



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

04.02.2019

п.г.т.Алексеевское

КАРАР

№ 57

**Об утверждении Программы
«Формирование здорового образа
жизни, снижение потребления
алкогольной продукции, пива и
табака среди населения
Алексеевского муниципального
района Республики Татарстан
на 2019-2023 годы»**

В целях формирования здорового образа жизни среди детского и взрослого населения Алексеевского района

постановляю:

1. Утвердить Программу «Формирование здорового образа жизни, снижение потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района на 2019-2023 годы» (приложение).
2. МКУ «Отдел образования Алексеевского муниципального района Республики Татарстан» (Д.А.Гилязов), отделу культуры (А.Г.Соловьев), отделу по делам молодежи, спорту и туризму (Р.Б.Сулейманов) организовать выполнение мероприятий Программы «Формирование здорового образа жизни, снижение потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района на 2019-2023 годы» за счет средств местного бюджета и внебюджетных источников, предусмотренных на указанные цели.
3. Рекомендовать отделу МВД России по Алексеевскому району (В.А.Яковлев), отделу социальной защиты (Е.А.Хамзина), ГАУЗ «Алексеевская ЦРБ» (И.А.Фахрутдинов) выполнение мероприятий Программы «Формирование здорового образа жизни, снижение потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района на 2019-2023 годы».
4. Определить (по согласованию) координатором реализации Программы

«Формирование здорового образа жизни, снижение потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района Республики Татарстан на 2019-2023 годы» ГАУЗ «Алексеевская ЦРБ» (И.А.Фахрутдинов).

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета по социальным вопросам Чурина Н.П.

**Руководитель
Исполнительного комитета**



Н.К.Кадыров

Приложение
к постановлению
Исполнительного комитета
Алексеевского муниципального района
от 07.02.2019 № 57

Программа
«Формирование здорового образа жизни, снижение потребления
алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского
муниципального района Республики Татарстан на 2019-2023 годы»

Паспорт программы

Наименование Программы	Программа по формированию здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района на 2019-2023 годы
Основание для разработки Программы	1. Распоряжение Правительства Российской Федерации 30.12.2009 № 2128-р «О концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»; 2. Постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 29.10.2010 № 867 «О дополнительных мерах по снижению злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в Республике Татарстан»; 3. Закон Республики Татарстан от 21.11.2010 № 80-ЗРТ «Об установлении ограничения времени розничной продажи алкогольной продукции на территории РТ»; 4. Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
Заказчик программы	Исполнительный комитет Алексеевского муниципального района
Основные цели и задачи Программы	-Создание единой системы формирования здорового образа жизни; -развитие системы общественного здравоохранения, физической культуры и спорта, образования в области формирования культуры здоровья; -снижение потребления алкогольной продукции, пива, табака; -охрана и укрепление здоровья работающих граждан; -совершенствование молодежной политики;

	-улучшение экологии, состояния окружающей среды
Сроки и этапы реализации Программы	Программа будет реализовываться в течение 2019-2023 годов
Объемы и источники финансирования Программы	Финансирование Программы будет осуществляться за счет средств бюджета Алексеевского муниципального района, внебюджетных источников, средств республиканского бюджета
Исполнитель Программы	Отдел социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ в Алексеевском муниципальном районе, отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета Алексеевского муниципального района, МКУ «Отдел образования Исполнительного комитета Алексеевского муниципального района», МУ «Отдел культуры Исполнительного комитета Алексеевского муниципального района», Отдел МВД России по Алексеевскому району, ГАУЗ «Алексеевская центральная районная больница»
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> -Становление эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни. -Осознанное и ответственное отношение участников в муниципальном пространстве района к своему здоровью, устойчивая ориентация на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни. -Улучшение здоровья участников Программы, качества их жизни, повышение здоровьесберегающей активности, эффективности обучения и труда. -Внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния населения, школьников района. -Совершенствование системы профилактических, оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. -Расширение оздоровительных услуг, мер по психологической и социальной поддержке населения, района. -Переход к современным механизмам ресурсного обеспечения здоровьесберегающей деятельности. -Повышение продолжительности и качества жизни людей. -Популяризация физической культуры и спорта. -Снижение потребления алкогольной продукции, пива, табака. -Совершенствование молодёжной политики

