, бодай юк.он, икмәк, кисәкләр)	90	11,045	11,953	1,590	158
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	150	6,622	5,399	40,875	239
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	ГӨЛЖИМЕШ эчемлеге шикәрсез	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
Йомгак:		865	23,170	24,283	105,470	733
Нибары:		1375	38,253	40,207	182,389	1243
6 НЧЫ КӨН						
ИРТӘНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛӘН САНДВИЧ (авыл ипи)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147

№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ (шикэрсез)	150/5	6,349	6,796	28,525	201
№378/2015г,Дели	Шикэрсез сөт белэн чэй	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
Йомгак:		560	15,229	15,736	77,885	514
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ (шикэрсез)	60	0,931	3,051	9,105	68
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛЭН ЯШЕЛЧЭ ШОРПАСЫ	200 /10	2,970	3,763	20,848	126
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмэк, кисэклэр)	90г	14,831	14,359	6,624	214
№ 510/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ЭНЖЕ ЯБЫШТЫРЫЛГАН БОТКА	150/5	3,086	2,787	21,691	124
№348/2015г,Дели	КИПКЭН ЖИМЕШ ЯКИ ЖИЛЭК КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	29,760	121
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
Йомгак:		755	24,258	24,380	106,028	737
Нибары:		1315	39,487	40,116	183,913	1251
2нче атна						
1 НЧЕ КӨН						
ИРТЭНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53

№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150 /5	5,983	7,613	52,586	302
№376 Дели 2015	ЧӨЙ шикәрсез	200	0,100	0,250	0,020	3
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
Йомгак:		510	15,113	16,14	75,696	507
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты(кәбестә, кишер,шикәрсез,М / раст)	60	0,931	3,051	9,105	68
№96/2015г,Дели	ЛЕНИНГРАД РАССОЛНИГЫ	200	2,285	2,385	16,925	98
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	Сыер ите (пар, бодай юк.он, икмәк, кисәкләр)	90	11,045	11,953	1,590	158
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧӨЛӨР	150	5,105	4,800	36,5	209
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	Кипкән жимеш компоты	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
Йомгак:		860	22,056	23,119	108,90	731
Нибары:		1370	37,169	39,262	184,596	1238

2 НЧЕ КӨН						
ИРТЭНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ЧИМАЛ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Майлы тары ярмасы белэн ябыштырылган сөт боткасы	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№377/2015г,Дели	ШИКЭРСЕЗ ЛИМОН БЕЛЭН ЧЭЙ	200	0,320	0,140	24,440	100
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
	Йомгак:	510	15,083	15,924	80,919	526
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН	60	0,455	0,653	5,016	27
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛЭН БЭРЭҢГЕ ШОРПАСЫ	200 /10	4,270	4,620	20,083	137
№294/2015г,Дели	Кош-кортлардан киселгэн котлетлар (икмэк юк, сохари)	90	12,152	15,440	6,530	213
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	150	6,622	5,399	40,875	239
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	Шикэрсез тундырылган карабодай эчемлеге	200	0,125	0,050	24,877	100
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
	Йомгак:	750	25,624	26,562	115,381	800
	Нибары:	1260	40,707	42,486	196,300	1326
3 НЧЕ КӨН						
ИРТЭНГЕ АШ						

№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛЭН САНДВИЧ (АРЫШ ИПИ)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ (шикәрсез)	150/5	6,349	6,796	28,525	201
№378/2015г,Дели	Шикәрсез сөт белән чэй	200	0,440	0,020	19,060	78
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
Йомгак:		545	15,459	15,706	81,925	531
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (Груша)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 49 Сбор.2004г	АЛМА БЕЛЭН КИШЕР САЛАТЫ (шикәрсез)	60	0,594	0,084	5,272	24
№98/2015г,Дели	ЯРМА БЕЛЭН КРЕСТЬЯН ШОРПАСЫ	200г	1,885	1,908	10,320	66
№ 371 Сбор.2004г	Бөкре (филесе)	90	15,364	16,157	0,295	208
№139/2015г,Дели	КӘБЕСТӨ ПЕШКӨН	75	1,785	1,907	12,040	72
№ 216 Сбор.2004	БӘРӘҢГЕ ПЕШКӨН	75	1,627	1,530	12,235	69
№ 705 Сбор.рецеп. 2004 г	ГӨЛЖИМЕШ эчемлеге шикәрсез	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
Йомгак:		860	23,945	22,516	99,922	697

