

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
ЮТАЗИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНАЮТАЗЫ МУНИЦИПАЛЬ  
РАЙОНЫ  
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ423950, п.г.т. Уруссу, ул. Пушкина, д.38  
тел.: (85593) 2-74-16, факс: (85593) 2-62-20423950, Урыссу ш.т.б., Пушкин урамы, 38  
тел.: (85593) 2-74-16, факс: (85593) 2-62-20

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«10» 12 2019 г.

## КАРАР

№949

2020 елда Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районының гомуми белем бирү учреждениеләрендә укучыларны тукландыруны оештыру турында

«Россия Федерациясендә мәгариф турында» 2012 елның 29 декабрдәгә 273-ФЗ номерлы Федераль закон, Татарстан Республикасы Министрлар Кабинетының «2020 елга айлык акчалата һәм башка төр түләүләр турында» 2019 елның 28 августындагы №724 карары нигезендә һәм Ютазы муниципаль районы гомуми белем бирү учреждениеләрендә укучыларның азык-төлек иминлеген һәм туклануын оештыру максатларында, Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы Башкарма комитеты **КАРАР БИРӘ:**

1. 2020 елның 1 гыйнварыннан расларга:

- Урыссу ш.т.п. гомуми белем бирү учреждениеләрендә бер укучыга туклану бәясен көнөнә 45 сум 70 тиен күләмендә, шул исәптән:
- уку чорында бер укучыга бер көнгә 7 сум 70 тиен күләмендә субсидияләр,
- уку чорында бер укучыга бер көнгә 38 сум 00 тиен күләмендә ата-аналар взносы суммасын;
- авыл гомуми белем бирү учреждениеләрендә бер укучыга көнгә 42 сум 70 тиен күләмендә туклану суммасын, шул исәптән:
- уку чорында бер укучыга бер көнгә 7 сум 70 тиен күләмендә субсидияләрне;
- уку чорында бер укучыга бер көнгә 35 сум 00 тиен күләмендә ата-аналар взнослары суммасын.

2. Унике көнлек якынча менюны расларга. Бер көнлек меню бәясе азык-төлек продуктларына урнашкан бәяләргә карап билгеләнә (1 нче кушымта).

3. Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы муниципаль гомуми белем бирү учреждениеләрендә социаль яктан

якланмаган гаилэләрдән укучыларны тукландыруны оештыру тәртибе турында Нигезләмәне расларга (2 нче кушымта).

4. Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районының финанс-бюджет палатасына «Мәгариф» тармагы буенча 2020 елга Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы бюджетында әлеге максатларга каралган акчалар чикләрендә муниципаль гомуми белем бирү учреждениеләрендә укучыларны тукландыру чыгымнарын финанслауны тәмин итәргә.

5. Әлеге карарны Татарстан Республикасы рәсми хокукый мәгълүмат порталында <http://pravo.tatarstan.ru> веб-адресы һәм Ютазы муниципаль районының рәсми сайтында <http://jutaza.tatarstan.ru> веб-адресы буенча интернет-телекоммуникация челтәрендә урнаштырырга.

6. Әлеге карарның гамәлдә булуы 2020 елның 1 гыйнварыннан барлыкка килгән хокук мөнәсәбәтләренә кагыла.

7. Әлеге карарның үтәлешен контрольдә тотуны Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы Башкарма комитеты житәкчесенең социаль мәсьәләләр буенча урынбасарына йөкләргә.

Татарстан Республикасы  
Ютазы муниципаль районы  
Башкарма комитеты житәкчесе

А. Ә. Шафигуллин

Кушымта 1  
Татарстан Республикасы  
Ютазы муниципаль районы  
Башкарма комитеты карарына  
2020 ел № \_\_\_\_\_

Ютазы муниципаль районы  
гомуми белем бирү мәктәпләре өчен якынча уникаль көнлек меню