Оценка социально-экономической эффективности реализации Программы	Социально-экономическая эффективность реализации Программы предполагается в повышении охвата населения района занятиями физической культурой и спортом; снижением уровня заболеваемости различных групп населения района; снижением потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района
Контроль за реализацией Программы	Исполнительный комитет Алексеевского муниципального района

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программным методом

Программа «Формирование здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района Республики Татарстан на 2019-2023 годы» направлена на создание единой системы формирования здорового образа жизни, активное сохранение и укрепление здоровья, повышение средней продолжительности и качества жизни населения района, развитие системы общественного здравоохранения, физической культуры и спорта, образования в области формирования культуры здоровья, снижение потребления алкогольной продукции, пива, табака, охрану и укрепление здоровья работающих граждан, совершенствование молодежной политики, улучшение экологии, состояния окружающей среды.

Основными проблемами в настоящее время являются по-прежнему превышение количества смертности над рождаемостью, распространенность болезней системы кровообращения, туберкулеза, злокачественных новообразований, отравлений, травм, в том числе, полученных во время дорожно-транспортных происшествий; наличие наркологических болезней, включая алкоголизм, алкогольные психозы, наркомании и токсикомании, имеющиеся факты асоциальных явлений среди молодежи, неблагополучных слоев населения; наличие атмосферного загрязнения в результате деятельности автотранспорта и предприятий в черте района; недостаточно удовлетворительное качество питьевых вод, курение-наиболее распространенная интоксикация у населения во всех возрастных группах.

Для того чтобы остановить неблагоприятные тенденции-постарение населения, высокую смертность, необходимо создание инфраструктуры медико-профилактической службы, чьи функции должны быть шире, чем просто оказание медицинской помощи. Необходимо развитие профилактических методов, развитие системы специализированной подготовки кадров, поддержка медицинских учреждений, работающих в области первичной медицинской профилактики и в сфере укрепления здоровья.

Проблематика формирования здорового образа жизни - это проблематика формирования мировоззрения и соответствующих принципов социального

поведения. При этом побудительными мотивами к здоровому образу жизни могут стать духовность, нравственность. Улучшение состояния здоровья населения требует подхода к здоровью с точки зрения широкого понимания и учета всех факторов, определяющих здоровье: образ жизни, социальное благополучие, психологический климат, факторы окружающей среды.

Необходимо наиболее полное обеспечение пропаганды здорового образа жизни в системе культуры, образования и в средствах массовой информации.

В условиях социально-экономических преобразований необходима государственная и административная поддержка и выделение на эти цели средств из бюджетов всех уровней.

2. Основные цели и задачи Программы

Главной стратегической долгосрочной целью является формирование у населения Алексеевского района идеологии здорового образа жизни, укрепление физического и духовного здоровья населения через объединенные усилия местного самоуправления и общества.

Основная задача - обеспечить каждому гражданину доступность знаний о состоянии своего здоровья, мерах по его укреплению, предотвращению заболеваний, формируя при этом ответственное и объективное отношение к своему здоровью.

Настоящая Программа направлена на повышение продолжительности и качества жизни населения Алексеевского муниципального района, предусматривает комплекс мер по формированию здорового образа жизни, популяризацию физической культуры и спорта, снижение потребления алкогольной продукции, пива и табака, совершенствование молодежной политики, улучшение состояния окружающей среды.

Программа может подвергаться корректировке в соответствии с конкретной ситуацией, достигнутыми результатами, новыми законодательными актами и имеющимися ресурсами.

В процессе выполнения и реализации различных целевых комплексных программ в районе проводится много мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни, а в практику внеучебной физкультурно-оздоровительной работы учреждений образования внедрено проведение массовых мероприятий-Дней здоровья.

Ежегодно проводятся спартакиады трудовых коллективов, иные спортивно-массовые мероприятия, охватывающие самые разные слои населения.

В системе физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий района массовыми являются осенние и зимние Дни здоровья.