		Нибары:	1405	39,404	38,222	181,847	1228
4 НЧЕ КӨН							
ИРТӨНГЕ АШ							
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53	
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,300	7,550	0,080	97	
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150/5	5,953	7,613	42,781	263	
№376/2015г,Дели	Шикәрсез чәй	200	0,100	0,250	0,020	3	
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52	
		Йомгак:	510	15,083	16,143	65,891	468
ТӨШ							
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты (кәбестә, кишер,шикәрсез,М / раст)	60	0,931	3,051	9,105	68	
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ЯШЕЛЧӨ ШОРПАСЫ	200 /10	2,970	3,763	20,848	126	
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	СЫЕР ИТЕ ПЫЛАУ	50/150	18,755	19,670	20,095	332	
№348/2015г,Дели	Илэк компоты	200	0,440	0,020	31,760	129	
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84	
		Йомгак:	710	25,096	26,904	99,808	739
		Нибары:	1220	40,179	43,047	165,699	1207
5 НЧЕ КӨН							
ЗАТВРАК							
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53	
15/2015г Дели	СЫР ЧИМАЛ	10	6,330	6,266	0,4	83	

№173/2015г,Дели	Майлы тары ярмасы белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№377/2015г,Дели	ШИКӘРСЕЗ ЛИМОН БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,320	0,140	24,440	100
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
Йомгак:		510	15,083	15,924	80,919	526
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (алма кызыл)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62/ Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ (шикәрсез)	60	0,863	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	КАЙМАК БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ЦЕТКАЛАРЫ	200/5	1,950	2,950	9,120	71
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	90	14,397	14,554	6,580	214
№ 510/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӘН ЭНЖЕ ЯБЫШТЫРЫЛГАН БОТКА	150/5	3,086	2,787	21,691	124
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	Кипкән жимеш компоты	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
Йомгак:		865	22,986	24,272	95,600	745
Нибары:		1375	38,069	40,196	176,519	1271
6 НЧЫ КӨН						
ИРТӘНГЕ АШ						
№ 338 Дели 2015 г	Жимеш (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛӘН САНДВИЧ (АРЫШ ИПИ)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147

№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ (шикэрсез)	150/5	6,349	6,796	28,525	201
№378/2015г,Дели	Шикэрсез сөт белэн чэй	200	0,440	0,020	19,060	78
	АРЫШ ИПИ	25	1,250	0,250	11,250	52
Йомгак:		545	15,459	15,706	81,925	531
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ (шикэрсез)	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г,Дели	ФАСОЛЬ , ИТ ИТЕ БЕЛЭН БЭРЭҢГЕ ШОРПАСЫ	200 /10	3,403	3,237	21,625	129
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмэк, кисэклэр)	90г	14,831	14,359	6,624	214
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧӨЛӨР	150	5,105	4,800	36,5	209
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	Шикэрсез тундырылган карабодай эчемлеге	200	0,125	0,050	24,877	100
	АРЫШ ИПИ	40	2,000	0,400	18,000	84
Йомгак:		755	26,395	25,897	116,731	804
Нибары:		1300	41,854	41,603	198,656	1335

Ике атналык меню үрнәге

12 һәм аннан да өлкәнрәк булган Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру өчен махсуслаштырылган туклануга мохтажлар («Шикәр диабеты» авыруы белән)

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

Диабет белән авыручы 12 яшь һәм аннан олырак укучылар өчен якынча 2 атналык меню

№ рец.	Ашларның исеме	Чыгыш	Аксым, г	Май, г	Карбс, г	Калориялелек, ккал
1 нче атна						
1 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӘ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	Шикәрсез чәй	200	0,100	0,250	0,020	3
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	565	18,317	18,730	93,470	614
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты (кәбестә, кишер,шикәрсез, М / раст)	100	1,551	5,085	15,175	113
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ҮСЕМЛЕКЛӘР БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	250 /10	4,900	5,206	25,045	166

№266/2015г,Дели	КИСЕЛГЭН СЫЕР ИТЕ	100г	15,283	14,827	9,865	234
№ 541/2004 год	Пешерү яшелчә (помидор пастасы юк)(помидор пастасы юк)	180	3,360	4,850	20,168	138
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	ГӨЛЖИМЕШ эчемлеге шикәрсез	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Йомгак:	1000	28,284	30,998	119,533	870
	Нибары:	1565	46,601	49,728	213,003	1484
2 нче көн						
ТЕШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР 10г өлештә	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Тары ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	Шикәрсез лимон белән чэй	200	0,320	0,140	20,440	84
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	565	18,067	18,903	90,192	602
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН	100	0,758	1,088	8,360	46

№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛЭН ЯШЕЛЧЭЛЭР ШОРПАСЫ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№291/2015г,Дели	КОШ-КОРТ ПЫЛАВЫ	50/180	20,200	22,195	39,166	441
№348/2015г,Дели	КИПКЭН ЖИМЕШ КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	29,760	121
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Йомгак:	840	27,173	28,135	124,831	865
	Нибары:	1405	45,240	47,038	215,023	1467
3 нче көн						
ТЕШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛЭН САНДВИЧ	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ БОТКАСЫ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	Шикәрсез сөт белән чэй	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	600	18,025	18,051	89,643	592
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА БЕЛЭН КИШЕР САЛАТЫ	100	0,990	0,140	8,780	40