1 нче көн  
Беренче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдәләре			Энергетик кыйммәте. (ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдәләр(мг)			
		Аксымнар (А)	Майлар (М)	Углеводлар (У)		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Акмай белән сөтле мантый боткасы	200	6,05	9,7	34,12	248				0,06	0,1	112	80,25	13	0,15
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Йодлы бодай икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	9,2	36,5	9,2	0,6
<b>Барлыгы</b>		8,55	10,02	63,32	367,3	0,1	0	0	0,06	0,8	121,5	116,8	22,2	0,77
<b>Төшке аш</b>														
Үсемлек мае белән кишер салаты	50	0,5	1,5	4,54	45	0,1	0,2	0,5	1,6	0,1	6,21			0,17
Сөякле ит шулпасында пешерелгән рассольник	250	5,05	5,8	0,43	265			5	85		25	3		2,1
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,	0,8

													9	
Кесэл	200	0	0	11,66	46,64			42		0,1	19,07	11,33	5,5	0,6
Бөтенесе		9,15	7,8	45,63	483,1	0,2	0,2	47,5	86,6	1,3	64,08	69,13	19,4	3,67
<b>Барлығы</b>		<b>17,7</b>	<b>17,82</b>	<b>109</b>	<b>850,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>47,5</b>	<b>86,7</b>	<b>2,1</b>	<b>185,5</b>	<b>185,9</b>	<b>41,6</b>	<b>4,44</b>
<b>Бюджет</b>														
Үсемлек мае кушылган кишер салаты	40	0,5	1,5	4,54	45	0,1	0,2	0,5	1,6	0,1	6,21			0,17
Кесэл	200	0	0	11,66	46,64			42		0,1	19,07	11,33	5,5	0,6
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,9	0,8
<b>Барлығы</b>		<b>4,1</b>	<b>2</b>	<b>45,2</b>	<b>218,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>42,5</b>	<b>1,6</b>	<b>1,3</b>	<b>39,08</b>	<b>66,13</b>	<b>19,4</b>	<b>1,57</b>

Икенче көн  
Беренче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдәләр			Энергетик кыйммәте . (ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдәләр(мг)			
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Пешкән йомырка	40	4	3,7	0,3	56,3		0,1		45	0,3	22	80,6	3,4	0,7
Йодлы бодай икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	7,1	36,5	9,2	32
Шикәрле какао	200	4,36	3,4	29,36	165,46				0,2		132,9	129,3	40,5	1,5
Барлығы		10,76	7,40	48,96	306,06	0,10	0,10	0,00	45,20	1,00	162,00	246,40	53,10	34,20
<b>Төшке аш</b>														
Изелгән бәрәңге	150	3,1	6,8	21,9	155,3	0,18	0,12	6,1	3,15	0,2	38,25	76,26	26,7	0,86
Котлетлар (1 категорияле сыер итеннән)	50	7,5	6,13	4	130	0,03	0,08	0,28			19,1			0,68
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	16,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,9	0,8



Үсемлек мае кушылган кишер салаты	50	0,5	1,8	4,9	55	0,0 6	0,0 2	0,5 2			6,2 1			0,1 7
(ассортиментта яшелчә)														
Сыр(тавык) итеннән пылау	200	13, 4	18,1	28,3	325	0,1	0,1	0,3	10 0	0, 2	11, 9			1,8 6
Йодлы арыш, бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1, 1	13, 8	54, 8	13, 9	0,8
Кефир	120	4,5	5,1	8	55	0,1	0,3	0,5	20		240	200	19, 6	0,1
Бөтенесе		22	25,5	70,2	561,5	0,3 6	0,4 2	1,3 2	12 0	1, 3	272	254	33, 5	2,9 3
<b>Барлығы</b>		<b>29, 7</b>	<b>31,9 2</b>	<b>127, 1</b>	<b>844,38</b>	<b>0,5 1</b>	<b>0,4 3</b>	<b>1,3 2</b>	<b>12 0</b>	<b>3, 3</b>	<b>289</b>	<b>291</b>	<b>43, 3</b>	<b>3,5 5</b>
<b>Бюджет</b>														
Кефир	80	3,2	3,06	6	33	0,0 6	0,2	0,3	12		145	120	11, 8	0,0 6
Йодлы бодай икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0, 7	9,2	36, 5	9,2	0,6
Үсемлек мае кушылган кишер салаты	50	0,5	1,8	4,9	55	0,0 6	0,0 2	0,5 2			6,2 1			0,1 7
(ассортименттагы яшелчә)														
<b>Барлығы</b>		<b>6,1</b>	<b>5,16</b>	<b>30,2</b>	<b>172,3</b>	<b>0,2 2</b>	<b>0,2 2</b>	<b>0,8 2</b>	<b>12</b>	<b>0, 7</b>	<b>160</b>	<b>156</b>	<b>21</b>	<b>0,8 3</b>

