



Постановление
№1188

Карар
«07» 10 2017 ел

Муниципаль берәмлекнең үткәрелүе турында
спорт - сәламәтләндрерү мәктәп укучыларының
муниципаль спорт-сәламәтләндрерү "Олимпиада-100"
фестивален гомуми белем бирү учреждениеләре
класслары арасында уздыру турында
. учреждениеләр

Сәламәтләндрерү эшенең нәтижәлелеген арттыру, укучыларны иң гади күнегүләр буенча ярышларга жәлеп итү һәм спорт сыйныфын, районның һәм шәһәрнең иң спортчан малаен һәм кызын ачыклау, шулай ук «Хезмәткә һәм оборонага эзер» физкультура-спорт комплексын гамәлгә кертү максатларында Татарстан Республикасы Мамадыш муниципаль районы башкарма комитеты карар бирә:

1.Мамадыш муниципаль районының «Балачак һәм яшүсмерләр йорты» МББУ гомуми белем бирү учреждениесенә мәктәп укучылары арасында “Олимпиада-100” муниципаль спорт-сәламәтләндрерү фестивален үткәргә.

2.Гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында «Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивален оештыру һәм уздыру буенча оештыру комитеты составын расларга (1 нче кушымта).

2017-2018 уку елында гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында «Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивален үткөрү турында Нигезләмәне (2-нче кушымта) расларга.

4.Мамадыш шәһәре һәм Мамадыш районы гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында “Олимпиада-100” муниципаль спорт-сәламәтләндрерү фестивалендә призлы урыннар алган мәктәп коллективларын грамоталар һәм кубоклар белән бүләкләргә.

5. Мамадыш муниципаль районының финанс-бюджет палатасы житәкчесе А.М. Сергеевка район бюджеты акчалары исәбеннән 117 000 (йөз унжиде мең) сум күләмендә жинүчеләрне бүләкләүгә финанслауны тәмин итәргә.

6. Муниципаль район башкарма комитетының гомуми бүлегенә жәмәгәтьчелек һәм ММЧ белән элемтә секторына әлеге карарны Татарстан Республикасының хокукый мәгълүматның рәсми порталында һәм Мамадыш муниципаль районының рәсми сайтында урнаштырырга.

7. Әлеге карарның үтәлешен тикшереп торуну муниципаль район башкарма комитеты житәкчесе урынбасары В.И. Никитинга йөкләргә.

1 нче кушымта

Башкарма комитет карарына

Татарстан Республикасы Мамадыш муниципаль районы
Башкарма комитетының

07.10. 2017 № 1188

Оештыру һәм уздыру комитеты
муниципаль спорт-савыктыру фестивале

Мәктәп укучыларының муниципаль спорт-сәламәтләндрерү "Олимпиада-100"
фестивален гомуми белем бирү учреждениеләре класслары арасында уздыруның
оештыру һәм уздыру комитеты
гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында

1. Габдрахманов И.Н. - "Мәгариф бүлеге" МКУ башлыгы
Мамадыш муниципаль районы комитеты рәисе, оештыру
комитеты рәисе
2. Ефимов А.М. - "Балачак һәм яшүсмерләр йорты" МБОУДО директоры,
Оештыру комитеты рәисе урынбасары
3. Закирова С.Р. - «Балачак һәм яшүсмерләр йорты» МБОУДО директоры
урынбасары
, оештыру комитеты секретаре

Оештыру комитеты әгъзалары:

1. Ташкулов В.Р. - МБОУДО «Балачак һәм яшүсмеләр йорты» методисты
2. Платонов В.И. - «Балачак һәм яшүсмерләр йорты» МБОУДО методисты
3. Хәбибуллина Р.Н. - МБОУ «Олуяз лицее физкультура укытучысы
лицей»
4. И.И. Фәлэхов - 1 нче Мамадыш шәһәре УББМ МБМУ физик культура
укытучысы
Мамадыш шәһәре»
5. Сәмигуллина З.Р. - 4 нче УББМ МБМУ физик культура укытучысы
Мамадыш шәһәре»
6. Кәримов А.Р. - физик культура укытучысы 2 нче лицей № 2
Мамадыш шәһәре»
7. Бабаниязова Л.И. "ТАТМЕДИА" АЖ директоры урынбасары
"ИНФОРМПЕЧЕ "НОКРАТ" (ВЯТКА)"
8. Кәримов Х.Г. - Мамадыш муниципаль районы ижтимагый советы рәисе
муниципаль района
9. Шакиров А.Р. - Мамадыш муниципаль районы Әтиләр советы рәисе
муниципаль района

2 нче кушымта

Татарстан Республикасы Мамадыш муниципаль районы
Башкарма комитетының
07.10. 2017 № 1188

НИГЕЗЛӘМӘ

муниципаль спорт-сәламәтләндрү
"Олимпиада-100" мәктәп укучылары фестивале

1. Гомуми Нигезләмәләр

«Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивале (алга таба - Фестиваль) массакүләм физкультура-спорт чарасы булып тора һәм үсеп килүче буынның сәламәтлеген ныгыту, укучыларны физик культура дәрестәрендә үзләштерелгән һәм камилләшкән гади күнегүләр буенча ярышларга жәлеп итү максатларында уздырыла.