№98/2015г,Дели	ЯРМА БЕЛЭН КРЕСТЪЯН ШОРПАСЫ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№250/2015г,Дели	БЕФСТРОГАНОВ	50/50	15,790	18,175	5,620	249
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧЭЛЭР	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	29,760	121
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
Йомгак:		1000	28,976	28,040	130,120	888
4 нче көн						
Нибары:		1600	47,001	46,091	219,763	1480
4 нче көн						
ТЕШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧЭ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белэн ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	Шикәрсез чэй	200	0,100	0,250	0,020	3
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
Йомгак:		565	18,317	18,73	93,470	614
ТӨШ						

№45/2015г,Дели	Ак кэбестэ салаты (кэбестэ, кишер,шикэрсез, М / раст)	100	1,551	4,085	15,175	113
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (бэрэңге кабыгы)	250	2,856	2,981	21,156	123
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	100	15,990	16,170	7,320	238
№139/2015г,Дели	КЭБЕСТӨ ПЕШКӨН	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Сбор.2004	БЭРЭҢГЕ ПЕШКӨН	90	1,950	1,830	14,680	83
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	Шикэрсез туңдырылган карабодай эчемлеге	200	0,125	0,050	24,877	100
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Йомгак:	890	27,114	27,904	120,108	848
	БАРЧА:	1455	45,431	46,634	213,578	1462
5 нче көн						
ТЕШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР өлөштө	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Тары ярмасыннан май белэн ябыштырылган сөт боткасы (шикэрсез)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	Лимон белэн чэй шихэрсез	200	0,320	0,140	20,440	84

	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	565	18,067	18,903	90,192	602
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ	100	1,430	5,050	15,170	112
№88/2015г,Дели	КАЙМАК БЕЛӨН БЭРЭҢГЕ БЕЛӨН ЯҢА КӘБЕСТӘ ЦЕТКАЛАРЫ	250/5	2,430	3,680	10,400	84
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	Сьер ите (пар, бодай юк.он, икмәк, кисәкләр)	100	12,270	12,280	1,760	167
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	180	7,940	6,470	48,050	282
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	ГӨЛЖИМЕШ эчемлеге шикәрсез	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Йомгак:	1005	27,260	28,510	124,660	864
	Нибары:	1570	45,327	47,413	214,852	1466
6 нче көн						
ТЕШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛӨН САНДВИЧ(хлеб сельский)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӘН СӨТ БОТКАСЫ	200/5	8,895	9,061	38,033	269

№378/2015г,Дели	Шикәрсез сөт белән чэй	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
Йомгак:		615	18,025	18,051	89,643	592
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	100	1,550	5,080	15,175	113
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ЯШЕЛЧӘЛӘР ШОРПАСЫ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмәк, кисәкләр)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№ 510/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӘН ЭНЖЕ ЯБЫШТЫРЫЛГАН БОТКА	180/5	3,700	3,340	26,020	149
№348/2015г,Дели	Илэк компоты	200	0,440	0,020	29,760	121
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
Йомгак:		890	27,943	28,222	125,840	865
Нибары:		1505	45,968	46,273	215,483	1457
2 нче атна						
1 нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӘ)	10	7,300	7,550	0,080	97

№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	Шикәрсез чәй	200	0,100	0,250	0,020	3
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
Йомгак:		565	18,317	18,730	93,470	614
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты (кәбестә, кишер,шикәрсез, М / раст)	100	1,551	5,085	15,175	113
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (бәрәңге кабыгы)	250	2,856	2,981	21,156	123
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	Сыер ите (пар, бодай юк.он, икмәк, кисәкләр)	100	12,270	12,280	1,760	167
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧӘЛӘР	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КИПКӘН ЖИМЕШ КОМПОТЫ	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
Йомгак:		1000	26,287	27,616	126,17	859
Нибары:		1565	44,604	46,346	219,64	1473
2 нче көн						
ТӨШ						

№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР өлөштө	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Тары ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй шикәрсез	200	0,320	0,140	24,440	100
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
Йомгак:		565	18,067	18,903	94,192	618
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН	100	0,758	1,088	8,360	46
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	250/ 10	4,900	5,206	25,048	166
№294/2015г,Дели	Кош-кортлардан киселгән котлетлар (икмәк юк, сохари)	100	13,500	17,155	9,855	248
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	180	7,940	6,470	48,050	282
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	Шикәрсез тундырылган карабодай эчемлеге	200	0,125	0,050	17,877	100
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
Йомгак:		890	29,723	30,469	131,690	947
БАРЧА:		1455	47,790	49,372	225,882	1565
3 нче көн						

ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(алма)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛӨН САНДВИЧ(АРЫШ ИПИ)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ БОТКАСЫ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	Шикәрсез сөт белән чэй	200	0,440	0,020	19,060	78
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
Йомгак:		600	18,255	18,021	93,683	609
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА БЕЛӨН КИШЕР САЛАТЫ (шихәрсез)	100	0,990	0,140	8,780	40
№98/2015г,Дели	ЯРМА БЕЛӨН КРЕСТЬЯН ШОРПАСЫ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№ 371 Сбор.2004г	Бөкре (филесе)	100	17,070	18,650	2,027	244
№139/2015г,Дели	КӘБЕСТӘ ПЕШКӘН	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Сбор.2004	БӘРӨҢГЕ ПЕШКӘН	90	1,950	1,830	14,680	83