4 нче көн  
Беренче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдэләре			Энергетик кыйммәте (ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдэләр(мг)			
		А	М	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Атланмай салынган сөтле арпа боткасы	200	5,3	8,8	39,4	210	0,1	0,2	0,6	38	0,1	178,9	237,9	23,8	0,6
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Йодлы бодай икмәге	50	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	9,2	36,5	9,2	0,6
<b>Барлығы</b>		<b>7,8</b>	<b>9,12</b>	<b>68,6</b>	<b>329,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>38</b>	<b>0,8</b>	<b>188,4</b>	<b>274,4</b>	<b>33</b>	<b>1,22</b>
<b>Төшке аш</b>														
Үсемлек мае кушылган башлы кәбестә салаты	50	0,8	3	6,7	60			9	0,8		34		8	
Алма	150	0,5	0,5	10,6	98			35		0,5	25	11,5	9	11,5
Кузаклы үсемлекләр белән тавык (сыер ите) ашы	250	5	5	23	180	0,2	1	6	91	0,3	35,7	104,7	28	1,8
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,9	0,8
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Бөтенесе		10	9,02	79,2	499,5	0,3	1	50	92	1,9	108,8	171	58,9	14,12
<b>Барлығы</b>		<b>17,8</b>	<b>18,14</b>	<b>147,8</b>	<b>828,8</b>	<b>0,5</b>	<b>1,2</b>	<b>50,6</b>	<b>130</b>	<b>2,7</b>	<b>297,1</b>	<b>445,4</b>	<b>91,9</b>	<b>15,34</b>
<b>Бюджет</b>														
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,9	0,8
Үсемлек мае кушылган башлы кәбестә салаты	50	0,8	3	6,7	60			9	0,8		34		8	
<b>Барлығы</b>		<b>4,5</b>	<b>3,52</b>	<b>45,6</b>	<b>221,5</b>	<b>0,1</b>		<b>9</b>	<b>0,8</b>	<b>1,1</b>	<b>48,06</b>	<b>54,8</b>	<b>21,9</b>	<b>0,82</b>

5 нче көн  
Беренче атна

Ризык төре	Порция массасы	Азык матдэлэр			Энергетик байлык(ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдэлэр (мг)			
		А	М	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Май салынган сөтле карабодай боткасы	180	5,1	4,7	19,1	136	0,11	0,11	0,35			61,3			2,9
Йодлы бодай, арыш икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	9,2	36,5	9,2	0,6
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Барлыгы		7,6	5,02	48,3	255,3	0,21	0,11	0,35	0	0,7	70,7 6	36,5	9,2	3,52
<b>Төшке аш</b>														
Май кушып пешерелгән рожки	150	4,5	5,2	34	184,5				13,5	10,5	10,8		6	
Яшелчэләр белән томалап пешерелгән балык	80	9	3	2,5	80,5			28,5	88,5		261, 5		18	170
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13, 9	0,8
Кесәл	200	0	0	11,66	46,64			42		0,08 8	19,0 7	11,3 3	5,5	0,6
Чөгендер салаты	80	1,4	6	8,2	58,9			2,3	0,9	0,1	28,9	35,6	15, 5	1,1



Бөтенесе		18,5	14,7	85,36	497,04	0,1	0	72,8	102,9	11,7 88	334, 1	101, 7	58, 9	172, 5
<b>Барлығы</b>		<b>26,1</b>	<b>19,7 2</b>	<b>133,7</b>	<b>752,34</b>	<b>0,31</b>	<b>0,11</b>	<b>73,2</b>	<b>102,9</b>	<b>12,4 9</b>	<b>404, 8</b>	<b>138, 2</b>	<b>68, 1</b>	<b>176</b>
<b>Бюджет</b>														
Йодлы бодай, арыш икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	9,2	36,5	9,2	0,6
Кесәл	200	0	0	11,66	46,64			42		0,08 8	19,0 7	11,3 3	5,5	0,6
Чөгендер салаты	80	1,4	6	8,2	58,9			2,3	0,9	0,1	28,9	35,6	15, 5	1,1
<b>Барлығы</b>		<b>3,8</b>	<b>6,3</b>	<b>39,16</b>	<b>189,84</b>	<b>0,1</b>		<b>44,3</b>	<b>0,9</b>	<b>0,88 8</b>	<b>57,1 7</b>	<b>83,4 3</b>	<b>30, 2</b>	<b>2,3</b>