Төп бурычлар:

- «Хезмәткә һәм оборонага әзер» Бөтенроссия физкультура-спорт комплексын гамәлгә кертү;
- сәламәт яшәү рәвешен пропагандалау, үсеп килүче буынның уңай тормыш жайланмаларын формалаштыру;
- массакүләм физкультура-спорт хәрәкәтен үстерү;
- дәрестән тыш вакытта балалар белән спорт-массакүләм һәм савыктыру эшен алга таба камилләштерү;
- мәктәпнең, районның физик үсеш буенча иң көчле сыйныфын ачыклау.

2 . ҮТКӘРҮ УРЫНЫ ҺӘМ ВАКЫТЫ

Ярышлар уку елы дәвамында расланган расписание нигезендә уздырыла. расписание буенча оештыру комитеты эгъзалары ярышлар программасыннан нәтижәгә чыгып күнегүләр кабул итүне оештыралар һәм сыйныф житәкчеләре һәм физик культура укытучылары белән берлектә рәсмиләштерәләр. Гомуми белем бирү учреждениеләренең физик культура укытучылары ярышлар үткәрү урыннарын әзерлиләр. Башлангыч мәктәпләр үзләренең беркетелгән төп мәктәпләрендә ярышалар.

3. ЧАРАНЫ ОЕШТЫРУЧЫЛАР

"Олимпиада-100" фестиваленә эзерлек һәм үткәрү белән гомуми житәкчелек "Балачак һәм үсмерлек йорты" МББУ башкара.

Фестивальнең баш хөкемдары:

Ефимов А.М. "Балачак һәм яшүсмерләр йорты" МБОУДО директоры

Секретарь:

Ташкулов В.Р. "Балачак һәм яшүсмерләр йорты" МБОУДО методисты

4. КАТНАШУЧЫЛАРГА ТАЛӘПЛӘР ҺӘМ АЛАРНЫ ЯРЫШКА КЕРТҮГӘ РӨХСӘТ ИТҮ ШАРТЛАРЫ

Сыйныф-команда составына бер белем бирү учреждениесенә бер сыйныф укучылары керергә тиеш. Фестивальдә катнашуга махсус медицина төркеменә караган укучылардан тыш, сыйныфның барлык укучылары да катнаша ала.

Сыйныф - командалар, командалар комплектлау тәртибендә хокук бозулар ачыкланган очракта, "100" Олимпиада фестиваленнән чыгарыла.

5. ЯРЫШЛАРДА КАТНАШУЧЫЛАР ҺӘМ ЯРЫШЛАРНЫҢ ПРОГРАММАСЫ

"Олимпиада 100" фестиваленә (Нигезләмәгә 1 нче кушымта) ярышлары программасы кызларда һәм малайларда күнегүләр төрләрен үз эченә ала. Күнегүләр шундый исәп белән сайлап алынган ки, аларда барлык төп физик сыйфатларны: көч, житезлек, сыгылмалылык, чыдамлык, өлгерлек, житезлек күрсәтергә мөмкин булып иде. Ярышларны ябык биналарда - физкультура залларында, шулай ук спорт майданчыкларында үткәргә мөмкин.

Фестивальдә 1-11 сыйныфлар катнаша. Фестиваль гади күнегүләр буенча үткәрелүгә бәйле рәвештә ярышларда медицина учреждениеләреннән белешмәләр буенча эзерлек төркеменә кертелгән кайбер укучылар да катнаша ала.

Фестиваль үткәрү өчен сыйныф житәкчеләре алдан ук беркетмәләр эзерлиләр - һәр сыйныф өчен аерым. Ярышларның һәр төренә беркетмәдә программаның исеме, яше (тулы яшь), нәтижәсе һәм баллы фамилиясен күрсәтергә кирәк. Ярышлар йомгаклары буенча һәр учреждение һәр укучының нәтижәләре һәм баллары булган, чыгарылган урта балл белән беркетмә бирә.

Ярышларның һәр төре өчен ярышларның урынын берьюлы 2-3 катнашучы чыгыш ясый алырлык итеп эзерләргә тәкъдим ителә.