Для дальнейшего решения проблем формирования здорового образа жизни в районе необходимо:

- формирование ответственности участников образовательного пространства за свое здоровье и здоровье окружающих;

- повышение компетентности населения, молодежи и школьников по

вопросам здоровьесбережения;

-разработка инновационных здоровьесберегающих технологий, адекватных индивидуальным особенностям школьников и задачам их социально-культурного развития;

-использование современных информационных технологий при формировании здоровьесберегающей среды в районе;

-обеспечение широкого спектра медицинских, оздоровительных и образовательных услуг населению, особенно с ограниченными физическими возможностями (в том числе, предоставление системы скидок в случае платной основы);

-разработка и внедрение действенной системы мер психологической поддержки и социальной защиты населения;

-развитие в соответствии с современными требованиями и условиями спортивно-оздоровительной базы муниципального района;

-достижение эффективного взаимодействия между структурными подразделениями района при решении задач здоровьесберегающего характера;

-утверждение в молодежной среде высоких духовно-нравственных и эстетических идеалов, активное противостояние наркомании, пьянству, бездуховности, сквернословию.

3. Предполагаемые итоги реализации Программы

Становление эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально компетентной, социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Осознанное и ответственное отношение субъектов муниципального образования к здоровью, устойчивая ориентация на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни.

Улучшение здоровья населения района, качества жизни, повышение здоровьесберегающей активности, эффективности обучения и труда.

Внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния населения района.

Совершенствование системы профилактических, оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Расширение оздоровительных образовательных услуг, в том числе на платной основе, мер по психологической и социальной поддержке людей.

4. Оценка социально-экономической эффективности реализации Программы

Социально-экономическая эффективность реализации Программы предполагается в повышении охвата населения района занятиями физической культурой и спортом; снижением уровня заболеваемости различных групп населения района; снижением потребления алкогольной продукции, пива и

табака среди населения Алексеевского муниципального района.

Программа

мероприятий по формированию здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Алексеевского муниципального района на 2019-2023 годы

№ п/п	Наименование мероприятий	срок выполнения (годы)	источники финансирования (тыс. рублей)			исполнители
			муниципальный бюджет	внебюджетные источники	всего	
1	2	3	4	5	6	7
I. Организационные меры по формированию здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной продукции, пива и табака						
1.1.	Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах подведомственных учреждений (организаций) с привлечением общественных объединений	2019-2023г.г.	-	-	-	РС, РИК, отделы, организации, предприятия
1.2.	Развитие службы медицинской профилактики	2019-2023г.г.	-	-	-	ЦРБ
1.3.	Сотрудничество медицинской службы с традиционными конфессиями, общественными объединениями, практикующими духовную реабилитацию лиц с алкогольной зависимостью. Вовлечение населения района в общество трезвости «Возрождение», организованное при Воскресенском Храме	2019-2023г.г.	-	-	-	ГП, ОСЗ, Алексеевское благочиние
1.4.	Усовершенствование работы социально-психологической службы	2019-2023г.г.	текущее финансирование	-	-	ОО, ОСЗ

II. Профилактика потребления табачных изделий, алкогольной продукции и пива среди молодежи						
2.1.	Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, в том числе, табакокурения, потребления алкогольной продукции и пива в средствах массовой информации	2019-2023г.г.	-	-	-	«Заря», ОО, ОСЗ, ЦРБ
2.2.	Изучение уровня никотиновой и алкогольной зависимости и отношения к проблеме алкоголизма и табакокурения методом анкетирования молодежи, работающего населения	2019-2023г.г.	-	-	-	ОО, ЦРБ
2.3.	Оснащение учреждения здравоохранения смеклайзерами (определение токсических веществ в выдыхаемом воздухе среди людей, курящих табак). Проведение массовых профилактических акций	2019-2023г.г.	-	-	-	ЦРБ
2.4.	Организация работы «школ» здоровья при специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации	2019-2023г.г.	-	-	-	социальный приют «Забота», ЦРБ
2.5.	Проведение обучающих семинаров-тренингов по совместным технологиям для педагогических работников	2019-2023г.г.	5 000	-	-	ОО, ААК, социальный приют «Забота»
2.6.	Организация в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, выставок, конкурсов детских рисунков, выпуска стенгазет по	2019-2023г.г.	-	-	-	социальный приют «Забота», ЦРБ