6 нчы көн  
Беренче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдәләр			Энергетик кыйммәте (ккал).	Витаминнар (мг)					Минераль матдәләр (мг)			
		Б	Ж	У		В1	В 2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	1 0	11	12	13	14	15	16
Сөтле маннй боткасы	200	6,05	9,7	34,1 2	247,98	0	0	0	0,0 6	0, 1	112	80,25	13	0,1 5
Май һәм сыр белән бутерброд	40/5/15	5,48	8,19	10,3 4	136,99	0,02 7	0	0	0	0, 6	155	104,5	10,8 7	0,2
Какао	200	4,36	3,4	29,3 6	165,46	0	0	0	0,2	0	132, 9	129,3	40,5	1,5
<b>Барлығы</b>		<b>15,8</b>	<b>21,2</b>	<b>73,8</b>	<b>550,43</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,</b>	<b>399,</b>	<b>314,0</b>	<b>64,3</b>	<b>1,8</b>

		9	9	2		7			6	7	9	5	7	5
<b>Бюджет</b>														
Май һәм сыр белән бутерброд	40/5/5	4,6	7,6	8,4	115,3	0,02 1	0	0	0	0, 5	149	101,3	10,2	0,2
Какао	200	4,36	3,4	29,3 6	165,46	0	0	0	0,2	0	132, 9	129,3	40,5	1,5
<b>Барлығы</b>		<b>8,96</b>	<b>11</b>	<b>37,7 6</b>	<b>280,76</b>	<b>0,02 1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>	<b>0, 5</b>	<b>281, 9</b>	<b>230,6</b>	<b>50,7</b>	<b>1,7</b>

1 нче көн  
2 нче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдэлэр			Энергетик кыйммәте (ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдэлэр (мг)			
		А	М	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Булочка	50	3,9	4,3	26,3	159	0,05	0,04	0,02	0	0	13,8	0	0	0,5
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Барлығы		4	4,32	36,2	194	0,05	0,04	0,02	0	0	14,1	0	0	0,52
<b>Төшке аш</b>														
Каймак салынган яшелчә рагуы	100	20	9	10	117	0,1	0	20	35	0	28	0	34	1
Тавык ите белән карабодай боткасы	200	4,52	4,48	18,52	133,2	0,11	0,11	0,25			61,3			1,71
Йодлы бодай, арыш икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	14	0,8
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Бөтенесе		29,22	14	93,42	519,7	0,31	0,11	48,25	35	1,1	139	54,8	63	3,53
<b>Барлығы</b>		<b>33,22</b>	<b>18,32</b>	<b>129,6</b>	<b>713,7</b>	<b>0,36</b>	<b>0,15</b>	<b>48,27</b>	<b>35</b>	<b>1,1</b>	<b>153</b>	<b>54,8</b>	<b>63</b>	<b>4,05</b>
<b>Бюджет</b>														
Каймак салынган яшелчә рагуы	100	20	9	10	117	0,1	0	20	35	0	28	0	34	1
Йодлы бодай, арыш икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	14	0,8
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
<b>Барлығы</b>		<b>23,7</b>	<b>9,52</b>	<b>48,9</b>	<b>278,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>1,1</b>	<b>42,1</b>	<b>54,8</b>	<b>48</b>	<b>1,82</b>