Ярышлар башланыр алдыннан һәр сыйныфның старт баллы исәпкә алына. Сыйныфта башлангыч балл балалар санына тигез (махсус медицина төркеменә кертелгән һәм агымдагы уку елына белешмә булган укучылар исәпкә алынмый, "Мәгариф бүлегә" МКУ боерыгы буенча булмаган укучылар исәпкә алынмый). Һәрбер сәбәпсез ярышларда катнашмаучы өчен 1 балл алына. Мәсәлән, класста 14 укучы, берсе волейбол буенча ярышларда, икенчесе махсус медицина төркеменә карый, берсе житди сәбәпсез килмәгән, берсе ярышлар үткәрелгән көнне авырый. 12-1-1=10, 10 - стар баллы

Баллар суммасы - һәр нәтижә өчен «Нәтижәләренә бәяләү таблицасы» 3 нче кушымтасы нигезендә баллар исәпләнә, барлык класс баллары кушыла.

“Олимпиада 100” ярышларын үткәру чорында авыруы сәбәпле укучы булмаганда , суд коллегиясенә дөвалау учреждениесеннән белешмә бирелә. Бу укучылар комплекслы зачетка (йомгаклау баллын санаганда) кермиләр. Укучы сәбәпсез булмаганда - бу укучы класның йомгаклау баллын санаганда комплекслы зачетка кертеләчәк.

Йомгаклау баллы: баллар + старт баллы суммасы һәм нәтижәләре класстагы саннарга бүлүгә (житди сәбәпсез укучыларны кертергә)= йомгаклау баллы.

“Олимпиада-100” ярышлары йомгаклары буенча һәр укучының “Иң спортчан малай” һәм “Иң спортчан кыз” ны ачыклау өчен балл суммасы исәпләнә.

Ярышлар уздыру беркетмәсе
пневматик винтовкадан ату буенча.

1 нче номерлы УБББМ

й А сыйныф

№	Исеме фамилиясе	Яше (тулы яше)	нәтижә	балл	искәрмә
1	Иванова Мария		10,4	5	
2	Петров Вадим				Махсус медицин а. Төркем
3					
Баллар суммасы:					
Сыйныфның старт баллы:					
Нигезсез сәбәп аркасында булмаучылар саны:					
Сыйныфның йомгаклау баллы:					

Физик культура укытучысы:

Сыйныф житәкчесе:

ОУ директоры:

Укучыларның нәтижәләре балларга күчәрелә, 3нче кушымта нигезендә.

Укучының күнегүләре үтәргә омтылуы өчен - 1 балл исәпләнә.

Күнегүләр башкару техникасы

1. Урыннан озынлыкка сикерү.

Урыныннан озынлыкка сикерү ике аяктан этенеп спорт залында горизонталь сикерү секторында башкарыла. Катнашучы тиешле хәлдә баса, (алга таба - И.П.): аяклар аерым, аяк табаннары параллель, аяк очлары этү сызыгы алдында. Бер үк вакытта ике аягы белән алга сикерә. Кул белән селтәнү рөхсәт ителә.

Үлчәү урыныннан яқындагы катнашучының тән өлеше калдырган иң якин эзгә кадәр перпендикуляр туры буенча башкарыла.

Катнашучыга өч омтылыш бирелә. Иң яхшы нәтижә зачетка бара.

Хаталар:

- 1) этенеп чкитү сызыгыннан алга чыгу яки аның өстенә тию;
 - 2) йөгереп килеп этелү;
 - 3) аякларбелән төрелечә этенү
2. ярым яткан хәлдә кыска турникта тартылу

Түбән турникта тартылу тартылу И.П. дан башкарыла: баш, гәүдә һәм аяклар туры сызык төзи, табаннары биеклегә 4 см га кадәр терәккә терәлә.

Грифның биеклегә I-III баскычта катнашучылар өчен - 90 см, биеклегә IV-VI баскычта катнашучылар өчен - 110 см.

И.П. алу өчен катнашучы перекладинага килә, өстән грифка ябыша, гриф астына чүгә һәм, башын туры тотып, ияген аркылы грифка куя. Шуннан соң, кулларын бер якка да күтәрмичә һәм ияген перекладинадан - нан алмыйча, алга таба атлап, баш, гәүдә һәм аяклар туры сызык булырлык итеп турая. Судья ярдәмчесе катнашучының аяк астына терәк куя. Шуннан соң катнашучы кулларын турайтә һәм И.П. ала. И.П. катнашучыдан гриф иягә белән кисешкәнгә кадәр күтәрелә, аннары төшә һәм 0,5 секка теркәп. И.П., күнегүләр үткәрүне дәвам итә.

Судья счеты белән теркәлә торган дәрәс тартылулар саны исәпкә алына.

Хаталар:

- 1) сикерешләр белән яки гәүдә бөгеләп күтәрелү;
 - 2) иягә аркылы грифтан югарырак күтәрелмәү;
 - 3) 0,5 секка фиксация булмау. И.П.;
 - 4) кулларның берьюлы бөкләнүе.
3. Биек турникта тартылу.

Биек аратада күтәрелү И.П. дан, өстән эләктереп, иңбашы, куллары, гәүдәсе һәм аяклары турая, аяклары идәнгә, табаннарға бергә орынмый.