	профилактике табакокурения алкогольной продукции и пива							
2.7.	Обеспечить участие школьников и учащихся Алексеевского аграрного колледжа в республиканском профилактическом медицинском осмотре на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское употребление ПАВ (психически-активных веществ)	2019-2023г.г.	50 000 (РБ)	-	-	-	ЦРБ, ОО, ОМВД	
2.8.	Организация консультаций по вопросам отказа от табакокурения в наркологических кабинетах учреждений здравоохранения	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ЦРБ	
2.9.	Организация издания и тиражирования печатной продукции по пропаганде здорового образа жизни, о вреде табакокурения, потребления алкогольной продукции и пива (брошюры, буклеты, памятки, листовки и др.)	2019-2023г.г.	10 000	-	-	-	«Заря», ОО, ОСЗ	
2.10.	Проведение лекций, бесед среди детей, молодежи и их родителей по профилактике вредных привычек у детей и подростков с привлечением врачей педиатров, психиатров, наркологов, сотрудников полиции	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ОМВД, ЦРБ, ААК, ОО, ОСЗ	
2.11.	Организация в учреждениях культуры ежегодных книжных иллюстративных выставок, дней информации, видеолекториев и других мероприятий о вреде табакокурения, потребления алкогольной продукции и пива	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ААК, ОК, ЦБС	
2.12.	Обеспечение общедоступных библиотек информационными и методическими пособиями по проблеме ограничения курения в молодежной	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ОК, ЦБС, ЦРБ	

	среде								
III. Меры по развитию спорта и массовой физической культуры, в целях формирования здорового образа жизни населения									
3.1.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения всех возрастов по месту их жительства	2019-2023г.г.	20 000	-	-	-	ОДМСТ, СП, ГП		
3.2.	Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ОДМС, ОК, ОСЗ, ОО, ГП		
3.3.	Организация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ГП, ОСЗ, ЦРБ, ВОИ, ОДМСТ		
3.4.	Реализация социальных мер для населения по обеспечению доступности занятий физической культурой и спортом	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ИК		
3.5.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных учреждений	2019-2023г.г.	20 000	-	-	-	ОДМСТ, ОО		
3.6.	Организация на базе районной больницы медицинского наблюдения за спортсменами и учащейся молодежью	постоянно	-	-	-	-	ЦРБ, ОСЗ, ОДМСТ		
3.7.	Обеспечение бесплатного медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий	постоянно	-	-	-	-	ЦРБ		
3.8.	Ведение паспорта здоровья учащихся	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ОО		

IV. Развитие спорта пожилых людей и инвалидов

4.1.	Проведение физкультурно-оздоровительной работы с детьми-инвалидами, участие в республиканских соревнованиях и спартакиадах	по отделению по плану	-	-	-	ОДМСТ, ЦРБ, ОСЗ
4.2.	Обеспечение в средствах массовой информации сообщений об активных занятиях физической культурой и спортом ветеранов и инвалидов	постоянно	-	-	-	ОО, «Заря»
4.3.	Внедрение и проведение Спартакиады среди людей с ограниченными возможностями	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ
4.4.	Организация льготного посещения спортивных сооружений для людей с ограниченными возможностями здоровья	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ

V. Развитие массового спорта

5.1.	Проведение Спартакиады среди пенсионеров «Третий возраст»	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ, ОСЗ
5.2.	Проведение Спартакиады работников районного Совета и Исполнительного комитета	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ
5.3.	Увеличение числа команд и участников традиционной Спартакиады среди предприятий и организаций	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ
5.4.	Организация традиционных и регулярных спортивно-массовых мероприятий с населением по месту жительства и в местах массового отдыха (спартакиада среди предприятий и организаций района, «Лыжня России», «кросс нации», турнир по хоккею с шайбой на Кубок Главы района и др.)	по календарному плану	согласно сметы на год	-	-	ОДМСТ

