



## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

КАРАР

от « 5 » июня 2020 г.

№ 433

### **О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Арском муниципальном районе**

В соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 декабря 2014 года №954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», зарегистрированного в Министерстве юстиции Российской Федерации от 26 февраля 2015 года №36215, постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 04 сентября 2014 года №1763-р «О реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Республики Татарстан», Арский районный исполнительный комитет постановляет:

1. Наделить полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта МБУ СШ «Арча» Арского муниципального района.

2. Директору МБУ СШ «Арча» Юсупова Р.Р. назначить руководителя Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Арском муниципальном районе.

3. Утвердить Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений



в области физической культуры и спорта (далее – Центр тестирования) (Приложение № 1).

4. Утвердить состав координационного совета по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приложение № 2).

5. Утвердить состав судейской комиссии по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приложение №3).

6. Утвердить места тестирования на базе действующих спортивных объектов и образовательных организаций (Приложение № 4).

7. Рекомендовать Управлению здравоохранения по Арскому муниципальному району Министерства здравоохранения Республики Татарстан (Багаутдинову Т.В.) оказать содействие в организации дежурства медицинского персонала в местах проведения мероприятий по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (по согласованию).

8. Признать утратившим силу постановление исполнительного комитета Арского муниципального района от 05.08.2015 № 759 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Арском муниципальном районе».

9. Опубликовать настоящее постановление на «Официальном портале правовой информации Республики Татарстан» (<http://pravo.tatarstan.ru/>) и обнародовать путем размещения на официальном сайте Арского муниципального района (<http://arsk.tatarstan.ru/>).

10. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя исполнительного комитета района по социальным вопросам.

Руководитель



И.А.Галимуллин



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов),  
нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области  
физической культуры и спорта в Арском муниципальном районе**

1. Общие положения

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее - Положение) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540.

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

2. Цели и задачи Центра тестирования

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08 июля 2014 года № 575.

2.2. Задачами Центра тестирования являются:

2.2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. Организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основными видами деятельности Центра тестирования являются:

2.3.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физической совершенствовании и



ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО.

2.3.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований.

2.3.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта России от 29 августа 2014 года № 739.

2.3.4. Ведение учета результатов тестирования участников, показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования.

2.3.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО.

2.3.6. Участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований.

2.3.7. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО.

2.3.8. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2.3.9. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию населения.

2.4. Для организации тестирования в Арском муниципальном районе организуется выездная комиссия Центра тестирования.

2.5. Тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### 3. Взаимодействие сторон

3.1. Центр тестирования имеет право:

3.1.1. Допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации.

3.1.2.Запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию.

3.1.3.Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО.

3.1.4.Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования обязан:

3.2.1.Соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий.

3.2.2.Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

#### 4. Материально-техническое обеспечение

4.1.Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.



СОСТАВ  
координационного совета по внедрению Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в Арском муниципальном районе

Мухутдинов Р.Р.	Заместитель руководителя исполнительного комитета Арского муниципального района;
Габдулгазизов И.Н.	Заместитель председателя координационного совета, начальник отдела по делам молодежи, спорту и туризму Арского муниципального района;
Члены координационного совета:	
Галимова С.П.	Руководитель МКУ "ФБП Арского муниципального района РТ"
Багаутдинов Т.В.	Главврач Арской ЦРБ (по согласованию);
Багавиев А.Р.	Начальник отдела МВД России по Арскому району РТ (по согласованию);
Габдерахманова Г.А.	Начальник организационного общего отдела Арского районного совета;
Мухамадияров Р.Д.	Начальник МУ "Управление образования" Арского муниципального района;
Мухаметшина А.Т.	Начальник МУ "Управление культуры" Арского муниципального района;
Бурганов А.А.	Военный комиссар Арского и Атнинского районов РТ (по согласованию);
Алеев Р.Р.	Руководитель Арская МО ДОСААФ РТ (по согласованию);
Мусина Л.Н.	Директор ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая" (по согласованию);
Завялова Л.Н.	Главный специалист, комиссии по делам несовершеннолетних Арского муниципального района ;
Залялетдинов Т.Т.	Исполнительный секретарь Арского местного отделения партии «Единая Россия» (по согласованию);

### СОСТАВ

судейской комиссии по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в Арском муниципальном районе