Икенче көн  
2 нче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдэләр			Энергетик кыйммәте. (ккал)	Витаминнар(мг)					Минераль матдэләр (мг)			
		А	М	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Сыр белән макарон	150/10	4,5 6	3,4 8	27,7 1	164	0,0 5	0,01 2				7,76		0,61	
Шикәрле чэй	200	0,1	0,0 2	9,9	35						0,26			0,02
Йодлы бодай, арыш икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0, 7	9,2	36,5	9,2	0,6
Барлыгы		7,0 6	3,8	56,9 1	283	0,1 5	0,01 2	0	0	0, 7	17,2 2	36,5	9,81	0,62
<b>Төшке аш</b>														
Алмалар	130	0,3	0,3	14	59			5		0, 3	16	11,5	9	15
Сөякле ит шулпасында борщ	250	2	3,5	11,5	118			7,7	11 1	0, 2	42,4	49,3	16,3	0,9
Йодлы бодай, арыш икмәге	60	3,6	0,5	29	127	0,1				1, 1	13,8	54,8	13,9	0,8
Үсемлек мае кушылган кишер салаты (ассортиментта тәза яшелчә)	50	0,5	1,8	4,9	55	0,0 6	0,02	0,52			6,21			0,17

Кипкэн жимештэн компот	200	1		21	79			1	52		34		15	32
Бөтенесе		7,4	6,1	80,4	438	0,1 6	0,02	14,2 2	16 3	1, 6	112, 4	115, 6	54,2	48,8 7
<b>Барлыгы</b>		<b>14,1</b>	<b>9,9</b>	<b>137,3</b>	<b>720</b>	<b>0,31</b>	<b>0,032</b>	<b>14,22</b>	<b>163</b>	<b>2,33</b>	<b>129,6</b>	<b>152,1</b>	<b>64,01</b>	<b>49,49</b>
<b>Бюджет</b>														
Йодлы арыш, бодай икмэге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0, 7	9,2	36,5	9,2	0,6
Үсемлек мае белэн кишер салаты (ассортиментта тэза яшелчэ)	50	0,5	1,8	4,9	55	0,0 6	0,02	0,52			6,21			0,17
Кипкэн жимештэн компот	200	1		21	79			1	52		34		15	32
<b>Барлыгы</b>		3,9	2,1	45,2	218	0,1 6	0,02	1,52	52	0, 7	49,4 1	36,5	24,2	32,7 7

3 нче көн  
2 нче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдэлэр			Энергетик кыйммэте (ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдэлэр (мг)			
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Атланмай белэн карабодай боткасы	180	4,52	5,2	19	133,2	0,1 7	0,1 7	0,2 5			62,1			1,8
Йодлы бодай, арыш икмэге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,	9,2	36,5	9,2	0,6

										7				
Шикәрле чэй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Барлығы		7,02	5,52	48,2	252,5	0,27	0,17	0,25	0	0,7	71,56	36,5	9,2	2,42
<b>Төшке аш</b>														
Чөгендер салаты	80	1,4	6	8,2	58,9			2,3	0,9	0,1	28,9	35,6	15,5	1,1
Токмач белән сөякле ит шулпасы	250	2,8	13,6	15,3	175,9	0,1	0,1	30,3	530,7	0,3	42,5	68,8	31,3	1,1
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,9	0,8
Шикәрле какао	200	4,36	3,4	29,36	165,5				0,2		132,9	129,3	40,5	1,5
Бөтенесе		10,76	17,56	73,66	467,9	0,2	0,1	30,3	530,9	1,4	189,2	252,9	85,7	3,4
<b>Барлығы</b>		<b>17,78</b>	<b>23,02</b>	<b>121,9</b>	<b>720,4</b>	<b>0,47</b>	<b>0,27</b>	<b>30,6</b>	<b>530,9</b>	<b>2,1</b>	<b>260,8</b>	<b>289,4</b>	<b>94,9</b>	<b>5,82</b>
<b>Бюджет</b>														
Йодлы бодай, арыш икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	9,2	36,5	9,2	0,6
Шикәрле какао	200	4,36	3,4	29,36	165,5				0,2		132,9	129,3	40,5	1,5
Чөгендер салаты	80	1,4	6	8,2	58,9			2,3	0,9	0,1	28,9	35,6	15,5	1,1
Барлығы		8,16	9,7	56,86	308,7	0,1	0,1	2,3	1,1	0,8	171	201,4	65,2	3,2



Ряженка	80	1,8	1,6	4	26	0,03	0,1	0,15	9,6		123	80	9,4	0,02
Йодлы бодай икмәге	60	3,6	0,5	29	125,5	0,1				1,1	13,8	54,8	13,9	0,8
Үсемлек мае кушылган башлы кәбестә салаты	50	0,8	3	6,7	60			9	0,8		34		8	
Барлығы	190	6,2	5,1	39,7	211,5	0,4	0,1	9,15	10,4	1,1	171	135	31,3	0,82