5.5.	Внедрение и проведение Спартакиады среди учащихся района	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ
5.6.	Внедрение и проведение Спартакиады среди дошкольных образований района	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ
5.7.	Проведение «Дня здоровья» в образовательных организациях и предприятиях района	2014-2018г.г.	-	-	-	ОО, предприятия, организации
5.8.	Развитие дворовых видов спорта (стритбол, «Кожаный мяч», «Золотая шайба» и др.)	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ
5.9.	Участие учащихся образовательных образований в соревнованиях «Школьная лига», «Президентские состязания»	2019-2023г.г.	-	-	-	ОДМСТ, ОО
VI. Применение инновационных форм и методов работы с несовершеннолетними, направленными на формирование здорового образа жизни						
6.1.	Организовать массовые мероприятия с привлечением детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении. Проводить культурно - досуговых мероприятий и конкурсов для детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации	2019-2023г.г.	300 000 (МБ)	-	-	ОСЗ, ОО, ЦСОН
6.2.	Проводить совместные мероприятия по предупреждению вовлечения учащихся образовательных учреждений в совершение правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков	2019-2023г.г.	100 000 (МБ)	-	-	ОО, ОДМСТ, РИК, ОМВД, КДН
6.3.	Организация отдыха и занятости учащихся в летнее и каникулярное время в лагерях	2019-2023г.г.	1 000 000 (РБ)	-	-	ОО, ОДМСТ, ЦЗ, ОМВД,

	различного типа (в т.ч. в профильных сменах: спортивных, военно-патриотических), санаториях, производственных бригадах, пришкольном участке, в том числе организовать работу по патриотическому воспитанию детей и молодежи. Организовать отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении в оздоровительные лагеря, санатории по путевкам МТЗ и СЗРТ						РВК, ОСЗ
6.4.	Психологические занятия в сенсорной комнате по снижению уровня агрессивности, тревожности, созданию положительного психоэмоционального фона с детьми из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ОСЗ, ОО, ОДМСТ, ОМВД
6.5.	Организовать взаимодействие с Алексеевским аграрным колледжем, со школами по раннему выявлению признаков суицидального поведения, участие в работе заседаний Советов профилактики, выезды в семьи с целью решения имеющихся проблем	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ОСЗ, ААК, ОО, СП
6.6.	Осуществлять межведомственный обмен информации о несовершеннолетних, употребляющих наркотические, психотропных и токсические вещества, спиртные напитки, а также о безнадзорных детях, несовершеннолетних правонарушителях и неблагополучных семьях. Проводить межведомственные совещания,	2019-2023г.г.	-	-	-	-	ЦРБ, ОМВД, ОСЗ, ОДМСТ, ОО, ОК

	заседания "круглых столов" по проблемам детской безнадзорности и преступности, социального сиротства, в том числе с участием депутатов различных уровней, представителей общественных организаций и СМИ						
VII. Профилактика алкоголизма							
7.1.	Привлечь представителей религиозных конфессий к работе по социальной реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом и наркоманией	2019- 2023 г.г.	-	-	-	ЦРБ, ОМВД, Алексеевский мухтасибат, Алексеевское благочиние	
	Всего:				1 505 000		

Условные обозначения:

Районный Совет (РС), МКУ «Отдел образования Алексеевского муниципального района Республики Татарстан» (ОО), отдел культуры Исполнительного комитета (ОК), отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета (ОДМСТ), центр занятости (ЦЗ), отдел инфраструктурного развития Исполнительного комитета (ОИР), отдел министерства внутренних дел России (ОМВД), «Отдел социальной защиты Министерства труда, занятости, социальной защиты Республики Татарстан в Алексеевском районе» (ОСЗ), ГАПОУ «Алексеевский аграрный колледж» (ААК), ГАУЗ «Алексеевская центральная районная больница» (ЦРБ), «Отдел военного комиссариата Республики Татарстан в Алексеевском районе» (РВК), сельские поселения (СП), «комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав» (КДН), районный Исполнительный комитет Алексеевского муниципального района (РИК), «Центр социальной помощи семье и детям «Радуга» (ЦСОН), районное общество инвалидов (ВОИ), Исполнительный комитет Алексеевского городского поселения (ГП), Центральная библиотечная система (ЦБС), районная газета «Заря», «Тап» («Заря»).

Управляющий делами
Исполнительного комитета



Г.А.Юсупова