



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 7 » марта 2024 г. г. Альметьевск

КАРАР

№ 292

О внесении изменений в постановление
исполнительного комитета Альметьевского
муниципального района
от 15 ноября 2022 г. №2614
«О создании Центра тестирования по
выполнению видов испытаний (тестов),
нормативов, требований к оценке
уровня знаний и умений в области
физической культуры и спорта
Альметьевского муниципального района»

В связи с кадровыми изменениями

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление исполнительного комитета Альметьевского муниципального района от 15 ноября 2022 г. №2614 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Альметьевского муниципального района» следующие изменения:

пункт 1 постановления изложить в следующей редакции:

«1. Наделить полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Альметьевского муниципального района (далее – Центр тестирования) муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан.»;

пункт 3 постановления изложить в следующей редакции:

«3. Назначить главным судьей Центра тестирования учителя по физической культуре муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Полилингвильная гимназия «Адымнар-Альметьевск» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан Кульчееву И.С.»;

приложение №2 к постановлению изложить в следующей редакции:

«Приложение №2

УТВЕРЖДЕН

постановлением исполнительного комитета

Альметьевского муниципального района
от « 15 » ноября 2022 г. № 2614

СОСТАВ
координационного совета по внедрению Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Альметьевском муниципальном районе

Фамилия, имя, отчество	Должность
1	2
Гарипов Ф.А.	заместитель председателя координационного совета; и.о. начальника Управления по физической культуре, спорту и туризму Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Каюмов А.М.	председатель координационного совета; руководитель исполнительного комитета района
Члены координационного совета:	
Ахметов И.Ф.	начальник образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Альметьевская автомобильная школа регионального общественно-государственного объединения «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ) Республики Татарстан» (по согласованию)
Антонова Д.А.	и.о.начальника информационно-аналитического отдела Совета района (по согласованию)
Багманов И.Р.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский политехнический техникум» (по согласованию)
Бакалдин Д.В.	директор спорткомплекса ПАО «Татнефть» г.Альметьевск (по согласованию)
Бешимова Д.Т.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский медицинский колледж» (по согласованию)
Гарайшин Д.З.	куратор по спорту публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина (по согласованию)
Гайфуллин И.М.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Дьяконов А.А.	ректор государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Альметьевский государственный нефтяной институт» (по согласованию)
Закирова З.Г.	руководитель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский торгово-экономический техникум»

	(по согласованию)
Колотовкин В.Г.	председатель Альметьевской некоммерческой организации «Спортивно-технический клуб «Ультиматум» (по согласованию)
Лаптева С.В.	заместитель руководителя исполнительного комитета района по социальным вопросам
Назмутдинова Р.Н.	директор Альметьевского филиала негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Университет управления «ТИСБИ» (по согласованию)
Отакулов О.О.	начальник отдела Министерства внутренних дел России по Альметьевскому району (по согласованию)
Павловская И.А.	начальник Управления образования Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Пайдуллина Г.А.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский музыкальный колледж имени Ф.З. Яруллина» (по согласованию)
Салихова Л.А.	и.о.начальника Управления культуры Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Фасхутдинов И.Р.	начальник Управления по делам детей и молодежи Альметьевского муниципального района Республики Татарстан
Шакиров Р.М.	руководитель Управления здравоохранения по Альметьевскому муниципальному району Министерства здравоохранения Республики Татарстан (по согласованию)
Шарипов А.Ф.	директор государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский профессиональный колледж» (по согласованию)
Шамсутдинов Р.С.	и.о.директора Альметьевского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанского национального исследовательский технический университет им. А.Н.Туполева-КАИ» (по согласованию)
Яшанин В.И.	председатель общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Альметьевского района и г. Альметьевска (по согласованию)

приложение №3 к постановлению изложить в следующей редакции:

«Приложение №3

УТВЕРЖДЕН

постановлением исполнительного комитета

Альметьевского муниципального района

от « 15 » ноября 2022 г. № 2614

СОСТАВ

судейской комиссии по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Альметьевском муниципальном районе

Фамилия, имя, отчество	Должность
1	2
Афандиева А.И.	председатель судейской комиссии, главный судья, руководитель Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),
Нестерова А.М.	секретарь судейской комиссии, методист Управления образования Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Рахимджанов Р.Р.	секретарь судейской комиссии, администратор Центра тестирования, специалист Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), заместитель начальника Управления по физической культуре, спорту и туризму Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Члены судейской комиссии:	
I группа	
Баранкова Н.И.	преподаватель физической культуры государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Альметьевский государственный нефтяной институт» (по согласованию)
Салимова Г.М.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский музыкальный колледж имени Ф.З. Яруллина» (по согласованию)
Галиева Р.Ю.	руководитель I группы судейской комиссии, главный специалист Управления по физической культуре, спорту и туризму Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Гайнуллин М.И.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Кульчеева И.С.	учитель физической культуры муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Полилингвальная гимназия «Адымнар-Альметьевск» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Красильникова О.Н.	преподаватель физической культуры государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский

	профессиональный колледж» (по согласованию)
Первушина Н.В.	учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №25 им. 70-летия нефти Татарстана» г. Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Сарайло Л.В.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский политехнический техникум» (по согласованию)
Тихановская Е.В.	учитель физической культуры муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г. Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Хайдаров М.М.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Хасаншина З.Т.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
II группа	
Абдуллина Е.П.	руководитель II группы судейской комиссии, заместитель председателя судейской комиссии, заместитель директора по учебно-воспитательной работе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Валеев М.А.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Гимназия №1 им. Р.Фахретдина» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Васенькина О.А.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №24» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Марданшина Г.И.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Карнаухов В.Г.	учитель физической культуры муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)

Шириязданова А.П.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №20» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Левитская Е.Е.	учитель физической культуры муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей №2» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Муха Л.В.	учитель физической культуры муниципальной бюджетной общеобразовательной организации «Средняя общеобразовательная школа №25 им.70-летия нефти Татарстана» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Сергеев Е.И.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
III группа	
Галимова Е.С.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №7» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Краснова С.Р.	тренер по плаванию спорткомплекса ПАО «Татнефть» г. Альметьевск (по согласованию)
Низамеев Р.Р.	руководитель III группы судейской комиссии, директор муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Юность» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» (по согласованию)
Низамов И.Ф.	тренер-преподаватель муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Осипова Д.И.	методист муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по настольному теннису» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Самойлов С.М.	учитель физической культуры муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей №2» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)

приложение №4 к постановлению изложить в следующей редакции:

«Приложение №4

УТВЕРЖДЕН

постановлением исполнительного комитета
Альметьевского муниципального района
от « 15 » ноября 2022 г. № 2614

СПИСОК

мест тестирования на базе действующих спортивных объектов и образовательных организаций Альметьевского муниципального района

№№ п/п	Наименование объекта (по согласованию)	Виды спорта
1	2	3
1	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Альметьевский колледж физической культуры» (г.Альметьевск, ул. Ризы Фахретдина, д.5, директор Гайфуллин И.М.)	<ul style="list-style-type: none"> -бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз); -рывок гири 16 кг (количество раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени); -метание спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -прыжок в длину с разбега; -передвижение на лыжах 3 км, 4 км.
2	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 25 им. 70-летия нефти Татарстана (г.Альметьевск, ул. Шевченко, д. 174, директор Сагдиева Г.Н.)	<ul style="list-style-type: none"> -бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -плавание 50 м; -плавание без учета времени 25 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз); -рывок гири 16 кг (количество раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине кол-во (раз за 1 мин., количество раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической

		<p>скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -передвижение на лыжах 3 км, 4 км.</p>
3	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №16 г.Альметьевск» (г.Альметьевск, пр-кт Г.Тукая, д. 11а, директор Парфилова Н.В.)	<p>-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; - плавание 50 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье - стула); - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -рывок гири 16 кг (количество раз).</p>
4	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Альметьевский медицинский колледж» (г.Альметьевск, ул. Шевченко, д. 2 «в», директор Бешимова Д.Т.)	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на времени); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); -рывок гири 16 кг (количество раз); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на времени);</p>
5	Спортивный комплекс (для работников публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина и структурных подразделений)	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на времени); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине);</p>

	(г.Альметьевск, ул. Белоглазова, д.62а, начальник Бакалдин Д.В.)	- плавание 50 м;
6	Лыжная база спортивной школы «Юность» (СК «Снежинка», директор Низамеев Р.Р.)	-бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 3 км, 4 км; -бег по пересеченной местности; -туристический поход; -смешанное передвижение 1 км, 2 км, 3км, 4 км; -смешанное передвижение по пересеченной местности 1500 км, 2000 км; -скандинавская ходьба 2 км, 3 км, 4 км; -кросс по пересеченной местности 2 км, 3 км, 5 км.
7	Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Альметьевская автомобильная школа регионального общественно-государственного объединения «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ) Республики Татарстан» (г.Альметьевск, ул.Космодемьянской, д.3, начальник Ахметов И.Ф.)	-стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м); -стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м.).
8	Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Девон» (пгт. Нижняя Мактама, ул.Заводская, д. 2 «а», директор Гиниятуллин И.Р.)	-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); -рывок гири 16 кг (количество раз); -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; прыжок в длину с разбега; -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью)
9	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Русско-Акташская средняя общеобразовательная школа» Альметьевского муниципального района	-поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине) -рывок гири 16 кг (количество раз); -прыжок в длину с места толчком двумя