№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	ГӨЛЖИМЕШ эчемлеге шикәрсез	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105
	Йомгак:	1000	27,698	26,423	117,047	815
	Нибары:	1600	45,953	44,444	210,730	1424
4 нче көн						
ТЕШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӘ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	Карабодай ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шикәрсез)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	400
№376/2015г,Дели	Шикәрсез чәй	200	0,100	0,250	0,020	3
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	565	18,317	18,730	93,470	615
ТӨШ						
№45/2015г,Дели	Ак кәбестә салаты (кәбестә, кишер,шикәрсез, М / раст)	100	1,551	4,085	15,175	103
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ЯШЕЛЧӨЛӘР ШОРПАСЫ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	СЫЕР ИТЕ ПЫЛАУ	50/180	22,105	20,640	24,110	399

№348/2015г,Дели	Илэк компоты	200	0,440	0,020	31,760	129
	АРЫШ ИПИ	50	2,200	0,500	22,500	105
	Йомгак:	800	29,6	29,577	118,590	888
		1365	47,9	48,307	212,060	1503
5 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР өлештә	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	Тары ярмасыннан май белән ябыштырылган сөт боткасы (шихәрсеz)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй шихәрсеz	200	0,320	0,140	20,440	84
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	565	18,067	18,903	90,192	602
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (алма кызыл)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ (шихәрсеz)	100	1,430	5,050	15,170	112
№88/2015г,Дели	КАЙМАК БЕЛӨН БӘРӘҢГЕ БЕЛӨН ЯҢА КӘБЕСТӘ ЦЕТКАЛАРЫ	250/5	2,430	3,680	10,400	84
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	100	15,990	16,170	7,320	238
№ 510/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ЭНЖЕ ЯБЫШТЫРЫЛГАН БОТКА	180/5	3,700	3,340	26,020	149
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КИПКӘН ЖИМЕШ КОМПОТЫ	200	0,210	0,050	15,020	61
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	105

	Йомгак:	1005	26,740	29,270	108,190	802
	БАРЧА:	1570	44,807	48,173	198,382	1404
6 нчы көн						
Иртэнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	СЫР, МАЙ БЕЛӨН САНДВИЧ(АРЫШ ИПИ)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ГЕРКУЛ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӨН СӨТ БОТКАСЫ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	Шикәрсез сөт белән чэй	200	0,440	0,020	19,060	78
	АРЫШ ИПИ	30	1,500	0,300	13,500	62
	Йомгак:	600	18,255	18,021	93,683	609
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ (шихәрсез)	100	1,550	5,080	15,175	113
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӨН ҮСЕМЛЕКЛӨР БЕЛӨН БӨРӨҢГЕ ШОРПАСЫ	250 /10	4,900	5,206	25,045	166
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмәк, кисәкләр)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧӨЛӨР	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	Шикәрсез тундырылган карабодай эчемлеге	200	0,125	0,050	24,877	100
	АРЫШ ИПИ	50	2,500	0,500	22,500	84
	Йомгак:	895	31,973	32,026	133,737	925
	БАРЧА:	1495	50,228	50,047	227,420	1534

Ике атналык меню үрнәге

7 яшьтән алып 11 яшькә кадәр булган Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру өчен махсуслаштырылган туклануга мохтажлар («Сөякләр» авыруы белән)

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных целиакией

№ рец.	Ашларның исеме	Чыгыш	Аксым, г	Май, г	Карбс, г	Калориялелек, ккал
1 нче атна						
1 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	104
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӘН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӘН СӨТ БОТКАСЫ	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№376 Дели 2015	ШИКӘР БЕЛӘН ЧӘЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	602	15,727	17,434	78,860	535
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	53
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЦ Себер (помидор пастасы юк)	200	2,184	1,880	25,185	126

№266/2015г,Дели	КИСЕЛГЭН СЫЕР ИТЕ	90г	13,755	13,345	8,879	211
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	150	6,622	5,399	40,875	239
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	гөлжимеш эчемлек	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ 40 г	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	860	26,102	26,165	119,624	817
	БАРЧА:	1462	41,829	43,599	198,484	1352
2 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	Май белән кукуруз бөртекләреннән эретелгән сөт боткасы	150 /5	6,008	7,453	43,484	265
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй	200/ 15	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	505	15,608	15,873	87,834	576
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН (май белен)	60	0,455	0,653	5,016	29
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ЯШЕЛЧӨ ШОРПАСЫ	200 10	2,970	3,763	20,083	126
№291/2015г,Дели	КОШ-КОРТ ПЫЛАВЫ(помидор пастасы юк)	50/150	16,838	18,996	32,639	369