Катнашучы иягә гриф өслегенә өске сызыгын кисеп үтәрлек итеп тартыла, аннары төшә һәм күнегүләр башкаруын дәвам итә. Судья счеты белән теркәлә торган дәрәс тартылулар саны исәпкә алына.

Хаталар:

- 1) ыргыту яки аяклар (гәүдә) белән тартылу;
- 2) иягә аркылы грифтан югарырак күтәрелмәү;
- 3) кулларның берьюлы бөкләнүе.
4. Идәндә яткан килеш иелү һәм кул бөгелү

Идәндә яткан килеш кулларын бөкләү һәм сыгылдыру башкарыла. Идәндә яткан килеш иңбашларының, беләкләрнең киңлегә 45 градустан да артмаган, иңбашлары, гәүдә һәм аяклары туры сызык төзи. үкчәләр терәксез идәнгә килеп терәлә.

Кулларны бөкләп, күкрәк белән идәнгә (яки 5 см биеклегендәге платформаларга) кагылырга, аннары, кулларны бөгәргә, И.П.кайтырга

Судьяның счеты белән теркәлә торган кулларның дәрәс бөгүләре һәм бөгелешләре саны исәпкә алына.

Хаталар:

- 1) идәнгә тезе, бот, таз белән кагылу;
- 2) туры жилкә сызыгын бозу - гәүдә - аяк;
- 3) 0,5 секка фиксация булмау. И.П.;

4) кулларны төрле вакытта бушату.

5. Аркага яткан килеш гәүдәне күтәрү.

Урыннардан гәүдәне гәүдә белән тээмин итү И.П. дан аркага яткан килеш башкарыла, кулларын баш артына куеп, терсәкләрен алга таба, аякларын тезләре белән туры почмак ясап бөгелә, табан идәнгә терәлә.

Катнашучы терсәкләре белән тезенә таянып югары күтәрелүне һәм аннан соң И.П. ка кире кайтаруны башкара.

гәүдәне күтәрүнең дөрес башкарылган күләме исәпкә алына.

Тестны үтәү өчен парлар төзелә, партнерларның берсе күнегүләр башкара, икенчесе аның аякларын аяк табаныннан һәм балтырларынан тотып тора һәм бер үк вакытта счет алып бара. Аннары катнашучылар урыннарында алмашыналар.

Хаталар:

1) ботларның (тезләрен) терсәкләре белән орынуы булмау;

2) матага калак сөякләре белән орыну булмау;

3) бармакларын жәеп жибәргән;

4) гәүдә күчү

6. Тимераякта йөгерү.

50 м озынлыктагы дистанцияне (овал) эзерләргә. 1 омтылыш бирелә.

7. Чаңгыда 1, 2, 3, 5 км га йөгерү.

Чаңгыда йөгерү дистанцияләрдә ирекле стиль белән үткәрелә, алар күбесенчә аз һәм уртача кисешкән рельефлы урында салынган. Ярышлар мәгариф учреждениеләрендә (Санитар-эпидемиологик кагыйдәләр һәм СанПиН 2.4.2.2821-10 нормативлары) санитар-эпидемиологик таләпләр нигезендә жилдән ябык урыннарда үткәрелә.

8. Жиңел атлетика.

Йөгерү 30м, 60 м, 100мүти түбән яки югары старттан башлана Йөгерү юлы буенча үткәрелә. Нәтижә 0,01 секундка кадәр төгәллек белән теркәлә.

Йөгерү 1000м, 1500м, 2000м югары старттан башкарыла. Йөгерү юлы буенча үткәрелә. Нәтижә 0,1 секундка кадәр төгәллек белән теркәлә.

9. Торган урыныннан алга таба клон.

Аягын идәнгә тезләнмичә басып, тез буыннарын аска таба иеп, куллары белән яисә бармак очлары белән идәнгә тиеп үтәр. Хәлне теркәү.

Эскәмиядә аягүрә басып торган килеш, тез буыннарында аякларын бөкләмичә алга таба иелә, кул бармаклары эскәмия өсте тигезлегеннән түбәнрәк тартыла.

10. Теннис тубын кирәкле ноктага (цельгә) ыргыту.

Теннис тубын цельгә ыргыту өчен 57г авырлыгындагы туп кулланыла. Теннис тубын цельгә ыргыту 6 м ераклыкта диаметры 90 см булган гимнастик кыршауга атып башкарыла обручның аскы ягы идәннән 2 м биеклектә урнашкан. Катнашучыга биш омтылыш ясарга хокук бирелә. обруч белән чикләнгән майданга элэгүләр саны исәпләнә.

Хата (омтылыш исәпләнми):

- Туп-туры метания сызыгы өчен.

11. Аппаратның ераклыкка ыргытылуы.