	Республики Татарстан (с. Русский Акташ, ул. Автодорожная, д. 9, директор Вечкитова Т.А.)	ногами.
10	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение "Альметьевский политехнический техникум" (г.Альметьевск, ул. Мира, д. 10, директор Багманов И.Р.)	-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); -рывок гири 16 кг (количество раз); -прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
11	Муниципальное автономное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Мирас» (г.Альметьевск, ул.Шевченко, д.55, директор Листков А.Н.)	-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -плавание 50 м; -плавание без учета времени 10 м, 15 м, 25 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, количество раз); -рывок гири 16 кг (количество раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр; -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз); наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - *имеется возможность выполнения нормативов у лиц с ОВЗ.
12	Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа по футболу» (г.Альметьевск, ул.Белоглазова, д.62а, директор Данилов А.П.)	-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, количество раз); -рывок гири 16 кг (количество раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); - поднимание туловища из положения

		<p>лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени);</p> <p>-метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр.,</p> <p>-метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз);</p> <p>-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</p> <p>-прыжок в длину с разбега;</p> <p>- передвижение на лыжах 3 км, 4 км.</p>
13	<p>Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Альметьевская школа №19 для детей с ограниченными возможностями здоровья» (г.Альметьевск, ул.Белоглазова, д.105, директор Чумаков В.П.)</p>	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на времени);</p> <p>-наклон из положения сидя;</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p>
14	<p>Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Русско-Акташская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» (Альметьевский район, с.Русский Акташ, ул.Школьная, д.2, директор Атоманова О.М.)</p>	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на времени);</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине);</p> <p>-наклон из положения сидя</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p>
15	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва» (г. Альметьевск, ул.Шевченко, д.62, директор Гаджиев Э.З.)</p>	<p>-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз);</p> <p>-рывок гири 16 кг (количество раз);</p> <p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени);</p> <p>-метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр.,</p> <p>метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз);</p> <p>-наклон вперед из положения стоя с</p>

		<p>прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</p> <p>-прыжок в длину с разбега;</p> <p>-передвижение на лыжах 3 км, 4 км.</p>
16	Муниципальное автономное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Абдрахманово» (Альметьевский район, с.Абдрахманово, ул.Октября, д.46, директор Юсупов И.М.)	<p>-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, количество раз);</p> <p>-рывок гири 16 кг (количество раз);</p> <p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., кол-во раз без времени);</p> <p>-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</p> <p>-прыжок в длину с разбега.</p>
17	Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа тенниса» (г.Альметьевск, ул. 8-е Марта, д. 30б, и.о. директора Гарифуллина Т.Н.)	<p>-передвижение на лыжах 3 км, 4 км.</p> <p>-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;</p> <p>-рывок гири 16 кг (количество раз);</p> <p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., количество раз без времени);</p> <p>-метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр.,</p> <p>-метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз);</p> <p>-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>перекладине (на низкой перекладине, количество раз);</p> <p>-рывок гири 16 кг (количество раз);</p> <p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p>
18	Муниципальное автономное общеобразовательное	<p>-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;</p> <p>-плавание 50 м;</p>

	<p>учреждение «Полилингвальная гимназия «Адымнар- Альметьевск» г. Альметьевск Республики Татарстан (г.Альметьевск, ул. Рината Галеева, зд. 20, директор Яруллин И.И.)</p>	<p>-плавание без учета времени 10м, 15м, 25м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, количество раз); -рывок гири 16 кг (количество раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине количество (раз за 1 мин., количество раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -прыжок в длину с разбега; -передвижение на лыжах 3 км, 4 км.</p>
19	<p>Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Инженерный лицей» г.Альметьевска Республики Татарстан (г.Альметьевск, Гафиатуллина, д.68, директор Шакирова Н.Н.)</p>	<p>-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -плавание 50 м; -плавание без учета времени 10 м, 15 м, 25 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, количество раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине количество (раз за 1 мин., количество раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, количество раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -передвижение на лыжах 3 км, 4 км.</p>

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Альметьевский вестник» и разместить на Официальном портале правовой информации Республики Татарстан (PRAVO.TATARSTAN.RU).

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя исполнительного комитета района по социальным вопросам Лаптеву С.В.

Руководитель
исполнительного комитета района



А.М. Каюмов