№348/2015г,Дели	КИПКӘН ЖИМЕШ КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	710	22,623	25,392	96,298	704
	БАРЧА:	1215	38,231	41,265	184,132	1280
3 нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Йомырка кайнатылган	1 шт	6,155	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	Май белән дөгә белән ябыштырылган сөт боткасы	150/5	6,886	8,956	37,807	259
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	548	15,231	15,654	82,117	529
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 59/2015 г Дели	АЛМА БЕЛӘН КИШЕР САЛАТЫ	60	0,594	0,084	5,272	24
№88/2015г,Дели	БӘРӘҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ПЛИТКАЛАРЫ (помидор пастасы юк)	200	1,950	2,950	9,120	71
№260/2015г,Дели	ГУЛАШ (помидор пастасы юк, бодай.азап)	50/50	15,194	17,678	10,845	263
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧӨЛӘР	150	5,105	5,800	36,5	219
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА КОМПОТЫ	200/15/7	0,440	0,020	29,760	121
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59

	Йомгак:	892	25,683	28,97	112,057	810
	БАРЧА:	1440	40,914	44,63	194,174	1339
4 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	104
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ БОТКАСЫ	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№376 Дели 2015	ШИКЭР БЕЛӨН ЧӨЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	602	15,727	17,434	78,860	535
ТӨШ						
№45/2015г,Дели	КӘБЕСТӘ САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӨН ҮСЕМЛЕКЛӨР БЕЛӨН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	200/ 10	3,403	3,237	21,625	129
№289/2015г,Дели	Кош пешерү (помидор пастасы юк, бодай.азап)	150/50г	17,310	16,546	40,984	382
№ 704 2004 г	КУРАГАДАН ЭЧЕМЛЕК	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	725	23,774	24,844	95,534	699
	БАРЧА:	1327	39,501	42,278	174,394	1234
5 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53

№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	Май белән кукуруз бөртекләреннән эретелгән сөт боткасы	150/5	6,008	7,453	43,484	265
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй	200/ 15	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	505	15,608	15,873	87,834	576
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (алма яшь)	120	0,480	0,480	26,74	113
№ 62 Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	БӘРӘҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ПЛИТКАЛАРЫ (помидор пастасы юк)	200	1,950	2,950	9,120	71
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	Сыер ите (бодай юк.икмәк)	90	11,045	11,953	1,590	158
Сб.,М:ДеЛи плюс,2015,рец.№199	ЧӨГЕНДЕР	150	7,595	5,224	34,797	216
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	гөлжимеш эчемлек	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	860	24,131	25,668	105,172	746
	БАРЧА:	1365	39,739	41,541	193,006	1322
6 нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53

№29/2015г,Дели	Йомырка кайнатылган	1 шт	6,155	5,918	0,28	79
№ 305, Сбор. рец 2004 г	Май белән сөт "амбар" боткасы	150/5	6,860	10,277	31,596	255
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӨН ЧӘЙ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Йомгак:		563	15,205	16,975	75,906	525
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӨН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	200 /10	4,270	4,462	20,083	137
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмәк, кисәкләр)	90г	14,831	14,359	6,624	214
№139/2015г,Дели	КӘБЕСТӘ ПЕШКӘН (без томатной пасты, пшенич.муки)	150	3,570	3,814	26,500	148
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
Йомгак:		750	25,647	27,696	95,989	726
БАРЧА:		1313	40,852	44,671	171,895	1251
2 нче атна						
1 нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53

№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	104
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ БОТКАСЫ	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№376 Дели 2015	ШИКЭР БЕЛЭН ЧӨЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМЭЖ ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	602	15,727	17,434	78,860	535
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Апельсин)	120	0,48	0,48	11,76	53
№45/2015г,Дели	КЭБЕСТЭ САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЦ СИБИРСКИЙ 250 г (без лимон.к- ты) картоф.очищ.	200	2,184	1,880	24,707	125
№ 281/2015г,Дели	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба)	90	15,083	11,991	7,565	198
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	3,874	6,059	30,054	190
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	Илэк компоты	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМЭЖ КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	880	24,682	25,471	107,011	754
	БАРЧА:	1482	40,409	42,905	185,871	1289
2 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,30	7,55	0,8	100

№173/2015г,Дели	Май белән кукуруз бөртекләреннән эретелгән сөт боткасы	150/5	6,008	7,453	43,484	265
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй	200/ 15	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	25	1,2	1,23	6	37
Йомгак:		505	15,308	16,853	76,584	539
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН	60	0,455	0,653	5,016	29
№99/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН ЯШЕЛЧӘ ШОРПАСЫ	200 10	2,970	3,763	20,083	126
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	90	14,397	14,554	6,580	214
№ 541/2004 год	Пешерү яшелчә (помидор пастасы юк)	150	3,630	4,046	29,400	169
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	гөлжимеш эчемлек	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	40	2,400	0,4	27,6	123,2
Йомгак:		750	24,062	23,466	103,70	722
БАРЧА:		1255	39,370	40,319	180,28	1261
3 нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(алма яшь)	120	0,480	0,480	11,760	56
№29/2015г,Дели	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 шт	6,155	5,918	0,28	79
Сб.,М:ДеЛи плюс,2015,рец.№173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6,886	8,956	37,807	259
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӘН ЧӘЙ	200 /15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Йомгак:		563	15,23	15,654	82,117	532
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Груша)	120	0,480	0,480	11,760	56