Сынау өчен 150г авырлыктагы туп һәм 500г һәм 700 г авырлыктагы спорт снаряды кулланыла. Туп һәм спорт снаряды ыргыту стадионда яки 15 м

киңлектәге коридордагы теләсә нинди тигез майданчыкта башкарыла. Коридорның озынлыгы катнашучыларның әзерлегенә карап билгеләнә. Көтү урыныннан яки туры йөгерүдән "жилкә аша аркадан" ысулы белән башкарыла. Катнашучы өч омтылышны башкара. Иң яхшы нәтижә зачетка бара. Үлчәү туп ыргыту линиясеннән алып туп, спорт снаряды урынга кадәр башкарыла. 9-15 яшьлек катнашучылар туп ыргыта, 16-18 яшьлек катнашучылар граната ыргыта.

Хаталар (омтылыш исәпләнми)

- ату сызыгынан алаг чыгу;
- Снаряд коридорга эләкмәде;
- Тәжрибә судья командасыннан башка башкарылды.

12.Пневматик винтовкадан ату.

Атыш пневматик винтовкадан ясала. 3 атып карау, 5 зачет. Ату вакыты - 10 мин. Әзерлек өчен вакыт - 3 мин. Пневматик винтовкадан ату терсәк белән өстәлгә яки стойкага терәлеп торган торышта ясала. 10 м дистанциядә (11-12 яшьлек катнашучылар өчен 5 м) 8 нче мишень буенча.

Нәтижә исәпләнми:

- ату судья командасыннан башка ясалды;
- корал судья командасыннан башка корылды

13.Катлаулы хәрәкәт.

Катнаш хәрәкәт теләсә нинди эзлеклелектә йөрешкә күчүче йөгерүдән тора.

Стадионның йөгерү юлы яки теләсә нинди тигез урын буенча үткәрелә. Ярышта иң күп катнашучылар саны - 20 кеше.

6. Нәтижеләр ясау һәм бүләкләү

Фестиваль нәтижеләре буенча район комиссиясе шәһәр һәм район мәктәпләре арасында "Иң спортчан класс", "Иң спортчан малай" һәм "Иң спортчан" кыз номинацияләре буенча күп балл жыйган "кешене сайлыйлар.. Иң күп балл жыйган укучылар Мамадыш шәһәрендә финалга чакырылачак. Команда зачетында очколар тигезлегендә жиңү яулаган командага күп санда алган 1,2,3 һ.б. урыннарны «Олимпиада-100» төрләре буенча бирелә. Йомгаклау исәбендә класслар арасында очколар кабат тигез булганда жиңүгә командада катнашучылар саны күп булган командага бирелә. Жиңүчеләр мәктәп өчен спорт инвентаре сатып алу һәм экскурсия өчен дипломнар һәм сертификатлар белән бүләкләнә.

Житәкче

В.И.Никитин

урынбасары

1 нче кушымта

Ярышлар программасы

№ п/п	Ярышлар төрләре	6-8 яшь 1-2	9-10 яшь	11-12 яшь	13-15 яшь	16-17 яшь	18 яшь
-------	-----------------	----------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------

		сыйныфлар	3-4 сыйныфлар	5-6 сыйныфлар	7-8-9 сыйныфлар	10-11 сыйныфлар	
1	Йөгөрү 30,60,100 м (сек)	30 м Малай, кыз.	60 м Малай, кыз.	60 м Малай, кыз.	60 м Малай, кыз.	100 м Малай, кыз.	100 м Малай, кыз.
2	Биек аранда виста тартылу (бер тапкыр)	Малай.	Малай.	Малай.	Малай.	Малай.	Малай.
3	Түбән урында виста тартылу (бер тапкыр)	Кызлар	Кызлар	Кызлар	Кызлар	Кызлар	Кызлар
4	Һөжүм итү һәм кулларның сыгылуы, яткан килеш (сыгылган) килеш (бер)	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.			
5	Урыныннан алга таба авышып (кара)	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
6	Бер урыннан озынлыкка сикерү (кара)	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
7	Теннис тубының максатка юылуы (кол-раз)	Малай, кыз.					
8	Туп ыргыту, спорт снаряды ераклыкка (м)		Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
9	Тимераякта йөгөр(м)	50м 2 нче сыйныф малайлары, кызлар.	50 м Малай, кыз.	100м Малай, кыз.	100 м Малай, кыз.	200 м Малай, кыз.	200 м Малай, кыз.
10	Чаңгыда йөгөрү 1; 2; 3;5 км (мин, сек)	1 км Малай, кыз.	1 км Малай, кыз.	2 км Малай, кыз.	3 км Малай, кыз.	Малай - 5 км, кызлар - 3 км.	Малай - 5 км, кызлар - 3 км.
11	Йөгөрү 1; 1,5;2;3 км		1 км кыз, мал.	1,5 км Малай, кыз.	2 км Малай, кыз.	Малай - 2 км, кызлар - 2 км	Малай - 3 км, кызлар - 2 км.
12	Пневматик винтовкадан () ату			Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
13	Гәүдәне күтәрү (ничә тапкыр)				Малай, кыз.	Малай, кыз.	Кызлар