5 нче көн  
2 нче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдэләре			Энергетик кыйммәте (ккал)	Витаминнар (мг)					Минераль матдэләр (мг)			
		А	М	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Иртэнге аш</b>														
Омлет	180	14,85	27,5	3,5	245,7	0,1	0,4	0,6	285,5	0,6	112,4	203,7	16,9	2,8
Шикәрле чәй	200	0,1	0,02	9,9	35						0,26			0,02
Йодлы бодай, арыш икмәге	40	2,4	0,3	19,3	84,3	0,1				0,7	9,2	36,5	9,2	0,6
Барлығы		17,35	27,82	32,7	365	0,2	0,4	0,6	285,5	1,3	121,9	240,2	26,1	3,42



<b>Төшке аш</b>														
Кэбестэ салаты	50	0,7	1,5	3,2 5	32	0, 1	0,2	4,5			18, 39			0,3
Акмай белэн томалап пешерелгэн бэрэңге	200	5,4	8,8	41, 2	307,8	0, 1	0,2	4,1 4	39	0, 1	180	238 ,8	24, 5	4,0 3
Сьер итеннэн гуляш	50		7	1,5	78,125				3,5		6		8	12
Йодлы бодай икмэге	60	3,6	0,5	29	126,5	0, 1				1, 1	13, 8	54, 8	13, 9	0,8
Алма компоты	200	0	0	27	108	0, 6	0,0 1	42	0,2	0, 5	13, 75	2,7 56	4,2 5	1,2
Бөтенесе		9,7	17, 8	102	652,425	0, 9	0,4 1	50, 64	42, 7	1, 7	231 ,9	296 ,4	50, 65	18, 33
<b>Барлығы</b>		<b>27, 05</b>	<b>45, 62</b>	<b>134 ,7</b>	<b>1017,43</b>	<b>1, 1</b>	<b>0,8 1</b>	<b>51, 24</b>	<b>328 ,2</b>	<b>3</b>	<b>353 ,8</b>	<b>536 ,5</b>	<b>76, 75</b>	<b>21, 75</b>
<b>Бюджет</b>														
Йодлы бодай икмэге	60	3,6	0,5	29	126,5	0, 1				1, 1	13, 8	54, 8	13, 9	0,8
Кэбестэ салаты	50	0,7	1,5	3,2 5	32	0, 1	0,2	6,8 1			18, 39			0,3
Алма компоты	200	0	0	27	108	0, 6	0,0 1	42	0,2	0, 5	13, 75	2,7 56	4,2 5	1,2
<b>Барлығы</b>		4,3	2	59, 25	266,5	0, 8	0,2 1	48, 81	0,2	1, 6	45, 94	57, 56	18, 15	2,3

6 нчы көн  
2 нче атна

Блюдолар төре	Порция массасы	Азык матдэлэре			Энергетик кыйммэте (ккал)	Витаминнар(мг)					Минераль матдэлэр(мг)			
		А	М	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Атланмай кушылган сөтле дөгө боткасы	200	3,8 8	5	21,7 6	148	0,04	0,1 2	0,4 3			97,5 8			0,3 1
Йодлы бодай икмэге	60	3,6	0,5	29	126,5	0,1				1, 1	13,8	54,8	13,9	0,8
Шикәрле чэй	200	0,1	0,0 2	9,9	35						0,26			0,0 2
<b>Барлығы</b>		<b>7,5 8</b>	<b>5,5 2</b>	<b>60,6 6</b>	<b>309,5</b>	<b>0,14</b>	<b>0,1 2</b>	<b>0,4 3</b>		<b>1, 1</b>	<b>111, 64</b>	<b>54,8</b>	<b>13,9</b>	<b>1,1 3</b>
<b>Бюджет</b>														
Май белән бутерброд	40/5/15	5,4 8	8,1 9	10,3 4	136,99	0,02 7	0	0	0	0, 6	155	104, 5	10,8 7	0,2
Шикәрле чэй	200	0,1	0,0 2	9,9	35						0,26			0,0 2
<b>Барлығы</b>		<b>5,5 8</b>	<b>8,2 1</b>	<b>20,2 4</b>	<b>171,99</b>	<b>0,02 7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0, 6</b>	<b>155, 26</b>	<b>104, 5</b>	<b>10,8 7</b>	<b>0,2 2</b>