№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№98/2015г,Дели	ЯРМА БЕЛӨН КРЕСТЬЯН ШОРПАСЫ	200г	1,885	1,120	10,320	59
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	90	15,364	12,744	0,295	177
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3,322	8,182	42,067	255
№348/2015г,Дели	КИПКӨН ЖИМЕШ КОМПОТЫ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӨК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Йомгак:	865	24,112	27,587	97,367	735
	БАРЧА:	1428	39,343	43,241	179,484	1267
4 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	56
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	6,771	7,859	1,551	175
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӨН СӨТ БОТКАСЫ	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№376/2015г,Дели	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӨК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	602	15,727	17,434	78,860	609
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(банан)	120	0,480	0,480	11,760	56
№45/2015г,Дели	КӨБЕСТӨ САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г,Дели	ФАСОЛЬ,ИТ ИТЕ БЕЛӨН БӨРӨҢГЕ ШОРПАСЫ	200 /10	3,403	3,237	21,625	129

№291/2015г,Дели	КОШ-КОРТ ПЫЛАВЫ(помидор пастасы юк)	50/150	16,838	18,750	32,639	369
№ 704 2004 г	КУРАГАДАН ЭЧЕМЛЕК	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Йомгак:	845	23,782	27,528	98,949	742
	БАРЧА:	1447	39,509	44,962	177,809	1351
5 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (мандарин)	100	0,480	0,480	5,860	53
№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	Май белән кукуруз бөртеклөрөннән эретелгән сөт боткасы	150/5	6,008	7,453	43,484	265
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй	200 /15	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	505	15,608	15,873	87,834	576
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (алма кызыл)	120	0,480	0,480	6,760	52
№ 62/ Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,051	68
№88/2015г,Дели	БӘРӘҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ПЛИТКАЛАРЫ (помидор пастасы юк)	200	1,950	2,950	9,120	71
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	90	14,397	14,554	6,580	214
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	150	6,622	5,399	40,875	239

№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	31,760	137
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	845	26,320	26,704	121,396	858
	БАРЧА:	1350	41,928	42,577	209,230	1434
6 нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	56
№29/2015г,Дели	Йомырка кайнатылган	1 шт	6,155	5,918	0,28	69
№ 305, Сбор. рец 2004 г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	150/5	6,860	10,277	31,596	255
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	668	15,205	16,975	75,906	518
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	60	0,931	3,051	9,105	68
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	200 /10	4,270	4,462	20,083	137
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмәк, кисәкләр)	90г	14,831	11,359	6,624	188
№ 541/2004 год	Пешерү яшелчә (помидор пастасы юк)	150	3,630	4,046	29,400	169
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	ТУҢДЫРЫЛГАН КАРАБОДАЙ ЭЧЕМЛЕГЕ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	Йомгак:	755	25,707	24,928	98,889	721
	БАРЧА:	1423	40,912	41,903	174,795	1239

Ике атналык меню үрнәге

12 һәм аннан да өлкәнрәк булган Татарстан Республикасы гомуми белем бирү оешмаларында укучыларны тукландыруны оештыру өчен махсуслаштырылган туклануга мохтажлар («Сөякләр» авыруы белән)

Татарстан Республикасы Мәгариф һәм фән министрлыгы

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 12 лет и старше, больных целиакией

№ рец.	Ашларның исеме	Чыгыш	Аксым, г	Май, г	Карбс, г	Калориялелек, ккал
1 нче атна						
1 нче көн						
Иртэнге аш						
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛЭН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГЭН СӨТ БОТКАСЫ	250/5	9,437	11,717	44,092	320
№376 Дели 2015	ШИКЭР БЕЛЭН ЧЭЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	582	18,820	20,864	82,316	593
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (алма)	120	0,480	0,480	11,760	53
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	100	1,551	5,080	15,175	113
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ Себер (помидор пастасы юк)	250	3,730	2,350	31,480	162
№266/2015г,Дели	КИСЕЛГЭН СЫЕР ИТЕ	100г	15,283	14,827	9,865	234
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	180	7,940	6,470	53,050	302
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	гөлжимеш эчемлек	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ 40 г	40	1,92	1,96	8,8	59