2 нче кушымта

"

Нәтижеләрне бәяләү таблицалары:

6-8 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижэләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Йөгерү 30 м	1 км катнаш хәрәкәт	Аскы рәтгә яткан килеш виста тартылу	отжимание	алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Теннис тубы ату	Тимераякта шуу 50 м	Чаңгыда йөгерү 1 км
5	6,2	Дистанцияне узды	11	11	Ярты уч белән тотарга	135	4	Дистанцияне узды	8.30
4	7,0		5	5		115	3		9.00
3	7,2		4	4	Кул бармагы белән идәнгә орыну	110	2	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	9.15
2	6,3 һәм аннан да күбрәк		3 һәм аннан да кимрәк	3 һәм аннан да кимрәк		109 һәм аннан да кимрәк	1		9.16 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды

6-8 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижэләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Йөгерү 30 м	1 км катнаш хәрәкәт	Югары перекладинада тартылу	отжимание	алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Теннис тубы ату	Тимераякта шуу 50 м	Чаңгыда йөгерү 1 км
5	5,9	Жиңеп чыкты дистанцияне	4	17	Ярты уч белән тотарга	140	4	Жиңеп чыкты дистанцияне	8.00

4	6,7		3	9		120	3		8.30
3	6,9		2	7	Кул бармагы белән идәнгә орыну	115	2	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	8.45
2	7,0 һәм аннан да күбрәк		1	6 һәм аннан да кимрәк		114 һәм аннан да кимрәк	1		8.46 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Эшләде күнегүләргә башкарырга омтылу	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды

9-10 яшьлек (кыз) укучыларның нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	йөгөрү 60 м	Аскы якта яткан килеш, вис тартышу	отжимание	Калкулыктан алга табияләү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта шуу 50 м	Чаңгыда йөгөрү, 1 км	Йөгөрү 1000 м
--------	-------------	------------------------------------	-----------	---------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------	----------------------	---------------

5	11,0	15	12	Ярты уч белән тотарга	150	17	Дистанцияне узды	7.30	6.00
4	12,3	9	7		130	15		8.20	6.30
3	12,9	7	5	Кул бармагы белән идәнгә орыну	125	13	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	8.40	6.50
2	13,0 һәм аннан да күбрәк	6 һәм аннан да кимрәк	4 һәм аннан да кимрәк		124 һәм аннан да кимрәк	12 һәм аннан да кимрәк		8.41 һәм аннан да күбрәк	6.51 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды

9-10 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	йөгерү 60 м	Югарыда тартышу	отжимание	Калкулыктан алга таба иелү	Урыныннан озынлыкта сикерү	Тупны ераклыкта ыргыту	Тимераякта шуу 50 м	Чаңгыда йөгерү, 1 км	Йөгерү 1000 м
5	10,5	5	16	Ярты уч белән тотарга	160	32	Жиңеп чыкты дистанцияне	6.45	4.50
4	11,6	3	12		140	27		7.45	6.10

3	12,0	2	9	Кул бармагы белән идәнгә орыну	130	24	Дистанци яне партнер ярдәменд ә жинде	8.15	6.30
2	12,1 һәм аннан да күбрә к	1	8 һәм аннан да кимрәк		129 һәм аннан да кимрәк	23 һәм аннан да кимрәк		8.16 һәм аннан да күбрәк	6.31 һәм анна н да күбр әк
1	Күне гүне башк ары рга омты лды	Күнегүне башкары рга омтылды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Эшләде күнегүл ә башкары рга омтылу	Күнегүн ә башкары рга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегүне башкары рга омтылды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күн егүн ә баш ка ры рга ом тыл ды

11-12 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижәләрен бәяләү таблицасы

Баллар	йөгерү 60 м	Аскы турник тан, яткан киләш, виста тартыл у	отжима ние	Урыны ннан озынлы кка сикерү	Калкул ыктан алга таба иелү	Тупны ераклы кка ыргыту	Тимера якта йөгерү 100 м	Чаңгыд а йөгерү 2 км	Йөгерү 1500 м	Пневма тик винтов кадан ату
5	10,3	17	14	165	Ярты уч белән тотарга	22	Дистан цияне узды	13.50	8.00	20
4	11,2	11	8	145		18		14.30	8.35	15

3	11,4	9	7	140	Кул бармагы белән идәнгә орыну	14	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	14.50	8.55	10
2	11,5 һәм аннан да күбрәк	8 һәм аннан да кимрәк	6 һәм аннан да кимрәк	139 һәм аннан да кимрәк		13 һәм аннан да кимрәк		14.51 һәм аннан да күбрәк	8.56 һәм аннан да күбрәк	9 һәм аннан да кимрәк
1	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды

11-12 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	йөгерү 60 м	Биек турник та тартыл у	отжима ние	Урыны ннан озынлы кка сикерү	Калкул ыктан алга таба иелү	Тупны ераклы кка ыргыту	Тимера якта йөгерү 100 м	Чаңгы да йөгер ү 2 км	Йөгер ү 1500 м	Пнев матик винто вказа н ату
5	9,9	7	20	175	Ярты уч белән тотарга	34	Жинеп чыкты дистан цияне	13.00	7.10	20
4	10,8	4	14	160		28		13.50	7.55	15
3	11,0	3	12	150	Кул бармаг ы белән идәнгә орыну	25	Дистан цияне партне р ярдәме ндә жинде	14.10	8.35	10
2	11,1 һәм аннан да күбрәк	2 һәм аннан да кимрәк	11 һәм аннан да кимрәк	149 һәм аннан да кимрәк		24 һәм аннан да кимрәк		14.11 һәм аннан да күбрә к	8.36 һәм аннан да күбрә к	9 һәм аннан да кимрә к
1	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Эшләде күнегү ләр башка рырга омтылу	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Күнегү не башка рырга омтыл ды	Эшлө де күнег үләр башка рырга омтыл у	Күнег үне башк арырг а омты лды	Күнег үне башк арырг а омты лды

13-15 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижәләрен бәяләү таблицасы

Баллар	йөгерү 60 м	Аскы турник та, яткан килеш, тартыл у	Урыны ннан озынлы кка сикерү	Калкул ыктан алга таба иелү	Тупны ераклы кка ыргыту	Тимера якта йөгерү 100 м	Чаңгыд а йөгерү 3 км	2000 м йөгерү	Пневма тик винтов кадан ату	Гәүд әне күтә рү
5	9,6	18	175	Ярты уч белән тотарга	26	Дистан цияне узды	19.30	11.00	25	40
4	10,6	11	155		21		21.30	11.40	20	30
3	10,9	9	150	Кул бармаг ы белән идәнгә орыну	18	Дистан цияне партне р ярдәме ндә жиңде	22.30	12.10	15	25
2	11,0 һәм аннан да күбрәк	8 һәм аннан да кимрәк	149 һәм аннан да кимрәк		17 һәм аннан да кимрәк		22.31 һәм аннан да күбрәк	12.11 һәм аннан да күбрәк	14 һәм аннан да кимрәк	24 һәм анна н да ким рәк
1	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Эшләде күнегү ләр башкар ырга омтылу	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күн егүн е баш кар ырга омт ылд ы

13-15 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижәләрен бәяләү таблицасы

Баллар	йөгерү 60 м	Аскы турник та, яткан килеш, сикерү	Урыны ннан озынлы кка сикерү	Калкул ыктан алга таба иелү	Тупны ераклы кка ыргыту	Тимера якта йөгерү 100 м	Чаңгыд а йөгерү 3 км	2000 м йөге рү	Пнев матик винто вкада н ату	Гәүдә не күтәр ү
--------	----------------	--	--	---	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------	--	---------------------------

		тартылу								
5	9,6	18	175	Ярты уч белән тотарга	26	Дистанцияне узды	19.30	11.00	25	40
4	10,6	11	155		21		21.30	11.40	20	30
3	10,9	9	150	Кул бармагы белән идәнгә орыну	18	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	22.30	12.10	15	25
2	11,0 һәм аннан да күбрәк	8 һәм аннан да кимрәк	149 һәм аннан да кимрәк		17 һәм аннан да кимрәк		22.31 һәм аннан да күбрәк	12.11 һәм аннан да күбрәк	14 һәм аннан да кимрәк	24 һәм аннан да кимрәк
1	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Эшләде күнегүләр башкарырга омтылу	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды

16-17 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Йөгерү 100 м	Түбән турникта тартылу	алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	снарядны ераклыкка ыргыту . 500 гр	Тимераякта йөгерү 200 м	Чаңгыда йөгерү 3 км	2000 м йөгерү	Пневмотик винтовкадан ату	Гәүдәне күтәрү
5	16,3	19	16	185	21	Дистанцияне узды	17.30	9.50	25	40
4	17,6	13	9	170	17		18.45	11.20	20	30
3	18,0	11	7	160	13	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	19.15	11.50	15	20
2	18,1 һәм аннан да күбрәк	10 һәм аннан да кимрәк	6 һәм аннан да кимрәк	159 һәм аннан да кимрәк	12 һәм аннан да кимрәк		19.16 һәм аннан да күбрәк	11.51 һәм аннан да күбрәк	14 һәм аннан да кимрәк	19 һәм аннан да кимрәк
1	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды	Күнегүне башкарырга омтылды