Габдулгазизов И.Н.	председатель судейской комиссии, начальник отдела по делам молодёжи, спорту и туризму;
Хисматова Л.Г.	заместитель председателя судейской комиссии, заместитель директора по учебной части МБУ "СШ "Арча" (по согласованию);
Зайнуллин И.М.	главный секретарь судейской комиссии, руководитель МБУ центра М(С) ФООП «Форпост» (по согласованию);
Члены судейской комиссии:	
Юсупов Р.Р.	директор МБУ "СШ "Арча" (по согласованию);
Шакиров И.М.	директор МБУ "СШ "Арча Арена" (по согласованию);
Хабибуллин И.А.	методист МУ "Управление образования" (по согласованию);
Бурханова Ф.Ш.	инструктор-методист МБУ "СШ "Арча" (по согласованию);
Сагитов З.В.	руководитель физического воспитания ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая» (по согласованию);
Гилязиев Р.Н.	преподаватель физической культуры ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая» (по согласованию);
Гарифуллин Г.В.	преподаватель физической культуры ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая» (по согласованию);
Зарипов Р.З.	преподаватель физической культуры ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая» (по согласованию);
Галимжанов Ф.М.	преподаватель физической культуры ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая» (по согласованию);
Замалиева З.В.	Специалист РОО "ГТО" РТ
Саяхов А. А.	преподаватель физической культуры МБОУ "АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП" (по согласованию);
Абдрахманов И.Х	преподаватель физической культуры МБОУ "Арская гимназия № 5" (по согласованию);
Ахмадуллина М.Р.	преподаватель физической культуры МБОУ "АСОШ № 2" (по согласованию);
Гараев Б.Р.	преподаватель физической культуры МБОУ "АСОШ № 7" (по согласованию);



Набиуллин Р.Р.	преподаватель физической культуры МБОУ “АСОШ № 6” (по согласованию);
Насибуллин Р.Р.	тренер-преподаватель МБУ "СШ “Арча” (по согласованию);
Музафарова Г.М.	тренер-преподаватель МБУ "СШ “Арча” (по согласованию);
Лутфуллин Т.А.	тренер-преподаватель МБУ "СШ “Арча” (по согласованию);
Мухаметшин Ф.Ф.	тренер-преподаватель МБУ "СШ “Арча” (по согласованию);
Абдрахманов И.Ф.	тренер-преподаватель МБУ "СШ “Арча” (по согласованию);
Зарипов Ф.В.	тренер-преподаватель МБУ "СШ “Арча” (по согласованию);



### СПИСОК

мест тестирования на базе действующих спортивных объектов и образовательных организаций Арского муниципального района

№ п/п	Наименование объекта	Виды спорта
1	Центральный стадион (ул. Подгорная 1а)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;</li> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, (раз));</li> <li>- рывок гири 16 кг (раз);</li> <li>- сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</li> <li>- поднятие туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени);</li> <li>- метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз);</li> <li>- смешанное передвижение 1 км, 2 км, 3 км, 4км;</li> <li>- скандинавская ходьба 2 км, 3 км, 4 км;</li> <li>- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</li> <li>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>- прыжок в длину с разбега;</li> <li>- передвижение на лыжах 3 км, 4 км, 5км</li> </ul>
2	ГАПОУ "АПК имени Г.Тукая" (ул. Вагизовых д. 14, директор – Мусина Л.Н.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;</li> <li>- рывок гири;</li> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, (раз));</li> <li>- сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</li> <li>- поднятие туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени);</li> <li>- метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр.</li> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, (раз));</li> <li>- рывок гири 16 кг (раз);</li> <li>- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</li> <li>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>- прыжок в длину с разбега;</li> </ul>

		- стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м).
3	МБОУ "АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП" (ул. Школьная д. 2, директор – Сафина Э. Н.)	- Бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000м, 3000 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, (раз); - рывок гири 16 кг (раз); - сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); - поднимание туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени); - метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз); - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу - прыжок в длину с разбега
4	МБОУ АСОШ №2 (ул. Мостовая д. 15, директор – Гиниатуллина Г.Г.)	- Бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000м, 3000 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, (раз); - рывок гири 16 кг (раз); - сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); - поднимание туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени); - метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз); - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу - прыжок в длину с разбега.
5	МБОУ «Арская гимназия №5» (ул. Большая д. 77, директор – Хакимуллин Ф. Х.)	- сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); - поднимание туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени); - метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз); - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу - прыжок в длину с разбега; - сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); - поднимание туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени); - стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м).
5	МБУ СШ «Арча» (ул. Интернациональная д. 16, директор – Юсупов Р.Р.)	-Плавание; - подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, (раз); - рывок гири 16 кг (раз);



- |  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>- сгибание-разгибание рук, в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</li><li>- поднятие туловища из положения, лежа на спине (раз за 1 мин., раз без времени);</li><li>- прыжок в длину с разбега;</li><li>- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;</li><li>- рывок гири;</li></ul> |
|--|--|--|