		Йомгак:	990	31,114	31,217	140,700	984
		Нибары:	1572	49,934	52,081	223,016	1577
2 нче көн							
Иртэнге аш							
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Мандарин)		90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)		10	7,30	7,55	0,8	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ ((май белен)		250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй		200/ 15	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ		25	1,5	0,25	17,25	77
		Йомгак:	595	18,185	17,96	99,428	662
ТӨШ							
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН ((май белен)		100	0,758	1,088	8,360	46
№99/2015г,Дели	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№291/2015г,Дели	КОШ-КОРТ ПЫЛАВЫ(помидор пастасы юк)		50/180	20,200	22,195	39,166	442
№348/2015г,Дели	КИПКӘН ЖИМЕШ КОМПОТЫ		200	0,440	0,020	29,760	121
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ		40	1,92	1,96	8,8	59
		Йомгак:	830	26,593	29,595	111,131	820
		Нибары:	1425	44,778	47,552	210,559	1482
3 нче көн							
Иртэнге аш							

№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Йомырка кайнатылган	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	Май белән дөге белән ябыштырылган сөт боткасы	200/5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Йомгак:		598	17,626	18,638	94,719	616
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 59/2015 г Дели	АЛМА БЕЛӘН КИШЕР САЛАТЫ	100	0,990	0,140	8,780	40
№88/2015г,Дели	БӨРӨҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ПЛИТКАЛАРЫ (помидор пастасы юк)	250	2,430	3,680	10,400	88
№260/2015г,Дели	ГУЛАШ (помидор пастасы юк, бодай.азап)	50/50	15,194	17,678	10,845	263
№136/2015г,Дели	ЯШЕЛЧӨЛӘР	180	6,42	6,140	38,8	236
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА КОМПОТЫ	200/15/7	0,440	0,020	29,760	121
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
Йомгак:		1012	27,874	30,098	119,145	860
Нибары:		1610	45,500	48,736	213,864	1476

4 нче көн						
Иртэнге аш						
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӨН СӨТ БОТКАСЫ	250/5	9,437	11,717	44,092	320
№376 Дели 2015	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӨК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	582	18,820	20,864	82,316	593
ТӨШ						
№45/2015г,Дели	КӨБЕСТӨ САЛАТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№102/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӨН ҮСЕМЛЕКЛӨР БЕЛӨН БӨРӨҢГЕ ШОРПАСЫ	250	3,816	3,475	26,965	156
№289/2015г,Дели	Кош пешерү (помидор пастасы юк, бодай.азап)	180/50г	20,772	19,855	49,180	459
№ 704 2004 г	КУРАГАДАН ЭЧЕМЛЕК	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӨК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	835	28,269	29,425	115,140	839
	Нибары:	1417	47,089	50,289	197,456	1432
5 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Апельсин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,30	7,55	0,8	97

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ ((май белен)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	Лимон белэн чэй	200	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Йомгак:		580	18,185	17,957	99,428	659
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (алма яшь)	120	0,480	0,480	26,74	113
№ 62 Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ	100	1,430	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	БӨРӨҢГЕ БЕЛӨН ЯҢА КӘБЕСТӘ ПЛИТКАЛАРЫ (помидор пастасы юк)	250	2,430	3,680	10,400	84
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.хлеба)	100	12,270	12,280	1,760	172
Сб.,М:ДеЛи плюс,2015,рец.№199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180	9,114	6,260	42,956	265
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	гөлжимеш эчемлек	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
Йомгак:		990	27,854	27,761	114,781	822
Нибары:		1370	46,039	45,718	214,209	1481
6 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Йомырка кайнатылган	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№ 305, Сбор. рец 2004 г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	200/5	9,146	13,700	42,128	328
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,210	0,050	15,020	61

	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	613	17,591	20,398	86,438	598
ТӨШ						
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӘН БӘРӘҢГЕ ШОРПАСЫ	250 /10	4,900	5,000	25,045	166
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмәк, кисәкләр)	100г	16,478	14,950	7,340	230
№139/2015г,Дели	КӘБЕСТӘ ПЕШКӘН (без томатной пасты, пшенич.муки)	180	4,300	4,570	28,900	172
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	850	29,274	30,610	110,137	831
	Нибары:	1463	46,865	51,008	196,575	1429
2 нче атна						
1 нче көн						
Иртәнге аш						
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӘН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӘН СӨТ БОТКАСЫ	250/5	9,437	11,717	44,092	317
№376 Дели 2015	ШИКӘР БЕЛӘН ЧӘЙ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	582	18,820	20,864	82,316	590
ТӨШ						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Банан)	120	0,48	0,48	11,76	53

№45/2015г,Дели	КӘБЕСТӘ САЛАТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ Себер (помидор пастасы юк)	250	3,730	2,350	31,480	162
№ 281/2015г,Дели	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба)	100	16,750	13,300	8,400	220
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/5	4,640	5,270	36,060	210
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	Илэк компоты	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59
	Йомгак:	1010	29,281	27,495	126,695	869
	Нибары:	1592	48,101	48,359	209,011	1459
2 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Мандарин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӘ)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ ((май белен)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	Лимон белән чәй	200	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	580	18,185	17,957	99,428	659
ТӨШ						
№52/2015г,Дели	ЧӨГЕНДЕР САЛАТЫ КАЙНАТЫЛГАН ((май белен)	100	0,758	1,088	8,360	46
№99/2015г,Дели	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	100	15,990	16,170	7,320	238