\_\_\_\_\_ 2019 ел № \_\_\_\_\_

### Нигезләмә

Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы  
гомуми белем бирү учреждениеләрендә укучыларның  
ташламалы туклануын оештыру тәртибе турында

1. Әлеге Нигезләмә гомуми белем бирү учреждениеләрендә укучыларны кайнар аш белән тәмин итүне оештыру максатларында, укучыларның түбәндәге категориясә өчен эшләнде:

18 яшькә кадәр 4 һәм аннан да күбрәк балалары булган гаиләләр. Ташламалы туклану гомуми белем бирү учреждениесендә өч һәм аннан да күбрәк бала белем алса, әлеге категориядәге укучыларга бирелә;

ата-аналары 1нче һәм 2нче төркем инвалид булган балалар;  
опекадагы балалар.

Әлеге категориягә керүче балаларга адреслы социаль ярдәм 2020 елга гомуми белем бирү учреждениеләренең расланган бюджет ассигнованиеләре чикләрендә Ютазы муниципаль районы гомуми белем бирү учреждениеләрендә ата-аналар түләвеннән өлешчә азат итү юлы белән гамәлгә ашырыла.

2. Ташламалы туклану (төшке аш) шәһәр тибындагы Урыссу поселогы гомуми белем бирү учреждениеләрендә белем алуыга жирле бюджет акчалары исәбеннән көненә 35 сум 70 тиен һәм авыл гомуми белем бирү учреждениеләрендә белем алуыга көненә 32 сум 70 тиен күләмендә оештырыла.

3. Әлеге Нигезләмәнең 1 пунктында санап үтелгән укучыларны кайнар аш белән тәмин итүне оештыру өчен, составына директор, педагогик коллектив арасыннан укучыларны тукландыруны оештыру өчен җаваплы зат, һәм ата-аналар комитеты вәкилләре кергән комиссияләр төзелә. Комиссия әгъзаларының гомуми саны кимендә өч кеше булырга тиеш.

Комиссия ата-аналардан яки аларны алмаштыручылардан гариза кергән көннән алып 3 эш көне эчендә жыела.

Комиссия карары ата-аналардан яисә аларны алмаштырган затлардан кергән гаризаларны карый башлаганнан соң 5 эш көненнән дә соңга калмыйча кабул ителә һәм комиссия утырышы беркетмәсендә теркәлә.

4. Сыйныф житәкчеләре:

- ата-аналардан яки аларны алыштыручылардан, ташламалы туклану алуга гариза, раслаучы документлар (белешмэләр): гаилә хәле турында, гомуми белем бирү учреждениесендә белем алу турында, инвалидлык турында белешмә (таныклык) күчермәсе, опека һәм попечительлек органының опека билгеләү турында карары күчермәсе) кабул итәләр;

- гаризалар кабул ителгәннән соң өч көн эчендә комиссия каравына жибәрелә;

- категория буенча сыйныфта укучыларның туклануын исәпкә алып баралар;

- укучылар һәм ата-аналар арасында мәктәп укучыларын тулы кыйммәтле тукландыру зарурлыгы турында аңлату эшләре алып баралар;

- сыйныфның барлык укучыларының да ашханәгә йөрүен тикшереп торалар;

- сыйныф укучыларының тукланулары вакытында ашханәдә торалар.

5. Ата-аналар яки аларны алыштыручы затлар тапшырылган документларның дәрәслеге өчен җаваплы.

6. Гомуми белем бирү учреждениеләре җитәкчеләре:

6.1. Укучыларны ташламалы туклану белән тәэмин итү турында боерыклар чыгара.

6.2. “Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы Башкарма комитетының мәгариф бүлегенә” МКУга укучыларның категория буенча исемлеген тәкъдим итә.

7. Татарстан Республикасы Ютазы муниципаль районы Башкарма комитетының «Мәгариф бүлегенә» МКУ укучыларны тукландыруны оештыру, ризык әзерләү технологиясен үтәү, гомумбелем бирү учреждениеләренен азык-төлек блокларына бару һәм аларда санитар нормаларны үтәү сорауларына кураторлык итә.