Баллар	Йөгерү 100 м	Биек турник та тартыл у	гәүдә белән алга иелү	Урыны ннан озынлы кка сикерү	Аппара тның ераклы кка ыргыт ылуы, 700 гр	Тимера якта йөгерү 200 м	Чаңгыд а йөгерү 5 км	2000 м йөгерү	Пневма тик винтов кадан ату	Гәүд әне күтә рү
5	13,8	13	13	230	38	Жиңеп чыкты дистан цияне	23.40	7.50	25	50
4	14,3	10	9	210	32		25.00	8.50	20	40
3	14,6	8	7	200	27	Дистан цияне партне р ярдәме ндә жиңде	25.40	9.20	15	30
2	14,7 һәм аннан да күбрәк	7 һәм аннан да кимрәк	6 һәм аннан да кимрәк	199 һәм аннан да кимрәк	26 һәм аннан да кимрәк		25.41 һәм аннан да күбрәк	9.21 һәм аннан да күбрәк	14 һәм аннан да кимрәк	29 һәм анна н да ким рәк
1	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Эшләде күнегү ләр башкар ырга омтылу	Эшләде күнегү ләр башкар ырга омтылу	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күнегү не башкар ырга омтылд ы	Күн егүн е баш кар ырга омт ылд ы

Зоналарга бүлү:

1 зона:	2 зона:	3 зона:
«Урта кирмән урта мәктәбе» МБМУ	«Тәкәнеш УББМ» МБМУ	«2 нче лицей» МБМУ Мамадыш»
«Түбән Ушма урта мәктәбе» МБМУ	«Дүсмәт урта мәктәбе» МБМУ	«4 нче УББМ» МБМУ
МБОУ «Югары Ушма» төп белем бирү мәктәбе	«Шәмәк төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ	«1 нче номерлы Мамадыш УББМ» МБМУ
«Омар УББМ» МБМУ	"Олыяз лицее" МБМУ	«Красногорская УБМ» МБМУ
«Соколка УБМ» МБМУ	«Кемеш-Күл төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ	«3 нче номерлы Мамадыш УББМ» МБМУ
"Кече Кирмән төп белем бирү мәктәбе" МБМУ	«Никифорово төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ	"Пятилетка совхозы поселогы башлангыч мәктәбе - ДС" МБМУ
МББУ «Түбән Яке УБМ»	«Тауиле урта белем бирү мәктәбе» МБМУ	5 зона:
Югары Яке УБМ МБОУ «	«Алгай БМ-ДС» МБМУ	«Усали УБМ » МБМУ
4 зона:	«Зур Өске төп гомуми белем бирү мәктәбе - ДС» МБМУ	«Албай төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ
«Зюри урта белем бирү мәктәбе» МБМУ		«Катмыш УБМ» МБМУ
"Шәдче УББМ" МБМУ		«Зверосовхоз УБМ» МБМУ
«Көек - Ерыкса урта белем бирү мәктәбе» МБМУ		"Пристань - Берсут төп гомуми белем бирү мәктәбе" МБМУ
«Кляуш УБМ» МБМУ		«Владимир төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ
"Гришкино төп гомуми белем бирү мәктәбе" МБМУ		Югары СОН мәктәбе
«ОЗур Шыя мәктәбе»		«Түбән Сон урта мәктәбе» МБМУ

		Кече Сон мәктәбе
--	--	------------------

4 нче кушымта

Мамадыш муниципаль районының гомуми белем бирү учреждениеләрендә
2017-2018 уку елына.

№	Ярышлар төрләре	Үткөрү датасы
I.	1. Урыныннан озынлыкка сикерү (1-11 сыйныф) 2. Йөгерү 1-2 сыйныф - катнаш хәрәкәт 3-4 сыйныф - 1000 м 5-6 сыйныф - 1500 м 7-9 сыйныф - 2000 м 10-11 сыйныф - 2000м - кызлар 2000м - малайлар 3. Бег 30, 60, 100 м (1-11 сыйныф)	08 - 18 октябрь
II.	1. турникта тартылу (1-11 сыйныф) 2. Аркада яткан урыннан гәүдәне күтәрү (7-11 сыйныф)	20 - 27 ноябрь
III.	1. Отжимание (1-6 сыйныф) 2. Урыннан алага таба иелү(1-11 сыйныф) 3. Пневматик винтовкадан ату (5-11 класслар)	11 - 18 декабрь
IV.	1. Тимераякта йөгерү 2-4 сыйныф - 50 м 5-8 сыйныф - 100 м 9-11 сыйныф - 200 м.	22-30 гыйнвар
V.	1. Чаңгы узышлары 1-4 сыйныф - 1000 м 5-6 сыйныф - 2000м 7-9 сыйныф - 3000 м 10-11 сыйныфлар - 3000 м-кыз 5000 м-малайлар	12 - 19 февраль
VI.	1.Теннис тубы күнегүе (1-2 класс) Туп, спорт снаряды ыргыту	16 - 23 апрель

	ераклык (3-11 кл.).	
--	---------------------	--