№ 541/2004 год	Пешерү яшелчә (помидор пастасы юк)	180	4,360	4,850	35,300	203
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	гөлжимеш эчемлек	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,920	1,96	8,8	59
	Йомгак:	880	26,513	28,450	109,85	802
	Нибары:	1460	44,698	46,407	209,278	1461
3 нче көн						
Иртэнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	Май белән дөге белән ябыштырылган сөт боткасы	200/5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	Йомгак:	598	17,626	18,638	94,719	616
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (алма кызыл)	120	0,480	0,480	11,760	56
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104
№98/2015г,Дели	ЯРМА БЕЛӘН КРЕСТЬЯН ШОРПАСЫ	250г	2,356	1,400	12,900	74
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	100	17,070	18,650	2,020	244
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/5	3,864	4,460	50,480	258
№348/2015г,Дели	КИПКӘН ЖИМЕШ КОМПОТЫ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59,2

		Йомгак:	995	27,451	31,080	116,155	856
		Нибары:	1593	45,077	49,718	210,874	1472
4 нче көн							
Иртэнге аш							
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ ТАБИГЫЙ		80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	МАЙ БЕЛӨН ТАРЫ ЯРМАСЫННАН ЭРЕТЕЛГӨН СӨТ БОТКАСЫ		250/5	9,437	11,717	44,092	320
№376/2015г,Дели	ШИКӨР БЕЛӨН ЧӨЙ		200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ИКМӨК ДӨГЕ		25	1,5	0,25	17,25	77
		Йомгак:	582	18,820	20,864	82,316	593
ТӨШ							
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ(Мандарин)		120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	КӨБЕСТӨ САЛАТЫ		100	1,551	4,085	15,175	104
№102/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛӨН ҮСЕМЛЕКЛӨР БЕЛӨН БӨРӨҢГЕ ШОРПАСЫ		250	3,816	3,475	26,965	156
№291/2015г,Дели	КОШ-КОРТ ПЫЛАВЫ(помидор пастасы юк)		50/180	20,200	22,195	39,166	437
№ 704 2004 г	КУРАГАДАН ЭЧЕМЛЕК		200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӨК КАРАБОДАЙ		40	1,92	1,96	8,8	59,2
		Йомгак:	955	28,177	32,245	116,886	870
		Нибары:	1537	46,997	53,109	199,202	1463
5 нче көн							
Иртэнге аш							
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Мандарин)		90	0,480	0,480	4,760	56

№14/2015г Дели	МАЙЛЫ МАЙ (ӨЛЕШЧӨ)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ ((май белен)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	Лимон белән чэй	200	0,320	0,140	20,440	84
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Йомгак:		580	18,185	17,957	99,428	659
ТӨШ						
№ 338 Дели 2015 г	ЖИМЕШ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	56
№ 62 Дели 2015 г	КИШЕР САЛАТЫ	100	1,430	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	БӨРӨҢГЕ БЕЛӘН ЯҢА КӘБЕСТӘ ПЛИТКАЛАРЫ (помидор пастасы юк)	250	2,430	3,680	10,400	88
№288/2015г,Дели	КАЙНАТЫЛГАН КОШ	100	15,990	16,170	7,320	238
№302/2015г,Дели	КАРАБОДАЙ БОТКАСЫ	180	7,940	6,470	53,050	302
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	АЛМА КОМПОТЫ	200	0,440	0,020	31,760	129
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
Йомгак:		975	30,210	30,121	140,645	958
Нибары:		1555	48,395	48,078	240,073	1617
б нче көн						
Иртәнге аш						
№ 338/2015 г Дели	ЖИМЕШ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Йомырка кайнатылган	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	Май белән дөгә белән ябыштырылган сөт боткасы	200/5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г,Дели	СӨТ БЕЛӘН ЧӘЙ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ИКМӘК ДӨГЕ	25	1,5	0,25	17,25	77

		Йомгак:	598	17,626	18,638	94,719	616
ТӨШ							
№47/2015г,Дели	САВЫТ - САБА САЛАТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104	
№97/2015г,Дели	ИТ ИТЕ БЕЛЭН БЭРЭҢГЕ ШОРПАСЫ	250\10	4,900	5,000	25,045	166	
№ 268/2015г,Дели	Сыер ите (бодай юк.он,икмэк, кисэклэр)	100г	16,478	14,950	7,340	230	
№ 541/2004 год	Пешерү яшелчэ (помидор пастасы юк)	180	4,360	4,850	35,300	203	
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	ТУҢДЫРЫЛГАН КАРАБОДАЙ ЭЧЕМЛЕГЕ	200	0,125	0,050	24,877	100	
	ИКМӘК КАРАБОДАЙ	40	1,92	1,96	8,8	59,2	
		Йомгак:	885	29,334	30,890	116,537	862
		Нибары:	1483	46,960	49,528	211,256	1478